



CAI Gazzada Schianno via Roma 18 Tel. 0332870703

Escursionismo



Bocca di Magra Lerici

Quota massima	m. 380
Dislivello in salita	m. 450
Dislivello in discesa	m. 450
Durata	ore 5,00 circa
Attrezzatura consigliata	scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione. 2 moschettoni a ghiera.
Località partenza	Bocca di Magra
Località di arrivo	Lerici
Difficoltà	E
Data gita	10 aprile 2016
Partenza ore	6,00 dal piazzale Italo Cremona Gazzada
Quote soci	€ 26,00 non soci € 28,00 + assicurazione

Itinerario completo: ore 5,00, possibilità di interrompere la gita a Tellaro con rientro a Lerici con il pulman di linea ore 3,00, per i più pigri visita di Lerici partendo dal posteggio pulman ore 0,30 o bus navetta, eventualità di raggiungere con pulman di linea Tellaro per il pranzo.



Gita attraverso uno degli habitat più interessanti del territorio del Golfo dei Poeti: il Promontorio del Caprione, barriera naturale tra la baia spezzina e il bacino del fiume Magra. La particolare posizione offre vedute che variano dalla scintillante linea dell'orizzonte tracciata dal mare, sino al frastagliato profilo delle Apuane, con le loro cime aguzze e filanti.

Descrizione itinerario: Descrizione dell'itinerario: da Bocca di Magra imbocchiamo la vecchia mulattiera fino al bivio per Punta Bianca, quindi prendiamo il sentiero [segnavia 343] per Montemarcello. Intersechiamo la strada asfaltata fino a raggiungere il monastero di Santa Croce, lo costeggiamo sulla destra e, continuando a seguire la segnaletica biancorossa, entriamo nel Parco di Montemarcello tra Pini d'Aleppo, macchia mediterranea e ulivi. Arrivati al paesino in un'ora, dopo aver ammirato la splendida vista sul Golfo dei Poeti, lo attraversiamo e, subito dopo la chiesa, prendiamo il sentiero a sinistra e usciamo dal paese. Dopo vari saliscendi in mezzo alla fitta boscaglia, riattraversiamo la strada e, riprendendo a salire seguendo sempre il sentiero 343,



arriviamo a "il Piastrone" (punto panoramico sul Golfo di La Spezia – alt. 140m) per poi dirigersi in falsopiano verso "Le 4 Strade" da dove scenderemo in poco tempo a Tellaro per il pranzo. (ore 3)



Visitato il borgo, risaliamo per la scalinata all'antico insediamento di Portesone, dove ritroviamo il sentiero 343 che porta a Lerici. Lo seguiamo sulla sinistra con un percorso a saliscendi finchè, dopo circa ore 1.30, giunti sotto il paese della Serra, iniziamo la discesa che ci porterà al paese di Lerici.

Cartografia: carta IGC n°23 Golfo del Tigullio – Cinque Terre



Iscrizioni e informazioni in sede il Martedì e Venerdì presso: Renato Mai, Silvio Ghiringhelli.
Sito internet <http://www.caigazzadaschianno.it/>