



CAI Gazzada Schianno

Sede Via Roma 18 Gazzada

Tel. 379 2933456

www.caigazzadaschianno.it

Escursionismo

Riserva Naturale Mont Mars Colle della Barma Domenica 28 Settembre 2025

Punto di partenza: Fontainermore, Pian Coumarial (1440 m)
Punto di arrivo : Colle della Barma (2261 m)
Dislivello positivo: 1200 mt circa
Dislivello negativo: 1200 mt circa
Punto più alto: 2261 mt colle della Barma
Sviluppo: 16 km circa
Tempo di salita : 4 ore - tempo totale: 7.00 ore
Difficoltà: E/EE escursionismo
Abbigliamento: adatto alla stagione
Direttori di escursione: Mauro Esposto (346 0448014) Claudia Nebuloni (344 1255585)
Orario di partenza: 6.30 - ritrovo parcheggio Italo Cremona, Gazzada -
Quote: Soci € 26,00 Non Soci € 29,00 -
Viaggio: Con auto proprie

Istituita nel 1993, la Riserva naturale Mont Mars, nel comune di Fontainermore, si estende per circa 390 ettari dalla testata del vallone del torrente Pacoulla (affluente di sinistra del Lys) con **un'altitudine che va dal 1675 metri della frazione Pillaz ai 2600 metri della cima del Mont Mars**.

Gli ambienti sono tipicamente alpini, boschi, pascoli, praterie, pareti rocciose, piccoli laghi e zone umide. La morfologia del territorio è frutto dell'azione modellante di un antico ghiacciaio che fino a 10.000 anni fa scendeva dal Monte Rosa innestandosi nel grande ghiacciaio balteo.

Come arrivare: con l'autostrada A25/A4//A5 ci dirigiamo verso Aosta, prendiamo l'uscita di Pont Saint Martin. Con la SR 44 dopo aver attraversato il paese di Fontainermore si prosegue per lungo la strada regionale per Gressoney sino ad imboccare sulla destra il ponte che conduce all Riserva del Mont Mars. Superato il Lys si prosegue lungo la strada che conduce a Pillaz- Pian Coumarial. Mantenersi sulla strada principale sino ad un bivio dove si svolta a destra verso Coumarial, seguire la strada fino ad arrivare ad un ampio parcheggio.

Descrizione Itinerario: dal parcheggio prendiamo la "Strada della Salute" che parte in leggera salita per poi scendere di circa 80 m di dislivello, seguendo le indicazioni (e passando dalle stazioni dei vari esercizi), arriviamo ad imboccare la strada sterrata che arriva da Pillaz (strada della Processione). Continuiamo fino alla strada asfaltata che imbocchiamo in salita per attraversare la frazione di Saral e proseguire lungo la valle del torrente Pacoulla. L'ampia strada carrozzabile diventa sterrata, il bosco di latifoglie lascia gradualmente il posto alla foresta di abeti, dietro di noi la Becca di Viou che domina la vallata. In prossimità dell'alpe Vargno superiamo un ponticello sul torrente, seguiamo sempre in salita fino a raggiungere il lago Lungo Alto da cui ha inizio un ripido strappo di circa 1 km che ci porta ai laghi di Lei Long, al rifugio Barma e da lì al valico del Colle della Barma da cui potremo ammirare uno splendido panorama.



Al ritorno, scendiamo dal colle e transitando per il rifugio Barma ci avviciniamo al Lago Lei Long Superiore che lasciamo alla nostra sinistra per inoltrarci nei boschi della riserva del Mont Mars. La varietà dei substrati, il clima e l'idrologia favoriscono la ricchezza della flora. Il piano subalpino è dominato dal bosco di larice, abete rosso e betulle.



Questo itinerario è un percorso ad anello e sarà la nostra via di rientro che ci condurrà direttamente a Coumarial senza passare dalla via dell'andata.

Seguiremo un bel sentiero in ambienti naturali non antropizzati verso Bonnel, ritroveremo il lago Vargno e la diga che vedremo dall'alto alla nostra destra. Attraverseremo una pietraia e in seguito 3 brevi tratti attrezzati con corde fisse senza particolari difficoltà. Proseguiremo verso un altro alpeggio (Lioun) e dopo aver attraversato il pianoro di Creste Damon inizieremo la discesa nel bosco verso il punto di partenza.