



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sez. di GAZZADA SCHIANNO  
Via Roma, 18 - 21045 GAZZADA SCHIANNO (VA)  
Cod. Fisc. 95074160128 Tel. Fax - 0332/464042  
e-mail: caigazzadaschianno@gmail.com

Carissimi soci e amici,

la sede sociale è aperta solo il venerdì - dalle 21.00 alle 23.00.

Sono consentite le seguenti attività, nel rispetto della normativa vigente <sup>(1)</sup>:

- Rinnovo o nuovo tesseramento o ritiro bollini (in caso di rinnovo già effettuato)
- Rimborso anticipi versati per il weekend sulle Dolomiti e trekking "La Verna e la Valle Santa" o altre questioni amministrative rimaste pendenti
- Momenti di incontro tra i soci

**NON È ANCORA CONSENTITA LA PRESENZA IN SEDE PER ALTRE ATTIVITÀ (FORMAZIONE, SERATE CULTURALI, RITIRO MATERIALI, ecc ecc)**

Per qualsiasi informazione \ necessità si rimane disponibili al numero 347 2535680, ore 9 – 21 (telefonticamente, sms, WhatsApp) o via mail: [caigazzadaschianno@gmail.com](mailto:caigazzadaschianno@gmail.com)

Da parte di tutto il Consiglio Direttivo i più cordiali saluti!

(1) *Obbligo di mascherina e/o distanziamento, divieto di assembramento, divieto di accesso con temperatura > 37,5 °C e sintomi correlati, obbligo igienizzazione mani all'ingresso, ecc ecc*



## COVID-19

### PIANO RIFUGIO SICURO

#### LE 10 REGOLE PER IL FREQUENTATORE



PRENOTA IL PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO, QUEST'ANNO È OBBLIGATORIO!



PRIMA DI INIZIARE L'ESCURSIONE, ASSICURATI DI ESSERE IN BUONA SALUTE!



ATTENDI ALL'ESTERNO DEL RIFUGIO LE INDICAZIONI DEL GESTORE!



CONSUMA - METEO PERMETTENDO - BEVANDE, CAFFÈ, TORTE E PASTI VELOCI ALL'ESTERNO DEL RIFUGIO!



LASCIA IL TUO ZAINO E LA TUA ATTREZZATURA TECNICA DOVE APPPOSITAMENTE PREDISPOSTO DAL GESTORE!



ASSICURATI DI AVERE CON TE MASCHERINA, GUANTI E IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA; UTILIZZALI QUANDO ENTRI NEL RIFUGIO E COMUNQUE SEMPRE QUANDO NON PUOI RISPETTARE LA DISTANZA DI SICUREZZA!



PORTA CON TE IL TUO SACCO LENZUOLO O IL TUO SACCO A PELO PER PERNOTTARE AL RIFUGIO!



LAVATI SPESSO LE MANI ED UTILIZZA I TUOI ASCIUGAMANI PERSONALI!



RICORDA CHE IL GESTORE PUÒ SOTTOPORTI AL CONTROLLO DELLA TEMPERATURA E CHE, SE SUPERIORE A 37,5°C, PUÒ VIETARTI L'INGRESSO AL RIFUGIO!



RIPORTA I TUOI DISPOSITIVI INDIVIDUALI DI PROTEZIONE USATI ED I TUOI RIFIUTI A VALLE!

**Domenica 11 Ottobre**  
**16° Uscita Escursionismo**  
**"Sentiero dell'Arte" giro della Valle**  
**del Cavaione Alpe Seccio**

Quota: m. 1390  
 Dislivello in salita m. 723  
 Dislivello in discesa m. 723  
 Durata: ore 5,30 circa  
 Attrezzatura consigliata: Scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm.

**Obbligatoria Mascherina e gel disinfettante personale.**

Località partenza: Boccioleto m. 667

Località arrivo: idem

Difficoltà: E

Direttore di escursione: Doriano Simionato, Matteo Fornari

Partenza: 07,00 da piazza Falcone e Borsellino, Carnago.

ore 06,50 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada

Quote soci € 18,00 non soci € 20,00 + assicurazione.

