



CAI

NOTIZIARIO

Gazzada Schianno

Aprile 2019



PRENDI LA NOTA
CORO
Gazzada Schianno

Sabato
13 Aprile 2019
concerto

"In Canto a Primavera"



Corale "Luigi Tonini Bossi" di Senigallia (AN)

Ore 21,00 Oratorio di Gazzada via Azzate 23
ingresso libero



29° Corso Base
SIEL 13° Corso Avanzato 2019
di Escursionismo

Tenuto da accompagnatori del Club Alpino Italiano

BASE
Per avvicinarsi alla montagna con sentieri facili e di media difficoltà
14 LEZIONI IN AULA
7 ESCURSIONI IN AMBIENTE

AVANZATO
Per frequentare con consapevolezza sentieri di difficoltà variabile e ferrate
17 LEZIONI IN AULA
10 ESCURSIONI IN AMBIENTE

INFO
Per informazioni e programma dettagliato www.CAI-SIEL.it
Lezioni presso sede CAI di Sesto Calende

Prima lezione **14 Marzo**

Serata di presentazione: **28 Febbraio CAI Somma Lombardo** ore 21.00

Per informazioni:
www.cai-siel.it
segreteria@cai-siel.it

Antonio - 329 2010770 - Sesto Calende
Diego - 340 2490802 - Somma Lombardo
Emilio - 333 8492735 - Besenzone
Doriano - 331 5239060 - Carnago

Massimiliano - 338 4589236 - Gallarate
Rodolfo - 333 9553110 - Gavirate
Jonio - 338 5048008 - Varano Borghi
Bruno - 339 1010998 - Gazzada

CONVENZIONE CISALFA SPORT SPA

Cari soci,
la nostra sezione ha stipulato una convenzione con Cisalfa Sport Spa, azienda operante nel settore dell'abbigliamento e dell'attrezzatura sportiva.
È stata riservata una carta fedeltà, denominata Revolution Team Card, che consente di ottenere sconti e promozioni nei negozi del Gruppo Cisalfa (ad insegna Cisalfa Sport - Longoni Sport - Este Sport - Ror Sport) il cui elenco potrà essere consultato sul sito www.cisalfasport.it
Non partecipano all'iniziativa i punti vendita ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000.
La Revolution Team Card garantisce uno sconto del 25% sul prezzo di listino (fatta eccezione per i prodotti di elettronica di consumo e prodotti etichettati come "Best Price" o "Fine Serie" e durante i periodi dell'anno in cui sono in corso le vendite di fine stagione, vendite promozionali e vendite di liquidazione) La Revolution Team Card è gratuita per i soci e verrà rilasciata presso i punti vendita del Gruppo Cisalfa (esclusi quelli ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000) previa presentazione alle casse, da parte del richiedente, del modulo di raccolta e trattamento dati compilato e sottoscritto (completo di codice identificativo) e della tessera CAI (purché riporti l'appartenenza alla sezione).
Si invitano i soci interessati a passare in sede per il ritiro del modulo completo di codice identificativo e per far, eventualmente, apporre sulla tessera CAI l'annotazione di appartenenza alla sezione.



Domenica 07 Aprile 1° Uscita Sentiero dei Santuari Cinque Terre

Quota: Sella della Gigoletta m. 611
 Dislivello in salita m. 710
 Dislivello in discesa m. 1050
 Durata: ore 6,30 circa
 Lunghezza del percorso km. 20,300
 Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm.
 Località partenza: Volastra 350 m.
 Località arrivo: Monterosso m. 20
 Difficoltà: EE
 Partenza: ore 6,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada
 Quote soci € 30,00 non soci € 32,00 + assicurazione
 Direttore di escursione: Bruno Barban, Renato Mai.



