



PROGRAMMA
**ESCURSIONI E CORSI
 DI ESCURSIONISMO
 BASE E AVANZATO**

**CORSI CIASPOLE
 SEZIONALI**

**PROGRAMMA
 INTERSEZIONALE DI
 Escursionismo**




2019

SEZIONE DI: **BESOZZO • CARNAGO • GALLARATE • GAVIRATE • GAZZADA
 SESTO CALENDE • SOMMA LOMBARDO • SOTTOSEZIONE VARANO BORGHI**

I NOSTRI RIFUGI & BIVACCHI




Rif. ENRICO CASTIGLIONI
 Alpe Devero 1.640 m - Tel. 0324 619126
 CAI Sez. Gallarate - Tel. 0331 797564



Capanna Soc. SESTO CALENDE
 Alpe Devero 1.640 m
 CAI Sez. Sesto C. - Tel. 0331 921230



Rif. SOMMA
 Lago dei Sabbioni 2.561 m - Formazza Alta
 CAI Sez. Somma L. - Tel. 347 8457045



Rif. PIETRO CROSTA
 Alpe Solcio 1.750 m - Val Divedro
 CAI Sez. Gallarate - Tel. 0324 634183



Rif. GIULIO DE GRANDI - ADAMOLI
 Alpe Cuvignone - Castelveciana 977 m
 CAI Sez. Besozzo - Tel. 377 3157538



Rif. ALPE IL LAGHETTO
 Alta Val Bognanco 2.039 m
 CAI S. Sez. Arsago Seprio - Tel. 347 0320298



Biv. ORESTE BOSSI
 Colle del Breuil 3.340 m - Cervino
 Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate



Biv. CASORATE SEMPIONE
 Val Ladrogn 2.100 m
 Bivacco incustodito - CAI S. Sez. Casorate S.



Biv. CITTÀ DI GALLARATE
 Jagerhorn 3.967 m - Monte Rosa
 Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate



Biv. VALENTINO BELLONI
 Loccia dei Camosci 2.490 m - Monte Rosa
 Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate

SIEL: Scuola Intersezionale di Escursionismo

Organico

Direttore SIEL: Diego Del Tredici ANE
Vice Direttore SIEL: Massimiliano Cremonese..... AE
Segretario SIEL: Giulia Morosi AE
Direttore Corso Base: Daniele Vasconi..... AE
Direttore Corso Avanzato: Bruno Barban AE

Barban Bruno	AE	Ferrari Daniela	AAG	Quadrelli Emilio	AAG
Bassetti Angelo	AE	Gliera Sonia	AE	Simionato Dorianio	AE
Carù Moreno	AE	Minchiotti Antonio	ANE	Sironi Gianluigi-INV	ANE
Colombo Ivano	AE	Molinari Pietro	ANE	Tamborini Massimo	AE
Cremonese Max	AE	Morosi Giulia	AE	Vasconi Daniele	AE
Danese Pietro	AE	Motta Attilio	AE		
Del Tredici Diego	ANE	Piotto Annalisa	AE		

ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
 AE: Accompagnatore di Escursionismo
 ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
 AAG: Accompagnatore Alpinismo Giovanile
 OsTAM: Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
 QSS: Qualificato Sezionale Speleo

Aggio Renato	ASE	Lanaro Maurizio	OsTAM
Bagatti Ermanno	ASE	Mai Margherita	OsTAM
Barbieri Oreste	ASE	Radice Paolo	ASE
Besani Chiara	ASE	Roncolato Valter	ASE
Fornari Matteo	OsTAM	Turri Alberto	ASE
Franca Villa Enrico	ASE	Vesco Fabio	ASE
Glotta Gianluca	QSS	Zuliani Paola	ASE



**26 OTTOBRE 2019:
 FERRATA INTERSEZIONALE ALL'INFERNO**

**15 SETTEMBRE 2019:
 ESCURSIONE INTERSEZIONALE "7 LAGHI" Alpe Devero**

Bardelli Giorgio	Farioli Martino	Riganti Marco	Sottocorno Andrea
Bonin Silvia	Fontanel Renato	Parachini Lucia	Spagnolo Michele
Brivio Valentina	Isotta Paolo	Piazzardi Michela	Tolio Marco
Butti Matteo	Laterza Liviana	Ravasio Barbara	Varalta Marco
Bruson Elia	Macchi Alessandro	Ronga Luca	
Commito Michela	Mazzocca Elena	Sanna Cristian	
Facchin Ivano	Moretti Vittorio	Sironi Davide	

