

**ASSEMBLEA GENERALE 2019**

Il 29 Marzo verrà convocata l'Assemblea Generale Ordinaria dei Soci per il 2019: sarà un momento particolarmente importante in quanto saranno in scadenza 3 consiglieri.

Per il giusto ricambio delle cariche consiliari e anche per dare nuove idee alle ns. attività sezionali, chiediamo disponibilità ai soci con più di due anni di anzianità, a candidarsi per i prossimi rinnovi direttivi o semplicemente a collaborare con quanti già volontariamente si impegnano nelle varie mansioni in Sezione.

Chi fosse interessato, dia la propria adesione in segreteria entro il 15 di Marzo.

Andrea

**ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA**

Venerdì 29 marzo 2019

alle ore 20,15 del 29 Marzo in prima convocazione, ed alle ore 21,15 del 29 Marzo in seconda convocazione si terrà l'annuale Assemblea Generale Ordinaria dei Soci per discutere il seguente ordine del giorno:

- nomina del Presidente, del Segretario di assemblea e di tre scrutatori
- relazione morale ed economica del Presidente sull'attività svolta nel 2018, delibere conseguenti
- Elezione cariche consiliari in scadenza
- varie ed eventuali

*Regolamento votazioni:* le votazioni e le relative deleghe possono essere presentate solo dai soci in regola col tesseramento. Le deleghe devono essere accompagnate dalla tessera del delegante. Per il modulo di delega può essere utilizzato il tagliando predisposto.

**29° Corso Base**  
**SIEL 13° Corso Avanzato 2019**  
**di Escursionismo**

Tenuto da accompagnatori del Club Alpino Italiano

**BASE**  
Per avvicinarsi alla montagna con sentieri facili e di media difficoltà  
14 LEZIONI IN AULA  
7 ESCURSIONI IN AMBIENTE

**AVANZATO**  
Per frequentare con consapevolezza sentieri di difficoltà variabile e ferrate  
17 LEZIONI IN AULA  
10 ESCURSIONI IN AMBIENTE

**INFO**  
Per informazioni e programma dettagliato  
[www.CAI-SIEL.it](http://www.CAI-SIEL.it)  
Lezioni presso sede CAI di Sesto Calende

Scan me

**Prima lezione**  
**14 Marzo**

Serata di presentazione: **28 Febbraio CAI Somma Lombardo** ore 21.00

Per informazioni:  
[www.cai-siel.it](http://www.cai-siel.it)  
[segreteria@cai-siel.it](mailto:segreteria@cai-siel.it)

Antonio - 329 2010770 - Sesto Calende  
Diego - 340 2490802 - Somma Lombardo  
Emilio - 333 8492735 - Besozzo  
Doriano - 331 5239060 - Carnago

Massimiliano - 338 4589826 - Gallarate  
Rodolfo - 333 9553110 - Gavirate  
Sonia - 338 5048008 - Varano Borghi  
Bruno - 339 1010998 - Gazzada

### Sci Alpino

#### Da Giovedì 07 a Domenica 10 Marzo Week-end in Dolomiti

Quattro giorni a Soraga, Val di Fassa, Hotel Rosa Alpina.

Partenza giovedì 07 Marzo ore 14,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada Schianno  
Quote Soci: € 250,00 ; non Soci € 280,00  
le quote comprendono: viaggio in pulman, 1/2 pensione hotel.

### Escursionismo invernale con Ciaspole

#### Da Giovedì 07 a Domenica 10 Marzo Week-end in Dolomiti

Quattro giorni a Soraga, Val di Fassa, Hotel Rosa Alpina.

Partenza giovedì 07 Marzo ore 14,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada Schianno  
Quote Soci: € 250,00 ; non Soci € 280,00  
le quote comprendono: viaggio in pulman, 1/2 pensione hotel.

### Venerdì 8 Marzo

#### 8° Uscita Ciaspole

#### Monte Pecol - Giro del Lagusel

Quota: Monte Pecol m. 2302  
Dislivello in salita/discesa m. 980  
Durata: ore 5,30 circa  
Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm., ciaspole, ARTVA, pala, sonda.  
Località partenza: Rifugio Soldanella 1415m  
Località arrivo: Idem  
Difficoltà: EAI/WT2  
Direttore di escursione: Bruno Barban.

