



**29° Corso Base**  
**SIEL 13° Corso Avanzato 2019**  
**di Escursionismo**

Tenuto da accompagnatori del Club Alpino Italiano

**BASE**  
Per avvicinarsi alla montagna con sentieri facili e di media difficoltà  
**14 LEZIONI IN AULA**  
**7 ESCURSIONI IN AMBIENTE**

**AVANZATO**  
Per frequentare con consapevolezza sentieri di difficoltà variabile e ferrate  
**17 LEZIONI IN AULA**  
**10 ESCURSIONI IN AMBIENTE**

**INFO**  
Per informazioni e programma dettagliato [www.CAI-SIEL.it](http://www.CAI-SIEL.it)  
Lezioni presso sede CAI di Sesto Calende

**Prima lezione**  
**14 Marzo**

**Serata di presentazione: 28 Febbraio CAI Somma Lombardo** ore 21.00

Per informazioni:  
[www.cai-siel.it](http://www.cai-siel.it)  
[segreteria@cai-siel.it](mailto:segreteria@cai-siel.it)

Antonio - 329 2010770 - Sesto Calende  
Diego - 340 2490602 - Somma Lombardo  
Emilio - 333 8492735 - Berozzo  
Doriano - 331 5239060 - Carnago

Massimiliano - 338 4589826 - Gallarate  
Rodolfo - 333 9553110 - Gavirate  
Sonia - 338 5048008 - Varano Borghi  
Bruno - 339 1010998 - Gazzada

**STILL ALIVE**

**CAI GAZZADA SCHIANNO**

Dramma sul Monte Kenia

*Gert e Oswald sono compagni di studi all'Università di Innsbruck e decidono di partire per il Kenya in compagnia di Ruth, futura moglie di Oswald. Mentre Ruth si trova a Mombasa, i due amici si dedicano alla scalata del Monte Kenia. Ma al momento di tornare indietro vengono sorpresi da una perturbazione e Gert precipita rimanendo gravemente ferito. Ha così inizio una delle storie più avvincenti di salvataggio in alta quota, un'impresa durata nove giorni che Oswald ha trascorso interamente al fianco dell'amico. Reinhold Messner, Hans-Peter Stauber Italia, Austria / 2017 / 88'*

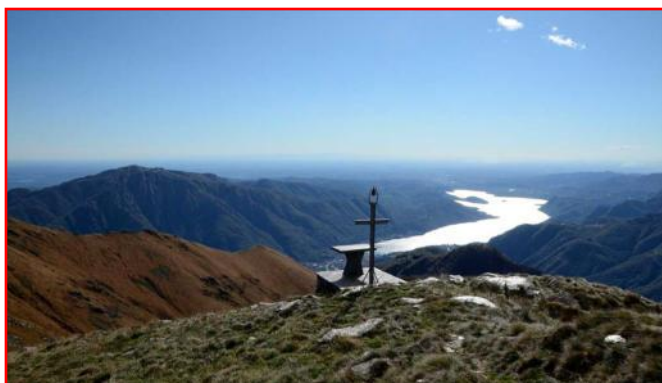
**Venerdì 17 Maggio**

In sede CAI, ore 21,15 Ingresso libero ai soci CAI

**CONVENZIONE CISALFA SPORT SPA**

Cari soci,  
la nostra sezione ha stipulato una convenzione con Cisalfa Sport Spa, azienda operante nel settore dell'abbigliamento e dell'attrezzatura sportiva.  
È stata riservata una carta fedeltà, denominata Revolution Team Card, che consente di ottenere sconti e promozioni nei negozi del Gruppo Cisalfa (ad insegna Cisalfa Sport - Longoni Sport - Este Sport - Ror Sport) il cui elenco potrà essere consultato sul sito [www.cisalfasport.it](http://www.cisalfasport.it)  
Non partecipano all'iniziativa i punti vendita ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000.  
La Revolution Team Card garantisce uno sconto del 25% sul prezzo di listino (fatta eccezione per i prodotti di elettronica di consumo e prodotti etichettati come "Best Price" o "Fine Serie" e durante i periodi dell'anno in cui sono in corso le vendite di fine stagione, vendite promozionali e vendite di liquidazione) La Revolution Team Card è gratuita per i soci e verrà rilasciata presso i punti vendita del Gruppo Cisalfa (esclusi quelli ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000) previa presentazione alle casse, da parte del richiedente, del modulo di raccolta e trattamento dati compilato e sottoscritto (completo di codice identificativo) e della tessera CAI (purché riporti l'appartenenza alla sezione).  
Si invitano i soci interessati a passare in sede per il ritiro del modulo completo di codice identificativo e per far, eventualmente, apporre sulla tessera CAI l'annotazione di appartenenza alla sezione.