**Leggere attentamente le note per le misure anti covid-19 a cui attenersi durante l'escursione**

**Attenzione: iscrizione solo via SMS o messaggio WhatsApp ai direttori di escursione:**

Doriano Simionato 331 5239060

Matteo Fornari 340 2730515

Ronchi, Ormezzano, Solivo, la cappella del Selletto ed in particolare la chiesa di S. Lorenzo, con affreschi della prima metà del '400. L'escursione prosegue e spostandosi sul versante idrografico opposto, transitando per l'Alpe Varmàa 1361 m, si raggiunge l'Alpe sull'Oro 1263 m dove si potrà osservare l'edicola-pilone di S. Bernardo, con affreschi del '500. A seguire Alpe Madonna del Sasso, Madonna delle Giavinelle, Rainero con l'Oratorio della Visitazione del '600-'700, Rossa, frazione



Marisa Brogini tel. 391 4141781  
 Andrea Brocca tel. 348 9245795  
*Monte Garzirola 2116 m. sul confine italo-svizzero, panoramica ed imponente vetta.*

**Descrizione itinerario:** Si parcheggia vicino a una fontana a Dasio, al valico tra la Val di Rezzo e la Val Cavargna e si prende la mulattiera con indicazioni per il passo di S. Lucio. Si procede su mulattiera, in parte sterrata e in parte con fondo in cemento, che avanza per prati, superando la fascia boschiva di faggi; dopo 50 minuti circa si raggiunge un poggio con una bella chiesetta, una fontana e tavoli per la sosta. Tenendosi sulla destra, sempre su sterrato, in 15-25 min si giunge al passo di S. Lucio, 1542m, col suo caratteristico oratorio romanico e la presenza di due rifugi, uno in territorio italiano e l'altro in territorio svizzero. Il rifugio S. Lucio (italiano), così come il vicino rifugio Garzirola che incontriamo più su, è una ex caserma della guardia di Finanza, essendo stato questo



Oro fino a tornare a Boccioleto. Oggi rimarremo lontani dalle vette, coi piedi a calcare le mulattiere che collegavano il reticolo di case e chiese, mentre sopra le nostre teste farà da guardiano il Pizzo Tracciora.

**Domenica 25 ottobre**  
**17° Uscita Escursionismo**  
**Monte Grazirola da Buggiolo**

Quota: m. 2116  
 Dislivello in salita/discesa m. 1012  
 Durata: ore 5,00 circa  
 Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm.

**Obbligatoria Mascherina e gel disinfettante personale.**

Località partenza/arrivo: Buggiolo loc. Dasio 1118 m.

Difficoltà: E/EE

Direttore di escursione: Marisa Brogini, Andrea Brocca.

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada

Quote soci € 11,00 non soci € 13,00 + assicurazione.

**Leggere attentamente le note per le misure anti covid-19 a cui attenersi durante l'escursione**

**Attenzione: iscrizione solo via SMS o messaggio WhatsApp ai direttori di escursione:**



*È un itinerario del massimo interesse per le testimonianze d'arte distribuite lungo tutto il percorso; tra boschi e pascoli per raggiungere alcuni interessanti alpeggi.*

**Descrizione itinerario:** Il percorso ha inizio da Boccioleto 667 m, centro ricco d'arte, ubicato quasi ai piedi del monolito "Torre delle Gavine" alto 90 metri, nel punto di incontro dei torrenti Sermenza e Cavaione. Si imbecca la mulattiera che conduce all'Alpe Seccio 1390 m incontrando lungo il percorso le chiesette di

tratto del confine italo-svizzero terra di contrabbandieri.

Il passo S. Lucio e l'omonimo rifugio (1540mt), che si raggiungono a 1,15 h dalla partenza, sono una possibile tappa intermedia del percorso con piccola area pic-nic e fontana; nei pressi del passo c'è una bella chiesetta romanica del XV secolo. Poi si prosegue per rif. Garzirola (ex caserma) e alla cima omonima con grande croce di vetta raggiungibile in circa 2,30 h dal luogo di partenza.