*S a n*

*Nicolò una delle più suggestive laterali della Val di Fassa. L'anello, anche se piuttosto lungo, risulta semplice, panoramico e poco esposto a pericoli di valanga almeno fino alla vetta del Monte Pecol. Solo la parte iniziale di discesa richiede, infatti, un'attenta valutazione della stabilità del manto nevoso soprattutto in alcuni particolari periodi, come dopo recenti nevicate o fenomeni ventosi; in caso di pericolo si consiglia di rientrare per il percorso di salita. Il giro risulta assai frequentato ed è quasi sempre ben battuto. Grandi panorami sullo spicchio meridionale della Marmolada e sulle guglie della Val San Nicolò; un vero*



*Itinerario che percorre la meravigliosa Val classica della Valle di Fassa.*



**Tre giorni a Soraga, Val di Fassa, Dolomiti**  
**Sono aperte le iscrizioni**  
**Soci € 250,00 non Soci € 280 + assicurazione**  
**Dal 07 al 10 Marzo**  
**Andiamo a Ciaspolare e Sciare**  
**La quota comprende: viaggio in pullman e 1/2 pensione**



**Descrizione itinerario:** Dal Rifugio Soldanella (1415m) si prosegue in leggera salita lungo la traccia per slitta evitando di risalire per la pista da sci. In questo modo si raggiunge e si supera Malga Crocefisso (1526m) e la suggestiva chiesetta. Subito dopo la Malga si prosegue a destra (indicazioni segnava 603, 641 su tabellone in legno) per inoltrarsi brevemente nella Valle dei Monzoni lungo la forestale battuta fino al bivio del "Pont de Ciamp" (1737m). Qui si va a sx

seguendo le indicazioni del sentiero estivo 641 (indicazioni per F.lla Pieif, Sella Palacia, Ciampìe) e, attraversando il ponte di legno, si passa sulla destra orografica della valle del Rio dei Monzoni. Si continua lungo questa traccia (sentiero estivo 641) e si risale il versante fino alla Forcella Dal Pieif (2186m). Dalla forcella si prosegue nella stessa direzione (est) per le tracce che ricalcano grossomodo il sentiero 641 che traversa sopra il "Lagusel" e raggiungere la Sella Palacia (2259m). Ora divergendo a sx si percorre un dorsale e si raggiunge la croce del Monte Pecol (2302m). Dalla cima si ritorna sui propri passi fino alla Sella Palacia. Facendo attenzione alle condizioni di stabilità del manto nevoso si prosegue in discesa ricalcando il percorso del segnavia 641 in direzione della Val San Nicolò. Se il tratto iniziale di discesa si presenta esposto a pericolo di valanghe si consiglia di rientrare per il percorso di salita altrimenti si fa un traverso e si scende entrando nel bosco. Dopo una discesa di circa 450m di dislivello si sbucca su una buona traccia che diventa una stradina, quasi sempre battuta. Qui si continua in discesa e si lascia sulla dx la Baita Ciampìe (1826m). Si prosegue comodamente sul fondo della Val San Nicolò fino a ritornare all'incrocio di Malga Crocefisso e quindi velocemente al punto di partenza.

**Sabato 9 Marzo**

**9° Uscita Ciaspole**

**Rifugio Roda di Vaël Rifugio Paolina**

Quota: Aquila di bronzo m. 2350  
 Dislivello in salita/discesa m. 550  
 Durata: ore 5,30 circa  
 Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm., ciaspole, ARTVA, pala, sonda.  
 Località partenza: Ciampiedie m. 1.997  
 Località arrivo: Idem  
 Difficoltà: EAI/WT2  
 Direttore di escursione: Bruno Barban.

*È un'escursione decisamente spettacolare e suggestiva, che richiede sicurezza ed esperienza di alpinismo. In alcuni tratti si impone di scegliere il percorso in modo da evitare possibili valanghe. Si consiglia pertanto informarsi sul grado di pericolo del*

*momento*

**Descrizione itinerario:**

Usciti dalla funivia ci troviamo nell'ampio pianoro di Ciampìe (1997 m). Di fronte vedremo l'imbocco della Valle del Vaolet e, sulla destra, l'imponente Gruppo di Larsech. Piegando ad ovest percorriamo un lungo tratto dell'innervato sentiero denominato «Alta Via di Fassa Fassarer Höhenweg» fino al rifugio Roda di Vaël 2280 m. L'itinerario molto suggestivo

per boschi e prati percorre una larga cengia a mezza costa, con ampia vista sulla Valle di Fassa. In condizioni di abbondante innevamento si consiglia di evitare il sentiero estivo, ma di individuare un diverso e meno esposto tracciato, soprattutto per la



parte finale della salita al rifugio Roda di Vaël, mantenendosi sulla parte sinistra della vallata. Dal rifugio si aprirà la vista eccezionale sulle pareti della Roda di Vaël, le Torri Masaré, la Punta Mugoni, la Cima di Santa Giuliana (Torre Finestra) e la Marmolada; lontano si potranno scorgere persino le Dolomiti di Cortina d'Ampezzo. Il percorso proseguirà poi, in leggera salita, fino all'aquila di bronzo alta tre metri, eretta in ricordo di Theodor Christomannos, pioniere del turismo (2349 m). Proseguiremo l'escursione in discesa fino al rifugio Paolina (2127 m)