### Domenica 12 Maggio 3° Uscita Monte Cerano, Poggio Croce, Valsesia



Quota: Poggio Croce m. 1763  
 Dislivello in salita m. 850  
 Dislivello in discesa m. 850  
 Durata: ore 5,30 circa  
 Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm.  
 Località partenza: Alpe Quaggiona 1142 m.  
 Località arrivo: idem  
 Difficoltà: E  
 Partenza: ore 7,15 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada  
 Quote soci € 13,00 non soci € 15,00 + assicurazione  
 Direttore di escursione: Matteo Fornari, Andrea Franzosi.

*Bella e remunerativa escursione non eccessivamente impegnativa che si snoda lungo un percorso di grande interesse panoramico. Il tracciato si sviluppa lungo il crinale tra la Valle Strona ed il primo tratto della valle del fiume Toce con vista dei laghi Verbanò e Cusio.*

**Descrizione itinerario:** Dall'Alpe Quaggione (Posteggio presso la Chiesa della Madonna della Neve) si percorre un breve tratto asfaltato proseguendo poi sul sentiero che salendo passa sulla destra del Monte Zuccaro (sulla cima è visibile una cappelletta) raggiungendo rapidamente una selletta nel bosco. Seguendo le indicazioni Monte Cerano si prosegue in una faggeta e poi su terreno aperto su ripida cresta erbosa. In circa 2h si raggiunge l'ampia cima del Monte Cerano dominata da una croce in ferro. Proseguendo lungo i sali-scendi della cresta si raggiunge la vetta del Poggio Croce (30' dal Monte Cerano), sulla quale sono stati eretti un altare ed un'asta portabandiera. Grandioso il

panorama che spazia dai monti della Valgrande, incombenti sulla bassa Ossola, al lago Maggiore, dalle vette ticinesi, al Mottarone, dal Monte Barone al Monte Rosa. Verso Ovest la mole massiccia del Monte Massone chiude l'orizzonte.

Dal Poggio Croce, sempre per cresta, si discende alla Bocchetta di Bagnone (1589m, 30' dal Poggio Croce) e poi in direzione Sud si entra nella faggeta raggiungendo rapidamente i resti dell'Alpe Cappella. Nei pressi dell'Alpe Morello si imbecca la strada che a mezza costa porta all'Alpe Quaggione. Una deviazione sulla sinistra presso il Monte Zuccaro riporta alla selletta percorsa al mattino chiudendo il percorso ad anello. Pochi minuti e si raggiunge il posteggio (tempo totale di rientro: 3h).

### Martedì 21, Mercoledì 22, Giovedì 23 Maggio 4° Uscita Tre giorni sulla Via del Sale da Varzi (PV) a Sori (GE)

Trekking la Via del Sale con partenza da Varzi 400 m. in provincia di Pavia  
 Arrivo a Sori 20 m. in provincia di Genova  
 Difficoltà E EE  
 Per un totale di 70,600 km.  
 Con un dislivello totale in salita di 3380 m., in discesa 3750 m.  
 Punto più alto nel percorso Monte Chiappo 1700 m.  
 Costo per la ½ pensione in due alberghi € 107,00,  
 Costo per il viaggio in pullman A/R da Gazzada a Varzi e da Sori a Gazzada € 80,00 circa.