Dalle prime alture dell'entroterra, cinque antichi santuari sorvegliano i centri della costa. Qui, da secoli, le genti delle Cinque Terre salgono a raccogliersi in preghiera. L'itinerario a mezza costa che collega tra loro questi luoghi di culto è un vero e proprio trekking e offre incontri con la storia e splendidi panorami. Percorrendo all'andata il Sentiero Azzurro, e tornando indietro per il Sentiero dei Santuari si ottiene un anello di eccezionale fascino. Noi percorriamo l'itinerario che da Volastra ci porterà a Monterosso, toccando quattro Santuari;

Descrizione itinerario: **Santuario di Nostra Signora della Salute** (334m) Accanto al santuario di Volastra si imbecca il sentiero a mezza costa, indicato dal segnavia 6d, che corre tra le vigne offrendo un bel panorama su Corniglia e la costa. Superata Porciano (367 metri) si traversa il vallone del Rio Molinello, si tocca la Casa Pianca (o Bianca) che ospita il Centro di Turismo Equestre del Parco, si lascia a sinistra un sentiero per Corniglia e si risbuca sull'asfalto. Si continua per un chilometro e mezzo sulla strada, circondata da pinete e percorsa da scarso traffico. Poi un sentiero sulla sinistra conduce al borgo e al **Santuario di San Bernardino** (374m/1h30') Da San Bernardino un bel sentiero a mezza costa (segnavia 8a) raggiunge le case di Murro, scende a traversare il Rio di Vernazza, poi continua traversando altri corsi d'acqua secondari. Un breve tratto sulla strada porta al **Santuario della Madonna di Reggio** (350m/1h) che una ripida stradina collega alla sottostante Vernazza (per chi non se la sente di continuare vi è la possibilità di scendere a Vernazza). Si riparte sulla strada asfaltata, alla prima curva la si lascia e si continua sul sentiero (segnavia 8b) che taglia i ripidi pendii a picco sulla costa tra Vernazza e Monterosso. Aggirati due crinali che offrono



straordinari panorami si traversa il Fosso Molinaro e si sale fino alla strada che proviene da Pignone. La si segue per quasi un chilometro, poi si scende a sinistra al **Santuario della Madonna di Soviore** (477m/1h30') L'ombroso piazzale e il ristorante consentono una piacevole sosta.

Dal santuario, il sentiero per Monterosso (segnavia n. 9) segue le stazioni della Via Crucis, tocca la cappella seicentesca della Maddalena e incrocia la statale 370. Si riparte tra bosco e coltivi, si superano vari tratti in cui il sentiero ha il fondo in cemento e si entra in un bosco misto di leccio pino marittimo e castagno. Più in basso si raggiungono le prime case di Monterosso. Per via Roma si raggiungono la parrocchiale e la spiaggia. Per raggiungere la stazione per andare a La Spezia, occorre traversare il tunnel che separa il centro da Fegina. Occorrono, dalla Madonna di Soviore, (45').



Domenica 28 Aprile 2° Uscita Capanna Alpe Bordughè Val Verzasca (CH)

Quota: m. 1639
 Dislivello in salita/discesa m. 1150
 Durata: ore 5,00 circa
 Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm.
 Località partenza: Vogorno, Val Verzasca 492m.
 Località arrivo: Idem
 Difficoltà: E
 Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada
 Quote soci € 17,00 non soci € 19,00 + assicurazione
 Direttore di escursione: Margherita Mai, Andrea Sottocorno.

Descrizione itinerario: Dall'abitato di Vogorno si sale lungo la strada asfaltata fino alla località Costapiana (600 m) dove si imbecca il sentiero più diretto per la Capanna Alpe Bardughè. Il sentiero si innalza velocemente con continui zig-zag, prima in mezzo ad uno splendido bosco di Castagni, poi di betulle, infine di



c'è un silenzioso scontro. Uno scontro che conoscerà fine nel mese di novembre... "Il peso della farfalla" è un libro breve, scritto benissimo, con un ritmo deciso, ma con una musica lenta, paziente. Erri de Luca racconta questa storia in maniera molto lieve, lieve come la neve che fa cadere in montagna e come il battito d'ali di quella farfalla bianca. Con abilità e rispetto entra in queste

rododendri. Non appena si oltrepassa il limite del bosco ci si trova davanti lo splendido alpeggio Bardughè, tra le cui baite si trova l'omonima capanna, sempre aperta e molto accogliente. La vista sul lago maggiore è incantevole! Per il ritorno ci si sposta verso est e si imbecca il sentiero etnografico Odro-Bardughè che si snoda lungo gli alpeggi Odro (1219 m), Torletto (839 m) e Colletta (671 m) per tornare di nuovo a Costapiana e Vogorno.