Discesa: 1- dallo stesso percorso di andata. 2- dal



rifugio Paolina con funivia scendiamo al Passo Costalunga. 3- oppure a piedi, fino alla baita Masaré e sul sentiero 1c alla locanda Jolanda (1744 m). Da lì si ritornerà con lo skibus al punto di partenza.

**Domenica 10 Marzo**

**10° Uscita Ciaspole**

**Forca Rossa Passo S. Pellegrino**

Quota: Forca Rossa m. 2498  
 Dislivello in salita/discesa m. 780  
 Durata: ore 5,30 circa  
 Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm., ciaspole, ARTVA, pala, sonda.  
 Località partenza: Caregno m. 1000  
 Località arrivo: Idem  
 Difficoltà: WT2  
 Direttore di escursione: Bruno Barban.

**Descrizione itinerario:** Dal passo si prosegue verso est, (CAI 670) si sale un

## Tesseramento 2019

Da martedì 18 Dicembre sono aperti i rinnovi e le iscrizioni per l'anno 2019.

Per adeguarci a quanto richiesto dalle disposizioni sulla privacy, alla luce del nuovo regolamento europeo GDPR (General Data Protection Regulation) Reg. 679/16 EU, anche chi rinnova l'iscrizione al CAI sarà tenuto a compilare e sottoscrivere un modulo di una pagina.

Il modulo, diverso per i soci maggiorenni e minorenni, sarà disponibile in sede già precompilato con i vostri dati. "Rinnovo Socio maggiorenne" "Rinnovo Socio minorenne"

Per le nuove iscrizioni i moduli saranno disponibili in sede o, per chi volesse precompilarli sul nostro sito.

"Iscrizione nuovo Socio maggiorenne" "Iscrizione nuovo Socio minorenne"

facile pendio, che raggiunge la sovrastante dorsale si arriva al rifugio Fuciade 1980 m.. Raggiunto lo spartiacque che divide la Valfredda da Fuciade, nei pressi di una presa d'acqua, si scollina la dorsale e si prosegue nell'Alta Valfredda, con un lungo percorso a semicerchio verso destra, (CAI 693-694) lungo una serie di ripiani (Pian della Schita) disseminati di grandi massi rocciosi, caduti in antichità dalla cima dell'imponente Sasso di Valfredda. Si continua alternando tratti in falsopiano con piccole ripide salite. Un ultimo faticoso pendio conduce al Passo di Forca Rossa 2.490 m. Bellissimo colpo d'occhio sulle Cime dell'Auta che circondano la valle del Biois. Sconsigliatissima la discesa sul versante opposto nella valle di Franzedaz. Il rientro al Passo San Pellegrino viene effettuato lungo l'itinerario dell'andata fino a quando s'incrocia la traccia che, proveniente dal rifugio Fuciade scende lungo la destra orografica della valle del Rio di Zigolè. Dopo un bel tratto orizzontale e panoramico, una piacevole discesa conduce al rifugio Flora Alpina 1.820 m. Dal rifugio si prosegue l'itinerario ad anello, verso ovest, inizialmente lungo le stradine d'accesso estive dei rifugi fino ad un parcheggio, successivamente o attraverso il bosco, oppure scendendo fino alla statale che sale al Passo e che permette di rientrare all'Albergo Miralago ed al Passo San Pellegrino.



### Domenica 24 Marzo 11° Uscita Ciaspole Capanna Pian d'Alpe Val Blenio

Quota: m. 1764  
 Dislivello in salita/discesa m. 800  
 Durata: ore 7,00 circa  
 Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm., utili ramponi o ramponcini, per affrontare il tratto iniziale nel bosco che potrebbe presentare fondo ghiacciato, ciaspole, ARTVA, pala, sonda.  
 Località partenza: Alpe Gardosa 1255 m.  
 Località arrivo: idem  
 Difficoltà: EAI WT2  
 Partenza: ore 6,30 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada  
 Quote soci € 17,00 non soci

€ 19,00 + assicurazione  
 Direttore di escursione:  
 Grazia Baratelli, Renato Mai.