Partenza da Gazzada il giorno 21 maggio alle ore 6,00  
 Ritorno a Gazzada il giorno 23 alle ore 22,00 circa  
 Direttore di escursione Bruno Barban 339 1010998  
 Iscrizioni e informazioni in sede il Martedì e Venerdì 0332 870703  
 Il Trekking è riservato ai Soci CAI in regola con il tesseramento 2019.

Relazioni sul sito CAI Gazzada Schianno  
[La Via del Sale](#)

### Domenica 26 Maggio 5° Uscita Monte Barone, Valsessera

Quota: m. 2044  
 Dislivello in salita/discesa m. 1070  
 Durata: ore 5,15 circa  
 Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm.  
 Località partenza: Piane di Rivo' m. 970  
 Località arrivo: Idem  
 Difficoltà: E/EE  
 Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada



Quote soci € 13,00 non soci € 15,00 + assicurazione  
 Direttore di escursione: Marisa Brogгинi, Andrea Franzosi.

*Il Monte Barone è la montagna simbolo della Valsessera: dalla sua vetta di m. 2044 si gode un grandioso panorama, se le condizioni meteo sono favorevoli. Infatti dalla cima lo sguardo spazia a 360 gradi: partendo da ovest, in senso orario, scorgiamo il Monviso, il Gran Paradiso, le Alpi Valdostane, l'imponente parete sud del Monte Rosa, le Alpi del Vallese e ossolane, parte della Pianura Padana con i laghi lombardi e piemontesi.*

**Descrizione itinerario:** Dal parcheggio, prendere la sterrata prima del pannello con indicazioni G1 e G8. In breve porta ad un piccolo bosco di conifere oltre il quale si raggiunge la ridente Piana del Croso, subito il sentiero si addentra verso il fondo del vallone del Rio Cavallero dominato



dalle dirupate pareti del monte Gemevola e della punta Pissavacca, fino a guardare il Rio Cavallero (una passerella permette di superare il corso d'acqua nei periodi di piena). Si risale il versante destro orografico superando l'indicazione per la Via della Discordia della Palestra di Rocca Oliva. Si raggiunge un fitto bosco di conifere all'interno del quale è posta la Casa Forestale/rifugio Ciota (m. 1226 – ore 0,40). Qui si abbandona il sentiero G1, che prosegue a sinistra dell'edificio verso la Baita Bivacco Cascinetta, e si imbecca invece, a destra, l'itinerario G8. Con alcuni tornanti, in moderata salita, si guadagna la dorsale che si stacca dal monte Pissavacca e che costituisce il displuvio tra il vallone drenato dal Rio Cavallero e quello dell'Ardeccia, decisamente più ampio e culminante con il Monte Barone, che da qui compare alla vista unitamente al Rifugio Monte Barone del C.A.I. Valsessera e a tutto il percorso per raggiungerlo. Si risale il crinale tra basse conifere e affioramenti rocciosi. Quando il bosco si infittisce, si abbandona la dorsale tenendo a sinistra su terreno pianeggiante. Si riprende poi a salire, fuori dal bosco, percorrendo il ripido versante del monte Pissavacca fino ad arrivare al caratteristico tratto dirupato denominato "Scarpie" (m. 1435 – ore 0,35 – tot. 1,15), dove il sentiero è stato ricavato collocando scalini di pietra e lavorando la viva roccia. Il tratto è attrezzato con corda fissa. Giunti al culmine della parte più faticosa, si prosegue a pendenza più moderata, con brevi tratti in discesa, poi un lungo tratto a pendenza limitata porta a

guardare il Rio Ranzola, si prosegue su sentiero sempre ben evidente, si passano i resti di alcuni alpeggi e si arriva al rif Barone. (2 h circa dalla partenza). Per raggiungere la vetta del M. Barone il sentiero parte sulla dx del rifugio: si sale il ripido pendio erboso che conduce alla Bocchetta di Ponasca (m. 1706 – ore 0,15 dal rifugio – tot. 2,15). Si segue, a sinistra, la cresta e si incontra subito il sentiero H31 che sale dalla Bocchetta di Noveis. Il sentiero G8, guadagna rapidamente quota su terreno ripido fino ad una breve spianata. Si supera una breve depressione e ci si incunea tra roccette sui ripidi pendii terminali. Si attraversa poi, diagonalmente, verso destra, passando sotto una caratteristica campana posta

sopra una nicchia protetta da un vetro all'interno della quale è presente una bella statua della Madonna. Dopo pochi metri si raggiunge la vetta (m. 2044 – ore 0,45 – tot.