La vetta del Garzirola, con grande croce, a 2075 m, si raggiunge in 15-20 minuti con un sentiero che si diparte dietro il rifugio lungo il crinale; oltre questa, per dossi erbosi, in circa 30 minuti si può raggiungere il culmine del Garzirola, riconoscibile dal fatto che da lì si ripartono tre crinali.

Si arriva così a un punto panoramico spettacolare, seguendo i tracciati un tempo percorsi dai cosiddetti "spalloni".

In vetta il panorama spazia dal gruppo del Rosa ai sottostanti laghi del Ticino, dal

Triangolo Lariano alle Grigne, dal Badile ai Tremila ticinesi, nonché sulla val Cavargna e le sue cime tra quali il Pizzo di Gino e lo Stabiello.

Una via alternativa per il ritorno è il sentiero che corre sul crinale erboso che porta al Garzirola, alternando strappi ripidi ad altri più dolci. Si cammina calpestando spesso il filo spinato che tracciava il confine italo svizzero e tra i piccoli cippi di confine, raggiungendo in 45 min circa il passo di S. Lucio.

### L'angolo della buona letteratura di montagna

#### L'estate del gigante



Il Tour del Monte Bianco rappresenta uno dei più affascinanti e piacevoli circuiti escursionistici alpini. Senza difficoltà importanti offre l'occasione di ammirare il

più importante massiccio della catena dalle sue varie angolazioni.

Si sviluppa ad anello tra i 1000 e i 2600 metri di quota, per un totale di 10mila metri di dislivello, e lo si percorre in circa dodici giorni. È quello che ha fatto lo scrittore bolognese Enrico Brizzi, che attraverso le pagine del volume "L'estate del gigante" (Ponte alle Grazie, 2020) racconta come questo percorso non sia un semplice camminare. Muoversi a piedi tra Courmayeur, Chamonix e il lago di Champex è un viaggio tra le epoche. Un cammino a ritroso nel tempo, quando le alte quote alpine erano terreno frequentato unicamente da cercatori di cristalli e cacciatori di camosci. Ogni passo offre l'occasione



per indagare oltre e riportare alla luce momenti di un periodo storico che ha visto la corsa alle vette.

Il Monte Bianco è un simbolo, oltre che una montagna è non poteva essere trascurato da un camminatore di lungo corso

come Brizzi. Lo scrittore che ha calcato i sentieri di tutta l'Europa arriva oggi in libreria con uno scritto "necessario", che racconta in modo

#### CONVENZIONE CISALFA SPORT SPA

Cari soci,

la nostra sezione ha stipulato una convenzione con Cisalfa Sport Spa, azienda operante nel settore dell'abbigliamento e dell'attrezzatura sportiva.

È stata riservata una carta fedeltà, denominata Revolution Team Card, che consente di ottenere sconti e promozioni nei negozi del Gruppo Cisalfa (ad insegna Cisalfa Sport – Longoni Sport – Este Sport – Ror Sport) il cui elenco potrà essere consultato sul sito [www.cisalfasport.it](http://www.cisalfasport.it)

Non partecipano all'iniziativa i punti vendita ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000.

La Revolution Team Card garantisce uno sconto del 25% sul prezzo di listino (fatta eccezione per i prodotti di elettronica di consumo e prodotti etichettati come "Best Price" o "Fine Serie" e durante i periodi dell'anno in cui sono in corso le vendite di fine stagione, vendite promozionali e vendite di liquidazione) La Revolution Team Card è gratuita per i soci e verrà rilasciata presso i punti vendita del Gruppo Cisalfa (esclusi quelli ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000) previa presentazione alle casse, da parte del richiedente, del modulo di raccolta e trattamento dati compilato e sottoscritto (completo di codice identificativo) e della tessera CAI (purché riporti l'appartenenza alla sezione).