**Descrizione itinerario:**  
 Entrati nel paese di Semione, all'inizio della Valle Biasca, si prende la strada che sale a sinistra con indicazioni per Vale, Museo, Capanna Pian d'Alpe e la si segue fino a dove lo permette l'innervamento; si può arrivare fino sopra alpe Gardosa, m. 1287 o al parcheggio a quota

m.1310.

Si inizia a camminare e in breve tempo si raggiunge Sgiumell m.1384, adagiato su una terrazza che permette alla vista di spaziare sul magnifico Sosto e su buona parte della Valle di Blenio. Ora il sentiero, si inoltra nel fitto bosco di abeti e larici, raggiungendo il pascolo nel quale si trova la località di Bolle m. 1464. Salendo ripidamente per poche centinaia di metri ancora si giunge all'alpeggio di Püscett o Püsced m. 1634 di proprietà del Patriziato di Ludiano. Si tratta di due caseggiati in muratura con copertura in lamiera ondulata posti su un prato circondato da larici. Un caseggiato è adibito ad abitazione con camino, caseificio, cantina e stalla aperta. L'altro caseggiato, molto più piccolo, è utilizzato come stabiello per i maiali.

Ora si continua il sentiero che svolta a sinistra per entrare subito nel piccolo, ma splendido agglomerato di rustici chiamato Püscett m.1510. Oltre venti rustici molto graziosi adagiati su un magnifico balcone dove la vista panoramica spazia ovunque, un tempo c'era pure una capanna (ostello di Püscett) che ora non c'è più. Diversi cartelli segnalano alcuni itinerari



interessanti, ma ora si prosegue seguendo "Capanna Pian d'Alpe Utoe" Lasciata l'ultima cascina ci saluta una bella fontana di legno; il sentiero la costeggia salendo nuovamente nel fitto bosco di abeti e larici, per uscire poi al pascolo di Cavà m. 1528. Continuando in leggera pendenza, si entra nella fitta pineta per poi uscirne quasi subito e si vedono apparire a sinistra le case di Sosto. Larici ed abeti fanno da cornice alla bella scena naturale di questo fitto bosco che ci accompagna fino alla Capanna Pian d'Alpe m. 1765. Merita la visita interna alla capanna, per la curiosità di vedere come è organizzata, la cucina, il refettorio, ed una delle camere, aperta nel periodo invernale. Rientro per lo stesso itinerario.



## L'angolo della buona letteratura di montagna

### Portami Lassù

"La vita è troppo breve per prenderla per il verso sbagliato." La storia di Luca Borgoni è una storia vera. Ed è una di quelle storie che hanno una tale energia interiore da continuare anche quando finiscono. Non a caso sua mamma Cristina l'ha scritta usando la prima persona. Suo figlio aveva il talento dello sport e una grande passione: la montagna. A piedi, di corsa, in cordata, con le pelli di foca, in snowboard. Nei rifugi, al fuoco dei bivacchi, vento in faccia sui crinali più esposti. Luca passava gran parte del suo tempo libero a sfidare i monti, la sua palestra naturale e inimitabile. Durante l'incidente sul Cervino si stava allenando per un nuovo, esaltante obiettivo: la scalata del Dhualagiri, una delle vette che guardano noncuranti il mondo da oltre ottomila metri d'altezza. Qualche mese prima Luca aveva vinto un concorso fotografico che metteva in palio quell'impresa guidata da un esperto scalatore professionista. Ma prima della partenza le sue mani avevano mollato la presa sulle rocce del Cervino. A quel punto, una serie di coincidenze e di segni provenienti da un'altra



dimensione fanno scattare un'impresa nell'impresa: portare una foto di Luca sulla vetta del Dhualagiri. Realizzare il suo sogno. Chiudere il cerchio di una vita spezzata.

Di questa storia quello che colpisce di più è come l'autrice, sua madre, ha affrontato il dolore, decidendo di discutere la tesi di laurea che suo figlio aveva presentato qualche giorno prima di morire e di scrivere un libro in prima persona come se le parole fossero quelle di Luca.

"Portami lassù" racconta non solo la storia della breve vita di questo ragazzo, ma grazie al rapporto speciale di questa donna con suo figlio, attraverso la scrittura, continua a farlo parlare, facendogli raccontare il suo talento per lo sport e la sua grande passione per la montagna.