3,00) nel punto in cui è stata collocata (dal C.A.I. Valsessera) una rosa dei venti con indicazione delle varie cime visibili. Per il rientro si torna al rifugio, che è aperto nei fine settimana, e ci si può rifocillare. Sulla sinistra del rifugio parte il sentiero del ritorno: Variante Spelonca-Cappella/Bocchetta Foscale-Le piane. È ben indicato con segnavia di colore rosa, come il cartello iniziale. Si scende

abbastanza rapidamente tra prati e scalinate in pietra, passando per la Spelonca dove uno "strano personaggio di montagna" si è costruito la sua dimora nella roccia e lavora blocchi di pietra; il sentiero si riprende prima della costruzione verso valle e punta a una piccola pozza, poi piega a sinistra e arriva nella stretta valle, supera il torrente e prosegue –sentiero indicato come G1- fino ad arrivare alla Bocchetta Foscale con Cappella e panche... Si continua sempre sul G1 fino alla Casa della Forestale / rif Ciota e da lì il percorso per Le Piane - (parcheggio) è lo stesso dell'andata: dal rif. Barone 2,15 h.

### L'angolo della buona letteratura di montagna

#### Storia del Mondo in 500 Camminate

«Camminare è un atto primordiale: rinunciando ad auto, treno, aereo, ci mettiamo nelle stesse condizioni dei nostri lontani antenati, possiamo vedere il mondo con i loro occhi»: ecco la premessa con cui Sarah Baxter inizia il suo, e il nostro, viaggio lungo i sentieri più interessanti della storia del mondo.



Per una volta, infatti, i sentieri si dipanano ai nostri piedi senza seguire un filo conduttore geografico, ma lungo una linea temporale che racconta la storia dell'umanità dalla preistoria ai giorni nostri. Sempre e solo su due piedi.

Si parte dal Parco nazionale di Canaima, in Venezuela, dove il monte Roraima è sorto circa 2 miliardi di anni fa, e si prosegue con una tappa ad Uluru, in Australia, considerato non una semplice roccia nel deserto, ma elemento centrale della mitologia aborigena australiana. Si arriva, milioni di anni dopo, anche sulle Alpi nostrane, nate da 10 milioni di anni di attività geologica, e ovviamente al



Parco nazionale di Torres del Paine in Cile dove si può assistere a una non più tanto lenta erosione glaciale.

I sentieri sono tantissimi, alcuni spiegati nel dettaglio, altri accennati quanto basta per incuriosire i lettori, spingerli a fare ricerche e partire.

Sfogliando il libro, cambiano i paesaggi e cambiano i cammini, che iniziano a popolarsi di umani e della loro – anzi nostra – storia. Compaiono allora i cammini religiosi, come quelli sull'isola scozzese di Iona, dove nel 563 sbarcò l'abate irlandese Columba, portando con sé il Vangelo. E compaiono i sentieri dei beduini della Giordania, tra Petra e Dana. Oltre a percorsi famosi come la via Appia, il sentiero del Vallo di Adriano e la Grande Muraglia Cinese, Sarah ci regala piccoli scorci di sentieri semi-sconosciuti, come la via Egnatia, che ai tempi dei romani collegava l'Adriatico con la grande Bisanzio Istanbul e che è stato ricostruito per 475km attraverso i Balcani.

Sfogliando il libro, ci si sente realmente trasportati dentro la storia del mondo, una storia non fatta di grandi avvenimenti e di noiose linee temporali da imparare a memoria, ma una storia strettamente legata a luoghi familiari, che magari abbiamo attraversato in uno dei nostri tanti viaggi, e di cui non avevamo mai considerato il risvolto storico.

