



Sezione CAI di Gazzada Schianno

Sede Via Roma 18 Gazzada

Tel. 379 2933456

www.caigazzadaschianno.it

Escursionismo

Rifugio Guide di Ayas da Saint Jacques (AO)

Sabato 12 Luglio 2025



Quota massima:	m. 3.420
Dislivello in salita:	m. 1.750 circa
Durata totale ore:	5h circa per la salita, 8,5H per l'intero itinerario ad anello
Sviluppo:	21 km circa in totale
Punto di appoggio	Rifugio Mezzalama m 3.036
Località partenza:	Saint Jacques des Allemands m 1.689.
Dir. d'escursione:	Attilio Motta 349 5925273
Quota di part.ne:	Escursione riservata ai Soci Euro 30,00 calcolato in auto con 4 persone a bordo
Cartografia:	Carta L'escursionista n.8, Monte Rosa, Ayas, Gressoney, Alagna
Ritrovo e partenza:	ore 5.30 Piazzale Italo Cremona
Attrezzatura obbligatoria:	scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione. 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm.
Difficoltà:	EE Sentiero per Escursionisti Esperti – nessuna difficoltà tecnica particolare tranne il dislivello ed il notevole sviluppo

Note

Bella salita in grandioso ambiente circondato dalle maestose cime della Gobba di Rollin, della catena dei Breithorn, del Polluce e del Castore, di Punta Perazzi, immediatamente in faccia al gran ghiacciaio di Verraz.

Descrizione

da Saint Jacques si raggiunge in 3h30'-4h il rifugio "Mezzalama", salendo con sentierino dapprima ai Piani di Verraz inferiori (circa 1h, gran panorama su Breithorn e Roccia Nera), poi al Lago Blu (circa 1h30'), poi ai Piani di Verraz superiori (circa 2h, dove arriva anche, da destra, la strada carrozzabile da Saint Jacques) e infine rimontando a tratti sul filo e a tratti sulla destra una vecchia morena laterale del grande ghiacciaio di Verraz (unico tratto un po' faticoso).

Dal vecchio, storico e freddissimo rifugio Mezzalama, ci si alza sulle rocce montonate soprastanti per circa 30-35', seguendo molto evidenti ometti e segni galli, si mette piede sul margine del gran ghiacciaio di Verraz e si piega tutto verso destra, in corrispondenza dell'evidente sperone di Lambronecca, sul quale si nota il

rifugio "Guide d'Ayas".

Lasciato il ghiacciaio, si sale un pendio alla destra dello sperone, con ometti molto meno evidenti ma percorso molto intuitivo.

Si prende al termine del pendio (altri 20-30' da inizio ghiacciaio), a sinistra, la base dello sperone, e in 15' su un facile tratto attrezzato con passerelle di legno e corde fisse si raggiunge il rifugio "Guide d'Ayas" (1h20' max dal "Mezzalama")

In totale, da Saint Jacques al rifugio sono circa 5h.

Discesa per l'itinerario di salita.