Si invitano i soci interessati a passare in sede per il ritiro del modulo completo di codice identificativo e per far, eventualmente, apporre sulla tessera CAI l'annotazione di appartenenza alla sezione.

semplice e pulito la grande storia di una montagna vissuta da camminatore. Il muoversi lento che non è solo fonte di meditazione interiore, ma anche di riflessione su quelli che sono stati gli accadimenti e i fatti del passato.

Recensione tratta da Recensione tratta da <https://www.montagna.tv>

Autore: Enrico Brizzi

Editore: Ponte alle Grazie - CAI

on-line e incrementarla mediante donazioni e acquisti.

Per la catalogazione e la ricerca abbiamo da poco aderito ad un catalogo collettivo, insieme ad altre 96 biblioteche CAI.

Ci potete trovare al seguente link: <http://mnmt.comperio.it/biblioteche-cai/gazzada-schianno/>

Rubrica a cura di Annalisa Piotto



#### NOVITÀ DALLA NOSTRA BIBLIOTECA

Cari soci,

la nostra Sezione dispone di un piccolo "tesoro": qualche centinaio di pubblicazioni, fra manuali tecnici, guide, libri di narrativa e carte escursionistiche. L'obiettivo del Consiglio Direttivo è stato quello di catalogare questa dotazione, renderla ricercabile ai soci anche

#### Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente	Andrea Franzosi
Vice Presidente	Donato Brusa
Segretario	Gabriella Macchi
Tesoriere	Renato Mai

Collegio dei Revisori dei Conti	
Presidente	Marina Colombo Silvio Ghiringhelli Ettore Sardella

#### Consiglieri

Annalisa Piotto  
Tullio Contardi  
Attilio Motta  
Ivano Facchin  
Simone Barsanti  
Patrizio Brotto  
Giorgio Mattiussi

Ultimata la catalogazione é ora quindi possibile ricercare on-line la dotazione della nostra biblioteca.

Chi fosse interessato invece a consultare prendere in prestito una delle pubblicazioni presenti potrà farlo, durante i giorni di apertura, presso la nostra sede.

Per incrementare la dotazione ci rivolgiamo anche a Voi, cari soci!

Se avete non solo manuali, guide, cartine ma anche libri, purchè relativi alla montagna, e Vi sentite di donarli alla biblioteca della Sezione...non esitate...sappiate che saranno ben accetti e custoditi!  
Grazie e a presto.

Andrea F.

My CAI è una piattaforma online riservata ai Soci maggiorenni, con funzionalità specifiche dedicate ai nuclei familiari.

Per accedere basta digitare sul proprio browser Internet: <https://soci.cai.it/my-cai/home>

Nella schermata iniziale ci sono le indicazioni per ottenere, se non si hanno ancora, le credenziali di accesso alla propria area personale.

Una volta inserite le credenziali (indirizzo e-mail e password) si apre la schermata principale, il cosiddetto "PROFILO ON-LINE (POL)" dove, nella pagina di benvenuto, sono visualizzati i dati essenziali, le assicurazioni, i titoli, le qualifiche e le cariche istituzionali (di sezione) del socio. C'è anche la possibilità di scaricare il certificato di iscrizione al CAI e di modificare i propri riferimenti (contatti, password, foto del profilo, ecc ecc) e le proprie preferenze (soprattutto nell'ambito della privacy). In un'altra parte c'è la gestione delle

assemblee (regionali e nazionali), con particolare riguardo alle convocazioni e alle deleghe, ormai gestite elettronicamente con conseguente eliminazione della prassi cartacea. Come potete vedere è un'evoluzione più moderna del nostro Sodalizio, con l'invito a una maggior diffusione e utilizzo da parte di tutti i Soci. Raccogliendo, poi, specifico invito emerso nel corso del recente Convegno sulla comunicazione



"Dove soci e amici del Club Alpino Italiano sono di casa"  
Il Club Alpino Italiano ha aperto i propri sistemi ai Soci con My CAI!