È un modo diverso, questo, di camminare per il mondo.

Un modo che non si limita al presente, ma che, raccontandoci il passato di un luogo, ci colloca all'interno di una storia più grande di noi. Una storia che troppo spesso dimentichiamo, sempre occupati – anche in cammino – a mettere noi stessi, le nostre esperienze, le nostre foto, le nostre



parole in primo piano.

**29° Corso Base**  
**SIEL 13° Corso Avanzato 2019**  
**di Escursionismo**

Tenuto da accompagnatori del Club Alpino Italiano

Per avvicinarsi alla montagna con sentieri facili e di media difficoltà  
**BASE**  
14 LEZIONI IN AULA  
7 ESCURSIONI IN AMBIENTE

Per frequentare con consapevolezza sentieri di difficoltà variabile e ferrate  
**AVANZATO**  
17 LEZIONI IN AULA  
10 ESCURSIONI IN AMBIENTE

Per informazioni e programma dettagliato  
**INFO**  
[www.CAI-SIEL.it](http://www.CAI-SIEL.it)  
Lezioni presso sede CAI di Sesto Calende

Prima lezione **14 Marzo**

Serata di presentazione: **28 Febbraio CAI Somma Lombardo** ore 21.00

Per informazioni:  
[www.cai-stl.it](http://www.cai-stl.it)  
[segreteria@cai-stl.it](mailto:segreteria@cai-stl.it)

Antonio - 339 2040770 - Sesto Calende  
Diego - 340 2469062 - Somma Lombardo  
Emilio - 333 8493735 - Bresso  
Delfino - 338 5230660 - Caronno

Massimiliano - 338 4389326 - Gallarate  
Roberto - 338 9282810 - Gourette  
Jonia - 338 5048008 - Varano Borghetti  
Bruno - 339 9009991 - Gazzada

Recensione tratta da  
<http://www.nobordersmagazine.org>

Sarah Baxter  
Storia del Mondo in 500 Camminate  
Mondadori Electa

Rubrica a cura di Annalisa Piotto

### 29° Corso Escursionismo Base e 13° Avanzato

**Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono acquisire le basi tecniche e pratiche, per frequentare la montagna in sicurezza e migliorare le proprie conoscenze dell'ambiente alpino**

#### Programma LEZIONI TEORICHE

02 Maggio  
Gestione Emergenze, Nodi 1  
09 Maggio  
Geologia e Geografia, Metereologia, Gestione e Riduzione del Rischio

#13 Maggio  
Equipaggiamenti e Materiali 2,  
Progressione su Neve

16 Maggio  
Soccorso Alpino, Elementi di Primo Soccorso

23 Maggio  
Organizzazione Escursione Autogestita  
30 Maggio  
Programmazione Escursione Autogestita  
06 Giugno

Flora e Fauna  
13 Giugno  
Ambiente Montano, Cultura dell'andare in Montagna

21 Giugno  
Relazione Escursione Autogestita

#05 Settembre  
Progressione su Sentiero Attrezzato e Via Ferrata

#19 Settembre  
Catena di Sicurezza e Nodi 2

# solo corso avanzato

#### ESCURSIONI

05 Maggio  
Alpe Devero  
19 Maggio  
Passo del Sempione  
02 Giugno  
Monte Resegone  
16 Giugno  
Alagna Valsesia

29 e 30 Giugno  
Trekking Rifugio Arp Val d'Ayas  
# 09 Settembre  
Pietra Groana

# 22 Settembre  
Ferrata Gamma1  
#06 ottobre  
Ferrata Nito Staich

# solo corso avanzato

#### NOVITÀ DALLA NOSTRA BIBLIOTECA

Cari soci,  
la nostra Sezione dispone di un



piccolo "tesoro": qualche centinaio di pubblicazioni, fra manuali tecnici, guide, libri di narrativa e carte escursionistiche. L'obiettivo del Consiglio Direttivo è stato quello di catalogare questa dotazione, renderla ricercabile ai soci anche on-line e incrementarla mediante donazioni e acquisti.