Luca dedicava tutto il suo tempo libero alla montagna e il suo obiettivo sarebbe stata la scalata del Dhualagiri, Purtroppo non ha fatto in tempo a realizzare questo sogno, ma sua madre ha continuato a sognare per lui. Non è un libro strappalacrime ma solo il racconto di una vita amata e vissuta pienamente fino all'ultimo istante.

Autore: Cristina Giordana  
Casa editrice: Mondadori  
Recensione tratta da  
<https://libri.icrewplay.com>

Rubrica a cura di Annalisa Piotto

### 29° Corso Escursionismo Base e 13° Avanzato

Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono acquisire le basi tecniche e pratiche, per frequentare la montagna in sicurezza e migliorare le proprie conoscenze dell'ambiente alpino

**29° Corso Base**  
**SIEL 13° Corso Avanzato 2019**  
**di Escursionismo**

Tenuto da accompagnatori del Club Alpino Italiano

**BASE**  
Per avvicinarsi alla montagna con sentieri facili e di media difficoltà  
14 LEZIONI IN AULA  
7 ESCURSIONI IN AMBIENTE

**AVANZATO**  
Per frequentare con consapevolezza sentieri di difficoltà variabile e ferrate  
17 LEZIONI IN AULA  
10 ESCURSIONI IN AMBIENTE

**INFO**  
Per informazioni e programma dettagliato  
[www.CAI-SIEL.it](http://www.CAI-SIEL.it)  
Lezioni presso sede CAI di Sesto Calende

Prima lezione 14 Marzo

Serata di presentazione: 28 Febbraio CAI Somma Lombardo ore 21.00

Per informazioni:  
[www.cai.it](http://www.cai.it)  
[segreteria@cai-siel.it](mailto:segreteria@cai-siel.it)

Antonio - 329 2090770 - Sesto Calende  
Diego - 340 2490202 - Somma Lombardo  
Emilio - 330 5492732 - Boscate  
Doriano - 331 5230060 - Carnago

Maddaleno - 338 4589926 - Gallarate  
Rodolfo - 333 955380 - Cavirate  
Santo - 330 5048006 - Varano Borghi  
Bruno - 339 1009998 - Gazzada

### Programma LEZIONI TEORICHE

14 Marzo	Presentazione corsi, Organizzazione e Struttura CAI
21 Marzo	Alimentazione, Preparazione Fisica, Equipaggiamento e Materiali 1
28 Marzo	Cartografia e Orientamento 1
04 Aprile	Cartografia e Orientamento 1
11 Aprile	Cartografia e Orientamento 2, Sentieristica
18 Aprile	Letture del Paesaggio, Cenni GPS
02 Maggio	Gestione Emergenze, Nodi 1
09 Maggio	Geologia e Geografia, Meteorologia, Gestione e Riduzione del Rischio
#13 Maggio	Equipaggiamenti e Materiali 2, Progressione su Neve



- 16 Maggio  
Soccorso Alpino, Elementi di Primo Soccorso
- 23 Maggio  
Organizzazione Escursione Autogestita
- 30 Maggio  
Programmazione Escursione Autogestita
- 06 Giugno  
Flora e Fauna
- 13 Giugno  
Ambiente Montano, Cultura dell'andare in Montagna
- 21 Giugno  
Relazione Escursione Autogestita
- #05 Settembre  
Progressione su Sentiero Attrezzato e Via Ferrata
- #19 Settembre  
Catena di Sicurezza e Nodi 2
- # solo corso avanzato

### ESCURSIONI

- 24 Marzo  
Traversata Noli Varigotti



- 14 Aprile  
Monte Faiè
- 05 Maggio  
Alpe Devero
- 19 Maggio  
Passo del Sempione
- 02 Giugno  
Monte Resegone
- 16 Giugno  
Alagna Valsesia
- 29 e 30 Giugno  
Trekking Rifugio Arp Val d'Ayas
- # 09 Settembre  
Pietra Groana
- # 22 Settembre  
Ferrata Gamma1
- #06ottobre  
Ferrata Nito Staich
- # solo corso avanzato

### NOVITÀ DALLA NOSTRA BIBLIOTECA

Cari soci,  
la nostra Sezione dispone di un piccolo "tesoro": qualche centinaio di pubblicazioni, fra manuali tecnici, guide, libri di narrativa e carte



Se avete non solo manuali, guide, cartine ma anche libri, purchè relativi alla montagna, e Vi sentite di donarli alla biblioteca della Sezione...non esitate...sappiate che saranno ben

escursionistiche. L'obiettivo del Consiglio Direttivo è stato quello di catalogare questa dotazione, renderla ricercabile ai soci anche on-line e incrementarla mediante donazioni e acquisti.