**SEZIONE NAZIONALE  
CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO  
CNSAS**

Roche, semplici regole, che vanno ad aggiungersi alle disposizioni di legge.

## #StaySafe: appello alla prudenza del Soccorso Alpino e Speleologico

**EMERGENZA CORONAVIRUS**

- 1) **Informarsi attentamente** sulle disposizioni in vigore nel territorio dove si intraprende l'attività.
- 2) **Pianificare gli spostamenti** anche a piedi e in bicicletta, sentieri ed escursioni spesso superano i confini regionali.
- 3) **Occhio alla forma fisica!** dopo quasi tre mesi di astensione da ogni attività, la montagna va affrontata per gradi.
- 4) **Muoversi nel rispetto delle misure di legge** mantenendo le distanze di sicurezza e utilizzando i DPI, ma non avventurandosi da soli in montagna.
- 5) **Comunicare ai familiari l'itinerario** e portare sempre al seguito un cellulare per eventuali richieste di soccorso.
- 6) **Evitare attività a rischio** sono al momento vietate le attività ad alta intensità e potenziale rischio, che vanno oltre le escursioni e lo sport finalizzato al benessere.

@cnsas\_official @cnsas\_official @soccorsoalpinocnsas

Pianta erbacea perenne con la radice lignificata con i fusti floreali eretti o ascendenti alti fino a 50 centimetri, poco ramificati e ingrossati ai nodi.

Le foglie basali sono lineari, lunghe anche 30 centimetri, i fiori generalmente sono solitari, posti alla sommità del fusto, di un delicato colore rosa-violetto, più chiaro verso l'interno che tende ad essere bianco, l'esterno dei petali è sfrangiato; solitamente sono inodori.

Fiorisce da maggio ad agosto e vive su pendii rocciosi, rupi, preferendo suoli con substrato calcareo; si trova fin verso i 2400 metri di quota, ed è una pianta molto diffusa.

L'etimologia del nome deriva dal greco, in quanto *Dianthus* significa "fiore di Zeus". Riguardo a questa specie non si conoscono particolari usi farmacologici o terapeutici, anche se sono riconosciuti alcuni usi medicinali a specie della stessa famiglia.

A causa dello sfruttamento umano, questa delicata pianta è scomparsa da quasi tutti i luoghi abitati, mentre vegeta rigogliosamente nei luoghi poco accessibili o addirittura selvaggi.

Il gruppo a cui appartiene è estremamente vario poiché presenta numerose sottospecie.

Storicamente il garofano veniva usato dai musulmani

## Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Garofano Selvatico



*Dianthus sylvestris*  
Famiglia: *Caryophyllaceae*

che se ne servivano per dare profumo ai liquori; in Europa fu importato nella seconda metà del XIII sec., a seguito della spedizione di S. Luigi contro gli infedeli di Tunisi.

interna, si evidenzia come, quello che poteva essere in precedenza intesa come una raccomandazione, sia divenuta esigenza imprescindibile per il corretto funzionamento ed efficientamento della comunicazione stessa da e verso il Corpo Sociale e indispensabile per l'inserimento del socio nelle attività sociali. La Sezione resta ovviamente a disposizione per qualsiasi chiarimento e supporto

Andrea F.

### Cara socia/caro socio

Con molto piacere ti comunico che è uscito il **venticinquesimo numero di Salire**, il periodico di informazione del CAI Lombardia. Salire è stato pubblicato sul sito [www.cailombardia.org](http://www.cailombardia.org) sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc.

[http://www.cailombardia.org/PDF/25\\_Salire.pdf](http://www.cailombardia.org/PDF/25_Salire.pdf)

E su Twitter @cailombardia.

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

email

[cai.gazzadaschianno@gmail.com](mailto:cai.gazzadaschianno@gmail.com)

<http://www.caigazzadaschianno.it/>

## RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

IL Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2020, che sono invariate rispetto l'anno 2019.