due solitudini, raccontandoci prima di un duello lungo anni e poi di una pietà finale, di un abbraccio forte e eterno che vede queste due solitudini legate nella morte, come lo erano anche nella vita. Leggera e presente emozione.

Erri de Luca
Il peso della farfalla
Feltrinelli Editore
Recensione tratta da
<https://www.sololibri.net>
Rubrica a cura di Annalisa Piotto



L' angolo della buona letteratura di montagna
Il peso della farfalla



è la storia di un camoscio, magnifico animale di montagna, che rimasto orfano, impara tutto da solo, senza appartenere a un branco. E' forte, unico, bellissimo. Sfida tutti senza timore e diventa il "re dei camosci". Ma questa è anche la storia del cacciatore che lo ucciderà. Il vecchio cacciatore che vive da solo nella casa del bosco e racconta poco della sua caccia, perché non ha storie da raccontare. Nemmeno una che possa conquistare una donna. Con sua sorpresa una giornalista si mette in testa di seguirlo, su in montagna. Non accetta subito la cosa. Perché lui non è abituato a frequentare le donne e chi non le frequenta, scrive Erri De Luca, ha "dimenticato che hanno di superiore la volontà. Un uomo non arriva a volere come una donna". Il cacciatore è spaesato e ha timore. E poi da anni, tra lui e il camoscio,



29° Corso Escursionismo Base e 13° Avanzato

Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono acquisire le basi tecniche e pratiche, per frequentare la montagna in sicurezza e migliorare le proprie conoscenze dell'ambiente alpino

Programma LEZIONI TEORICHE

04 Aprile
Cartografia e Orientamento 1

11 Aprile
Cartografia e Orientamento 2, Sentieristica
18 Aprile
Lettura del Paesaggio, Cenni GPS
02 Maggio
Gestione Emergenze, Nodi 1
09 Maggio
Geologia e Geografia, Metereologia, Gestione e Riduzione del Rischio
#13 Maggio
Equipaggiamenti e Materiali 2, Progressione su Neve

16 Maggio
Soccorso Alpino, Elementi di Primo Soccorso
23 Maggio
Organizzazione Escursione Autogestita
30 Maggio
Programmazione Escursione Autogestita
06 Giugno
Flora e Fauna
13 Giugno
Ambiente Montano, Cultura dell'andare in Montagna
21 Giugno
Relazione Escursione Autogestita
#05 Settembre
Progressione su Sentiero Attrezzato e Via Ferrata
#19 Settembre
Catena di Sicurezza e Nodi 2
solo corso avanzato

ESCURSIONI

24 Marzo
Traversata Noli Varigotti
14 Aprile
Monte Faiè
05 Maggio
Alpe Devero
19 Maggio
Passo del Sempione
02 Giugno
Monte Resegone
16 Giugno

Alagna Valsesia
29 e 30 Giugno
Trekking Rifugio Arp Val d'Ayas
09 Settembre
Pietra Groana
22 Settembre
Ferrata Gamma1
06 ottobre
Ferrata Nito Staich
solo corso avanzato



NOVITÀ DALLA NOSTRA BIBLIOTECA

Cari soci, la nostra Sezione dispone di un piccolo "tesoro": qualche centinaio di pubblicazioni, fra manuali tecnici, guide, libri di narrativa e carte escursionistiche. L'obiettivo del Consiglio Direttivo è stato quello di catalogare questa dotazione, renderla ricercabile ai soci anche on-line e incrementarla mediante donazioni e acquisti.

Per la catalogazione e la ricerca abbiamo da poco aderito ad un catalogo collettivo, insieme ad altre 96 biblioteche CAI.