Per la catalogazione e la ricerca abbiamo da poco aderito ad un catalogo collettivo, insieme ad altre 96 biblioteche CAI.

Ci potete trovare al seguente link:  
<http://mnmt.comperio.it/biblioteche-cai/gazzada-schianno/>



Ultimata la catalogazione é ora quindi possibile ricercare on-line la dotazione della nostra biblioteca.

Chi fosse interessato invece a consultare e prendere in prestito una delle pubblicazioni presenti potrà farlo, durante i giorni di apertura, presso la nostra sede.

Per incrementare la dotazione ci rivolgiamo anche a Voi, cari soci!

Se avete non solo manuali, guide, cartine ma anche libri, purchè relativi alla montagna, e Vi sentite di donarli alla biblioteca della Sezione... non esitate...sappiate che saranno ben accetti e custoditi!

Grazie e a presto.

Andrea Franzosi

“Dove soci e amici del Club Alpino Italiano sono di casa”

Il Club Alpino Italiano ha aperto i propri sistemi ai Soci con My CAI!

My CAI è una piattaforma online riservata ai Soci maggiorenni, con funzionalità specifiche dedicate ai nuclei familiari.

Per accedere basta digitare sul proprio browser Internet: <https://soci.cai.it/my-cai/home>

Nella schermata iniziale ci sono le indicazioni per ottenere, se non si hanno ancora, le credenziali di accesso alla propria area personale.

Una volta inserite le credenziali (indirizzo e-mail e password) si apre la schermata principale, il cosiddetto “PROFILO ON-LINE (POL)” dove,

scaricare il certificato di iscrizione al CAI e di modificare i propri riferimenti (contatti, password, foto del profilo, ecc ecc) e le proprie preferenze

nella pagina di benvenuto, sono visualizzati i dati essenziali, le assicurazioni, i titoli, le qualifiche e le cariche istituzionali (di sezione) del socio. C'è anche

la possibilità di corretto funzionamento ed efficientamento della comunicazione stessa da e verso il Corpo Sociale e indispensabile per l'inserimento del socio nelle attività sociali.

La Sezione resta ovviamente a disposizione per qualsiasi chiarimento e supporto.

Andrea Franzosi

### Serata Culturale Venerdì 17 Maggio Film “Still Alive”

Gert e Oswald sono compagni di studi all'Università di Innsbruck e decidono di partire per il Kenya in compagnia di Ruth, futura moglie di Oswald. Mentre Ruth si trova a Mombasa, i due amici si dedicano alla scalata del Monte Kenya. Ma al momento di tornare indietro vengono sorpresi da una perturbazione e Gert precipita rimanendo gravemente ferito. Ha così inizio una delle storie più avvincenti di salvataggio in alta quota, un'impresa durata nove giorni che Oswald ha trascorso interamente al fianco dell'amico.

Ore 21,15 in sede

Reinhold Messner, Hans-Peter Stauber

Italia, Austria / 2017 / 88'

### Cara socia/caro socio

Con molto piacere ti comunico che è uscito il **diciannovesimo numero di Salire**, il periodico di informazione del CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito [www.cailombardia.org](http://www.cailombardia.org) sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc.

[http://www.cailombardia.org/PDF/19\\_Salire.pdf](http://www.cailombardia.org/PDF/19_Salire.pdf)

E su Twitter @cailombardia.

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

email

[cai.gazzadaschianno@gmail.com](mailto:cai.gazzadaschianno@gmail.com)  
<http://www.caigazzadaschianno.it/>

### RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

IL Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2019, che sono invariate rispetto l'anno 2018.