### Le Nostre Quote

<b>Soci Ordinari</b>	€ 43
<b>Soci Juniores dai 18 ai 25 Anni</b>	€ 23
<b>Soci Familiari</b>	€ 23
<b>Soci Giovani fino a 18 anni</b>	€ 18
<b>Tassa 1° iscrizione per tutte le categorie e comprendono:</b>	€ 5

- \*copertura assicurativa per il Soccorso alpino 365 giorni l'anno, 24 su 24 ore, anche per attività individuali;
- \*copertura assicurativa per infortunio e responsabilità civile, in tutte le attività sociali, in tutta Europa;
- \*la rivista Montagne 360, rivista ufficiale del Cai;
- \*sconti nei rifugi alpini;
- \*corsi a costi agevolati, per tutti gli sport della montagna;
- \*sede sociale aperta tutto l'anno, due sere alla settimana, con biblioteca e prestito di attrezzature e materiale tecnico;
- \*accompagnatori e formatori preparati e professionali (con titoli e qualifiche riconosciute dal Cai);
- \*attività culturali e di tutela dell'ambiente;
- \*... anche tanta amicizia e partecipazione

### Coperture Assicurative Soci 2020: Massimali e Costi

#### Massimali Combinazione A:

<b>Caso morte</b>	€ 55.000
<b>Caso invalidità permanente</b>	€ 80.000
<b>Rimborso spese di cura</b>	€ 2.000 (franchigia € 200)

**Premio: compreso nel tesseramento**

#### Massimali Combinazione B:

<b>Caso morte</b>	€ 110.000
<b>Caso invalidità permanente</b>	€ 160.000
<b>Rimborso spese di cura</b>	€ 2.400 (franchigia € 200)

Premio aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B: € 3,40.

La garanzia per la presente categoria decorre dalle ore 24,00 del 31/12/2019 e scade al 31/12/2020.

- \* Soci in regola con il tesseramento 2019: la garanzia si estende sino al 31/03/2020; possono richiedere l'attivazione del massimale integrativo al costo di € 3,40 solo al momento del rinnovo;
- \* nuovi Soci: sono coperti dalla polizza infortuni a partire dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2019), a condizione che risultino registrati nella piattaforma di Tesseramento; possono optare, solo al momento dell'iscrizione, per il massimale combinazione B al costo di € 3,40. La garanzia si estende sino al 31/03/2021.

### Polizza Soccorso Alpino in Europa

#### VALIDA ANCHE IN ATTIVITÀ PERSONALE

Premio: compreso nella quota associativa.

- \* Soci in regola con il tesseramento 2020: La garanzia si estende sino al 31/03/2021;
- \* nuovi Soci: la garanzia è attiva dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2019).

Massimale per Socio

Rimborso spese: fino a € 25.000,00.

Diaria da ricovero ospedaliero: € 20,00/giorno per massimo 30 giorni.

Massimale per assistenza medico psicologo per gli eredi: fino a € 3.000,00/Socio.

Si precisa che la polizza è a rimborso dietro presentazione delle spese già sostenute.

### Polizza di responsabilità civile in attività istituzionale

Per i Soci in regola con il tesseramento è attiva la copertura di responsabilità civile in attività istituzionale.

I non Soci, che partecipano alle attività istituzionali, sono automaticamente assicurati per la responsabilità civile verso terzi.

Le garanzie sono prestate senza applicazione di franchigia.

### Per coperture soci in attività individuale (infortuni e responsabilità civile) sono previste apposite polizze - chiedere direttamente in Sezione

Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno - tel./Fax 0332 870703 Apertura Sede: martedì e venerdì - ore 21 - 23

Indirizzo e-mail: [cai.gazzadaschianno@gmail.com](mailto:cai.gazzadaschianno@gmail.com) Indirizzo Web: <http://www.caigazzadaschianno.it/index.php>

**Dopo il 31 Maggio chi non ha rinnovato il tesseramento per l'anno in corso, non è più assicurato.**

Gazzada Schianno, 13.06.2020

INFORMAZIONI E COMPORTAMENTI DA TENERE - PREVENZIONE COVID-19 PER I SOCI COLLABORATORI DELLA SEDE SOCIALE ("SEZIONE")

Lavarsi spesso le mani, soprattutto in entrata e in uscita dagli ambienti comuni.