Collaboratori

SIEL: Scuola Intersezionale di Escursionismo

29° Corso Base

CORSO BASE - LEZIONI TEORICHE

- 14 Marzo** Iscrizioni - Presentazione Corso Base e Avanzato - Cosa è il CAI
- 21 Marzo** Alimentazione, Prep. fisica, Movimento - Equip. e Materiali 1
- 28 Marzo** Cartografia e Orientamento 1
- 04 Aprile** Cartografia e Orientamento 1
- 11 Aprile** Cartografia e Orientamento 2 - Sentieristica
- 18 Aprile** Lettura del Paesaggio, Cenni GPS
- 02 Maggio** Gestione Emergenze - Nodi 1
- 09 Maggio** Geologia e Geografia - Meteorologia - Gestione e Riduzione del Rischio
- 16 Maggio** Soccorso Alpino - Elementi di Primo Soccorso
- 23 Maggio** Organizzazione Escursione Autogestita
- 30 Maggio** Programmazione Escursione Autogestita
- 06 Giugno** Ambiente Montano - Cultura dell'andare in montagna
- 13 Giugno** Flora e Fauna
- 20 Giugno** Relazione Escursione Autogestita

CORSO BASE - LEZIONI PRATICHE

- 24 Marzo** Noli / Varigotti - Escursione Conoscitiva
- 07 Aprile** Eventuale Recupero
- 14 Aprile** Monte Faiè - Cartografia e Orientamento
- 28 Aprile** Eventuale Recupero
- 05 Maggio** Alpe Devero - Escursioni in Sicurezza
- 12 Maggio** Eventuale Recupero
- 19 Maggio** Passo del Sempione
- 26 Maggio** Eventuale Recupero
- 02 Giugno** Resegone - Escursione Autogestita
- 09 Giugno** Eventuale Recupero
- 16 Giugno** Alagna / Valsesia - Ambiente Alpino
- 23 Giugno** Eventuale Recupero
- 29/30 Giugno** Rif. Arp. / Val. d'Ayas - Trekking

13° Corso Avanzato

CORSO AVANZATO - LEZIONI TEORICHE

- 14 Marzo** Iscrizioni - Presentazione Corso Base e Avanzato - Cosa è il CAI
- 21 Marzo** Alimentazione, Prep. fisica, Movimento - Equip. e Materiali 1
- 28 Marzo** Cartografia e Orientamento 1
- 04 Aprile** Cartografia e Orientamento 1
- 11 Aprile** Cartografia e Orientamento 2 - Sentieristica
- 18 Aprile** Lettura del Paesaggio, Cenni GPS
- 02 Maggio** Gestione Emergenze - Nodi 1
- 09 Maggio** Geologia e Geografia - Meteorologia - Gestione e Riduzione del Rischio
- 13 Maggio** Equipaggiamento e Materiali 2 - Progressione su Neve
- 16 Maggio** Soccorso Alpino - Elementi di Primo Soccorso
- 23 Maggio** Organizzazione Escursione Autogestita
- 30 Maggio** Programmazione Escursione Autogestita
- 06 Giugno** Ambiente Montano - Cultura dell'andare in montagna
- 13 Giugno** Flora e Fauna
- 20 Giugno** Relazione Escursione Autogestita
- 05 Settembre** Progressione su sentiero attrezzato e Via Ferrata
- 19 Settembre** Catena di sicurezza e Nodi 2

CORSO AVANZATO - LEZIONI PRATICHE

- | | |
|---|---|
| 24 Marzo Noli/Varigotti - Esc. Conoscitiva | 16 Giugno Alagna - Valsesia
Ambiente Alpino |
| 07 Aprile Eventuale Recupero | 23 Giugno Eventuale Recupero |
| 14 Aprile Monte Faiè - Cart. e Orient. | 29/30 Giugno Rif. Arp. / Val. d'Ayas
Trekking |
| 28 Aprile Eventuale Recupero | 08 Settembre Pietra Groana |
| 05 Maggio Alpe Devero - Esc. in Sicurezza | 22 Settembre Via Ferrata - Gamma 1 |
| 12 Maggio Eventuale Recupero | 06 Ottobre Via Ferrata - Nito Staich |
| 19 Maggio Passo del Sempione | |
| 26 Maggio Eventuale Recupero | |
| 02 Giugno Resegone - Esc. Autogestita | |
| 09 Giugno Eventuale Recupero | |

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Sesto Calende in Via Piave 113 Località San Giorgio, dalle h 20.45