#### Le Nostre Quote

Soci Ordinari	€ 43
Soci Juniores dai 18 ai 25 Anni	€ 23
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani	€ 18
(Nati nel 2002 e successivi)	
Soci Vitalizi	€ 19
Tassa 1° iscrizione	€ 5
Soci Giovani dal secondo	€ 9

Informiamo i nuovi soci che all'atto dell'iscrizione vi sarà chiesto di firmare il consenso al trattamento dei dati sensibili. (Privacy)

#### POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITA' SOCIALE

<b>Massimali Combinazione A:</b>	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura	€ 2.000 (franchigia € 200)
Premio: compreso nel tesseramento	
<b>Massimali Combinazione B:</b>	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura	€ 2.400 (franchigia € 200)
La combinazione A e compresa nel tesseramento	
Combinazione B da richiedere all'atto del rinnovo	€ 4

**Dopo il 31 Marzo chi non ha rinnovato il tesseramento per l'anno in corso, non è più assicurato.**

(soprattutto nell'ambito della privacy).

In un'altra parte c'è la gestione delle assemblee (regionali e nazionali), con particolare riguardo alle convocazioni e alle deleghe, ormai gestite elettronicamente con conseguente eliminazione della prassi cartacea.

Come potete vedere è un'evoluzione più moderna del nostro Sodalizio, con l'invito a una maggior diffusione e utilizzo da parte di tutti i Soci. Raccogliendo, poi, specifico invito emerso nel corso del recente Convegno sulla comunicazione interna, si evidenzia come, quello che poteva essere in precedenza intesa come una raccomandazione, sia divenuta esigenza imprescindibile per il

**Descrizione:** pianta erbacea, perenne, dal portamento strisciante, alta 5- 20 cm, con fusto carnoso, foglioso, glabro, prostrato. Foglie: basali succose, palmate, lunghe circa 5 cm e larghe 8 cm, divise in 3 segmenti, ciascuno suddiviso in 3-5 lobi a loro volta ulteriormente suddivisi; lobi estremi arrotondati; foglie cauline alterne, progressivamente ridotte.

**Fiori:** il calice, composto da 5 elementi detti tepali, ovati, più piccoli dei petali, verdi-ferrugini, internamente la corolla, composta da 5 petali di colore bianco che tende con il tempo a volgere al porpora (o roseo-vinosi) specialmente dopo l'impollinazione, di forma "cuoriforme".

**Distribuzione:** in Italia: Arco alpino, piuttosto raro. In Europa si trova nei Pirenei e nei Carpazi

**Habitat:** crescono su ghiaie e pietraie umide nelle vicinanze di nevai fondenti; ma anche su morene e macereti. Predilige suolo siliceo con pH acido, umido. Dai 2000 ai 3100 m s.l.m. e fino a 4300 m; piano vegetazionale: alpino e nivale.

**Etimologia:** Il nome del genere, già usato da Plinio, deriva dal latino, e significa piccola rana, ranocchio perché molte specie del genere sono acquatiche o vivono in luoghi umidi. Il nome specifico (*glacialis* = "dei ghiacci" o "del freddo

## Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Ranuncolo dei ghiacciai



gelido") fa riferimento al suo habitat più usuale.

**Curiosità:** Queste piante contengono l'anemonina; una sostanza particolarmente tossica per animali e uomini. Infatti gli erbivori brucano le foglie di queste piante con molta difficoltà e solamente dopo una buona essiccazione (erba affienata) che fa evaporare le sostanze più pericolose. Anche le api evitano di bottinare il nettare dei "ranuncoli"

## Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente	Andrea Franzosi
Vice Presidente	Bruno Barban
Segretario	Gabriella Macchi
Tesoriere	Renato Mai

Collegio dei Revisori dei Conti	
Presidente	Marina Colombo
	Silvio Ghiringhelli
	Ettore Sardella

### Consiglieri

Margherita Mai  
Dario Cambon  
Tullio Contardi  
Attilio Motta  
Annalisa Piotto  
Gianantonio Biotti  
Donato Brusa



Cantare, divertirsi insieme e divertire, imparare, sognare  
.....questo fa il coro C.A.I.

### **“Prendi la nota”**

dalla sua nascita, nell'estate del 2013, per “ colpa” di un  
gruppo di entusiasti e un po' matti soci C.A.I.

Se ti va il nostro programma, vieni a trovarci.....

Mercoledì 8, 15, 29 Maggio alle ore 21.00 in sede