Per la catalogazione e la ricerca abbiamo da poco aderito ad un catalogo collettivo, insieme ad altre 96 biblioteche CAI.

Ci potete trovare al seguente link: <http://mnmt.comperio.it/biblioteche-cai/gazzada-schianno/>

Ultimata la catalogazione è ora quindi possibile ricercare on-line la dotazione della nostra biblioteca.

Chi fosse interessato invece a consultare prendere in prestito una delle pubblicazioni presenti potrà farlo, durante i giorni di apertura, presso la nostra sede.

Per incrementare la dotazione ci rivolgiamo anche a Voi, cari soci!

accetti e custoditi!  
Grazie e a presto.

Andrea Franzosi

"Dove soci e amici del Club Alpino Italiano sono di casa"

Il Club Alpino Italiano ha aperto i propri sistemi ai Soci con My CAI!

My CAI è una piattaforma online riservata ai Soci maggiorenni, con funzionalità specifiche dedicate ai nuclei familiari.

Per accedere basta digitare sul proprio browser Internet: <https://soci.cai.it/my-cai/home>

Nella schermata iniziale ci sono le indicazioni per ottenere, se non si hanno ancora, le credenziali di accesso alla propria area personale.

Una volta inserite le credenziali (indirizzo e-mail e password) si apre la schermata principale, il cosiddetto "PROFILO ON-LINE (POL)" dove,

nella pagina di benvenuto, sono visualizzati i dati essenziali, le assicurazioni, i titoli, le qualifiche e le cariche istituzionali (di sezione) del socio. C'è anche la possibilità di scaricare il certificato di iscrizione al CAI e di modificare i propri riferimenti (contatti, password, foto del profilo, ecc ecc) e le proprie preferenze (soprattutto nell'ambito della privacy).

In un'altra parte c'è la gestione delle assemblee (regionali e nazionali), con particolare riguardo alle convocazioni e alle deleghe, ormai gestite elettronicamente con



conseguente eliminazione della prassi cartacea.

Come potete vedere è un'evoluzione più moderna del nostro Sodalizio, con l'invito a una maggior diffusione e utilizzo da parte di tutti i Soci. Raccogliendo, poi, specifico invito emerso nel corso del recente Convegno sulla comunicazione interna, si evidenzia come, quello che poteva essere in precedenza intesa come una raccomandazione, sia divenuta esigenza imprescindibile per il corretto funzionamento ed efficientamento della comunicazione stessa da e verso il Corpo Sociale e indispensabile per l'inserimento del socio nelle attività sociali.

La Sezione resta ovviamente a disposizione per qualsiasi chiarimento e supporto.

Andrea Franzosi

### Regolamento votazioni

*Hanno diritto di intervenire all'Assemblea ed hanno diritto di voto tutti i Soci ordinari e familiari maggiorenni in regola con il pagamento della quota Sociale relativa all'anno in cui si tiene l'assemblea; i minori di età possono assistere all'Assemblea.*

*Ogni Socio può farsi rappresentare in Assemblea da altro Socio, che non sia componente del Consiglio Direttivo, e farlo votare in sua vece anche nelle votazioni a scheda segreta, mediante rilascio di delega; ogni Socio delegato può portare n. tre deleghe*

### DELEGA PER L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI 2019

Io sottoscritto \_\_\_\_\_

socio 0/F/V con tessera n \_\_\_\_\_

che qui presento \_\_\_\_\_

delego a rappresentarmi \_\_\_\_\_

all'Assemblea Ordinaria che si terrà il 29 marzo 2019 ore 20,15 e nell'eventualità di insufficienza del numero legale in seconda convocazione il giorno **29 Marzo 2019 ore 21,15** ad esercitare il mio diritto di voto il \_\_\_\_\_

Consocio, \_\_\_\_\_ titolare della tessera n \_\_\_\_\_

Gazzada Schianno, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

C.A.I. Gazzada Schianno  
Presenta

## TUTELA AMBIENTE MONTANO

Linee di indirizzo e di autoregolamentazione del Club Alpino Italiano in materia di ambiente e tutela del paesaggio

VENERDI' 22 MARZO

ORIGINE E IN SIBOS



Problemi e valorizzazione del territorio;  
Impatti delle opere antropiche sull'ambiente montano;  
Impatto dell'escursionismo estivo e invernale;  
Il Nuovo Bidecalogo;

Relatore: Margherita Mai, Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano, del CAI Gazzada Schianno



### Serata Culturale Venerdì 22 Marzo

#### L'ambiente montano e la sua tutela

La nostra socia Margherita Mai, operatore sezionale tutela ambiente montano, ci parlerà di:

Bidecalogo e T.A.M.