Ci potete trovare al seguente link: <http://mnmt.comperio.it/biblioteche-cai/gazzada-schianno/>

Ultimata la catalogazione è ora quindi possibile ricercare on-line la dotazione della nostra biblioteca.

Chi fosse interessato invece a consultare prendere in prestito una delle pubblicazioni presenti potrà farlo, durante i giorni di apertura, presso la nostra sede.



Per incrementare la dotazione ci rivolgiamo anche a Voi, cari soci!

Se avete non solo manuali, guide, cartine ma anche

libri, purchè relativi alla montagna, e Vi sentite di donarli alla biblioteca della Sezione...non esitate...sappiate che saranno ben accetti e custoditi!
Grazie e a presto.

Andrea Franzosi

"Dove soci e amici del Club Alpino Italiano sono di casa"

Il Club Alpino Italiano ha aperto i propri sistemi ai Soci con My CAI!

My CAI è una piattaforma online riservata ai Soci maggiorenni, con funzionalità specifiche dedicate ai nuclei familiari.

Per accedere basta digitare sul proprio browser Internet: <https://soci.cai.it/my-cai/home>
Nella schermata iniziale ci sono le indicazioni per ottenere, se non si hanno ancora, le credenziali di accesso alla propria area personale.

Una volta inserite le credenziali (indirizzo e-mail e password) si apre la

schermata principale, il cosiddetto "PROFILO ON-LINE (POL)" dove, nella



pagina di benvenuto, sono visualizzati i dati essenziali, le assicurazioni, i titoli, le qualifiche e le cariche istituzionali (di sezione) del socio. C'è anche la possibilità di scaricare il certificato di iscrizione al CAI e di modificare i propri riferimenti (contatti, password, foto del profilo, ecc ecc) e le proprie preferenze (soprattutto nell'ambito della privacy). In un'altra parte c'è la gestione delle assemblee (regionali e nazionali), con particolare riguardo alle convocazioni e alle deleghe, ormai gestite elettronicamente con conseguente eliminazione della prassi cartacea. Come potete vedere è un'evoluzione più moderna del nostro Sodalizio, con l'invito a una maggior diffusione e utilizzo da parte di tutti i Soci. Raccogliendo, poi, specifico invito emerso nel corso del recente Convegno sulla comunicazione interna, si evidenzia come, quello che poteva essere in precedenza intesa come una raccomandazione, sia divenuta

esigenza imprescindibile per il corretto funzionamento ed efficientamento della comunicazione stessa da e verso il Corpo Sociale e indispensabile per l'inserimento del socio nelle attività sociali.

La Sezione resta ovviamente a disposizione per qualsiasi chiarimento e supporto.

Andrea Franzosi

Serata Culturale Sabato 13 Aprile Concerto

In Canto a Primavera
corale "Luigi Tonini Bossi" di Sinigallia

Che gioia sentire una cara amica al cellulare che ti dice: "Sarebbe bello che venissimo lì da voi a cantare!"

Una distanza chilometrica notevole tra di noi, ma la stessa passione per il canto, condivisa per parecchi anni quando lei abitava qui, prima di trasferirsi nelle Marche, e portata avanti da tutte due in diversi cori dei territori di appartenenza.

Detto fatto, iniziamo questa avventura, e il desiderio finalmente si concretizza: **Sabato 13 Aprile alle ore 21,00 presso l'Oratorio S. Giuseppe di Gazzada**, il Coro "Prendi la Nota" del CAI Gazzada Schianno ospiterà la Corale "Luigi Tonini Bossi" di Senigallia (Ancona), per un concerto di Primavera che celebrerà l'amicizia e la voglia di cantare e stare insieme.

Ingresso libero

Cara socia/caro socio

Con molto piacere ti comunico che è uscito il **diciannovesimo numero di Salire**, il periodico di informazione del CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito www.cailombardia.org sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc.

http://www.cailombardia.org/PDF/19_Salire.pdf

E su Twitter @cailombardia.