Problemi e valorizzazioni dell'ambiente montano.

Impatti delle opere antropiche sull'ambiente montano.

Impatto dell'escursionismo estivo e invernale.

### Cara socia/caro socio

Con molto piacere ti comunico che è uscito il **diciottesimo numero di Salire**, il periodico di informazione del CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito [www.cailombardia.org](http://www.cailombardia.org) sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc.

[http://www.cailombardia.org/PDF/Salire\\_dicembre\\_2018.pdf](http://www.cailombardia.org/PDF/Salire_dicembre_2018.pdf)

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

email

[cai.gazzadaschianno@gmail.com](mailto:cai.gazzadaschianno@gmail.com)  
<http://www.caigazzadaschianno.it/>

E su Twitter @cailombardia.

### CONVENZIONE CISALFA SPORT SPA

Cari soci,

la nostra sezione ha stipulato una convenzione con Cisalfa Sport Spa, azienda operante nel settore dell'abbigliamento e dell'attrezzatura sportiva.

È stata riservata una carta fedeltà, denominata Revolution Team Card, che consente di ottenere sconti e promozioni nei negozi del Gruppo Cisalfa (ad insegna Cisalfa Sport – Longoni Sport – Este Sport – Ror Sport) il cui elenco potrà essere consultato sul sito [www.cisalfasport.it](http://www.cisalfasport.it)

Non partecipano all'iniziativa i punti vendita ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000.

La Revolution Team Card garantisce uno sconto del 25% sul prezzo di listino (fatta eccezione per i prodotti di elettronica di consumo e prodotti etichettati come "Best Price" o "Fine Serie" e durante i periodi dell'anno in cui sono in corso le vendite di fine stagione, vendite promozionali e vendite di liquidazione) La Revolution Team Card è gratuita per i soci e verrà rilasciata presso i punti vendita del Gruppo Cisalfa (esclusi quelli ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000) previa presentazione alle casse, da parte del richiedente, del modulo di raccolta e trattamento dati compilato e sottoscritto (completo di codice identificativo) e della tessera CAI (purché riporti l'appartenenza alla sezione).

Si invitano i soci interessati a passare in sede per il ritiro del modulo completo di codice identificativo e per far, eventualmente, apporre sulla tessera CAI l'annotazione di appartenenza alla sezione.

Nome italiano Cardamine Pentaphyllos , il nome "Dentaria digitata" deriva dal latino dens=dente, e fa riferimento alle scaglie del rizoma sotterraneo che assomigliano a denti. Esistono una quindicina di specie di dentaria. Cresce fino a 30-50 cm di altezza. Al di sotto dell'infiorescenza a grappolo si sviluppano grandi foglie, composte da 5-7 foglioline disposte a ventaglio, appuntite e dentate.

Fioritura: da maggio a luglio compaiono i fiori, con sepal e petali colore rosa violaceo. I frutti sono appiattiti, di 2-5 mm di larghezza, e presentano due valve che si arrotolano a maturità per liberare i semi, disposti su una fila in ogni loggia.

La diffusione di questo genere è abbastanza globale, infatti la maggioranza delle sue specie sono native delle zone temperate e fredde di entrambi gli emisferi (dalle regioni boreali alla Patagonia, compresa l'Asia occidentale e centrale). In Italia è presente su tutto il territorio. In particolare della trentina e più di specie spontanee della nostra

## Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Cardamine Pentaphyllos



flora almeno una ventina vivono sull'arco alpino.

Nella medicina popolare si usano i fiori di certe specie per curare l'epilessia e le foglie di altre contro lo scorbuto.

### RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

IL Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2019, che sono invariate rispetto l'anno 2018.

#### Le Nostre Quote

Soci Ordinari	€ 43
Soci Juniores dai 18 ai 25 Anni	€ 23
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani	€ 18
(Nati nel 2002 e successivi)	
Soci Vitalizi	€ 19
Tassa 1° iscrizione	€ 5
Soci Giovani dal secondo	€ 9

Informiamo i nuovi soci che all'atto dell'iscrizione vi sarà chiesto di firmare il consenso al trattamento dei dati sensibili. (Privacy)

#### POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITA' SOCIALE

<b>Massimali Combinazione A:</b>	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.000
Premio: compreso nel tesseramento	
<b>Massimali Combinazione B:</b>	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.400
La combinazione A e compresa nel tesseramento	
Combinazione B da richiedere all'atto del rinnovo	€ 4

Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno - tel./Fax 0332 870703 Apertura Sede: martedì e venerdì - ore 21 - 23  
Indirizzo e-mail: cai.gazzadaschianno@gmail.com Indirizzo Web: <http://www.cai.gazzadaschianno.it/index.php>

**Dopo il 31 Marzo chi non ha rinnovato il tesseramento per l'anno in corso, non è più assicurato.**

## Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente	Andrea Franzosi
Vice Presidente	Bruno Barban
Segretario	Gabriella Macchi
Tesoriere	Renato Mai

#### Consiglieri

Margherita Mai  
Dario Cambon  
Patrizio Brotto  
Attilio Motta  
Annalisa Piotto  
Gianantonio Biotti  
Donato Brusa

Collegio dei Revisori dei Conti  
Presidente Marina Colombo  
Silvio Ghiringhelli  
Ettore Sardella



CAI Gazzada Schianno via Roma 18 Tel. 0332870703



### Escursioni 2019 Invernali con Ciaspole

da Mercoledì 23 Gennaio a Domenica 10 Febbraio Ciaspoliamo insieme **2° Corso di avvicinamento all'ambiente innevato con Ciaspole**

- 06 Gennaio Ciaspolata dei Cammelli 1253 m. **"Alpetto di Caviano"** da Passo della Forcora ds. 380 m. h 6,00 EAI- WT2
- 20 Gennaio 2762 m. **"Cheneil Punta Falinere"** da La Barmaz ds. 510/800 m. h 3,30/5,00 EAI-WT2/WT3
- 27 Gennaio 1° uscita corso 2330 m. **"Monte Cazzola"** da Alpe Devero ds. 700 m. h 3,30 EAI-WT2
- 03 Febbraio 2° uscita corso 2434 m. **"Rupe del Gesso"** da Riale ds. 774 m. h 4,45 EAI-WT2
- 10 Febbraio 3° uscita corso 2887 m. **"Maderhorn"** dal Passo del Sempione ds. 900 m. h 6,00 EAI-WT2/WT3
- 16 Febbraio 1957 m. notturna **"Monte Guglielmo"** da Marcheno ds. 957 m. h 6,00 EAI-WT2
- 24 Febbraio 2081 m. **"Testone delle tre Alpi"** da Alpe di Mera ds. 1000 m. h 7,00 EAI-WT3
- 07/10 Marzo 4 giorni in Dolomiti Soraga Val di Fassa 3 Escursioni da destinarsi
- 24 Marzo 1764 m. **"Capanna Pian d'Alpe"** da Semione ds. 440/800 m. h 6,00/7,00 EAI-WT2

*Seguiranno le schede dettagliate*

Sito internet: <http://www.caigazzadaschianno.it/> email [caigazzadaschianno@gmail.com](mailto:caigazzadaschianno@gmail.com)



## GAZZADA SCHIANNO

### PROGRAMMA GITE SCIISTICHE 2018-2019



**Domenica 16 Dicembre 2018 – Gita a Gressoney**

Quote: Soci €. 22,00 – non Soci €. 24,00. Partenza ore 6,00

**2019**

**Domenica 20 – 27 Gennaio e 3 – 10 Febbraio – 47° Corso di Sci a Valtournenche**

Per quote e quant'altro vedere la pagina dedicata. Partenza ore 6,30

**Domenica 24 Febbraio – Sestriere**

Quote Soci €. 27,00 – non Soci €. 29,00. Partenza ore 6,00

**Da Giovedì 07 a Domenica 10 Marzo – Week-end in Dolomiti**

Quattro giorni in Hotel a Soraga Val di Fassa Quote da definire

**La partenza sarà per tutte le località dal piazzale Italo Cremona**

**N.B. Per i Soci vale l'Assicurazione compresa nella quota sociale. Ai Non Soci è richiesta l'Assicurazione obbligatoria oltre alla quota della gita.**

Gazzada Schianno, via Roma 18 tel 0332870703

Sito internet <http://www.caigazzadaschianno.it/> Email [caigazzadaschianno@gmail.com](mailto:caigazzadaschianno@gmail.com)



Cantare, divertirsi insieme e divertire, imparare, sognare  
.....questo fa il coro C.A.I.

### **“Prendi la nota”**

dalla sua nascita, nell'estate del 2013, per “ colpa” di un  
gruppo di entusiasti e un po' matti soci C.A.I.

Se ti va il nostro programma, vieni a trovarci.....

Mercoledì 13/20/28 Marzo alle ore 21.00 in sede