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

email

cai.gazzadaschianno@gmail.com
<http://www.caigazzadaschianno.it/>

Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente	Andrea Franzosi
Vice Presidente	Bruno Barban
Segretario	Gabriella Macchi
Tesoriere	Renato Mai

Consiglieri

Margherita Mai
Dario Cambon
Patrizio Brotto
Attilio Motta
Annalisa Piotta
Gianantonio Biotti
Donato Brusa

Collegio dei Revisori dei Conti
Presidente Marina Colombo
Silvio Ghiringhelli
Ettore Sardella

RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

Il Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2019, che sono invariate rispetto l'anno 2018.

Le Nostre Quote

Soci Ordinari	€ 43
Soci Juniores dai 18 ai 25 Anni	€ 23
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani	€ 18
(Nati nel 2002 e successivi)	
Soci Vitalizi	€ 19
Tassa 1° iscrizione	€ 5
Soci Giovani dal secondo	€ 9

Informiamo i nuovi soci che all'atto dell'iscrizione vi sarà chiesto di firmare il consenso al trattamento dei dati sensibili. (Privacy)

POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITA' SOCIALE

Massimali Combinazione A:	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.000
Premio: compreso nel tesseramento	
Massimali Combinazione B:	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura (franchigia € 200)	€ 2.400
La combinazione A e compresa nel tesseramento	
Combinazione B da richiedere all'atto del rinnovo	€ 4

Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno - tel./fax 0332 870703 Apertura Sede: martedì e venerdì - ore 21 - 23
Indirizzo e-mail: cai.gazzadaschianno@gmail.com Indirizzo Web: <http://www.cai.gazzadaschianno.it/index.php>

Dopo il 31 Marzo chi non ha rinnovato il tesseramento per l'anno in corso, non è più assicurato.

Nome scientifico: *Primula glaucescens* Moretti.

Famiglia: Primulacee.

Altri nomi conuni: *Primula glaucescens* - *Primula longobarda*.

Habitat naturale: Pietraie umide, rupi, pascoli, luoghi a prolungato innevamento da 450 a 2400 metri di quota. Attenzione: si tratta di un endemismo protetto delle Alpi e Prealpi lombarde, con areale esteso dal Lago di Como alle Valli Giudicarie interessando quindi anche un piccolo settore del basso Trentino. E' pianta protetta in senso assoluto.

Fioritura: da maggio a luglio.

Descrizione della pianta: Pianta erbacea perenne alta da 4 a 12 cm con foglie riunite in rosetta basale di forma lanceolata, intere, acute e coriacee con pagina lucida e glabra. Il margine è più o meno revoluta e finemente dentellato. Lo scapo florale è più lungo delle foglie e porta un'ombrella con 2 - 6 fiori di colore variabile tra il rosa, il porpora e il violetto e con fauce bianca. Il calice è a denti acuti.

Note: *Primula glaucescens* Moretti è assai somigliante a *Primula spectabilis* Tratt. La distinzione fra le due specie non è affatto semplice in quanto sono entrambe endemiche delle stesse zone e con fiori in pratica identici. Soprattutto in Lombardia le due specie si sovrappongono

Piccolo Dizionario di Flora Alpina: *Primula glaucescens* Moretti



colonizzando le medesime zone.

In linea di principio *Primula glaucescens* Moretti presenta, come detto sopra, foglie ad angolo spesso molto acuto e pagina fogliare del tutto liscia e uniforme (notate le foglie quasi appuntite nelle fotografie qui sotto). *Primula spectabilis* Tratt presenta invece apici delle foglie decisamente più arrotondati e pagina fogliare leggermente punteggiata. Da notare inoltre la brattea nettamente più lunga del peduncolo in *Primula glaucescens* Moretti.



Cantare, divertirsi insieme e divertire, imparare, sognare
.....questo fa il coro C.A.I.

“Prendi la nota”

dalla sua nascita, nell'estate del 2013, per “colpa” di un
gruppo di entusiasti e un po' matti soci C.A.I.
Se ti va il nostro programma, vieni a trovarci.....

Mercoledì 3/10/17 Aprile alle ore 21.00 in sede