Detergere le mani con l'apposito gel disinfettante messo a disposizione.

Mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro.

Coprirsi bocca e naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o tossisce, altrimenti usare la piega del gomito.

Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, nonché di cancelleria in generale.

Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

Usare la mascherina in ambienti promiscui e soprattutto quando si incontrano persone terze all'ambiente sociale ristretto.

Si raccomanda l'uso dei guanti "usa e getta" nelle attività di ricezione di documenti o di pagamenti, o lavarsi le mani dopo che si è ricevuta la documentazione.

Rimandare qualsiasi contatto non strettamente necessario e, se proprio non possibile, ricevere solo su appuntamento.

Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria.

Ingresso e/o permanenza in sede non consentito, con l'obbligo di dichiararlo tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano condizioni di pericolo (sintomi influenzali, temperatura fuori norma, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc).

Obbligo di informare tempestivamente e responsabilmente il responsabile di sezione della presenza di qualsiasi sintomo influenzale, avendo cura di rimanere a distanza dalle persone presenti.

Utilizzo, obbligatorio e in modo corretto, delle mascherine.

Accesso vietato a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19.

Si raccomanda l'igienizzazione della propria postazione lavorativa, in particolare tastiere, mouse e schermi touch con i detergenti messi a disposizione.

Assembramenti all'interno della sede non consentiti.

Limitazione al minimo indispensabile degli spostamenti all'interno della sede e nel rispetto delle norme indicate (uso mascherina e distanza interpersonale).

Pulizia delle superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool.

**AUTODICHIARAZIONE SOCI COLLABORATORI**

Il sottoscritto

Nome ..... Cognome .....

nato il ..... a .....

Consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci (art. 76 del DPR 445/2000 e art. 495 c.p. in caso di dichiarazione a pubblici ufficiali)

DICHIARA

che la temperatura corporea rilevata in data odierna alle ore \_\_\_\_ : \_\_\_\_ non supera i 37,5°C.

In Fede

Luogo e data

Firma leggibile

Lo scrivente dichiara inoltre di essere stato informato ai sensi dell'art. 13 e ss. del Regolamento Europeo n. 679/2016, delle disposizioni del D.Lgs. 196/2003 (Codice in materia dei dati personali), così come modificato dal D.lgs. 101/2018 e delle misure per l'attività di prevenzione da contagio da COVID-19.

La sezione CAI di GAZZADA SCHIANNO (VA) garantisce che i trattamenti sono effettuati per finalità strettamente connesse all'attività di prevenzione dal contagio da COVID-19, la base giuridica del trattamento ai sensi dell'art. 6 paragrafo 1 lett. a) ed f) del GDPR 2016/679 è implementata dai protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020.

I dati saranno trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19 e non saranno diffusi o comunicati a terzi al di fuori delle specifiche previsioni normative (es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali "contatti stretti di un soggetto risultato positivo al COVID-19")

Verranno adottate, in modo continuo, misure di sicurezza tecnico organizzativo adeguate per proteggere dalla perdita parziale o totale del dato di cui sopra e dall'accesso di persone non autorizzate.

Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 del GDPR, il periodo di conservazione dei Suoi dati personali è stabilito in base al termine dello stato d'emergenza.

Acconsento [ ]

Non Acconsento [ ]

Luogo e data

Firma leggibile

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



*In occasione dei festeggiamenti dei 50 anni di fondazione della nostra Sezione, tra le altre manifestazioni organizzeremo una Mostra Fotografica con foto caratteristiche di questi 50 anni.*



## MOSTRA FOTOGRAFICA



*Chiediamo a tutti i soci del CAI Gazzada Schianno, che abbiano foto, diapositive e filmati, relativi all'attività della sezione. di contattarci: Tata Baratelli 3281756198, Carlo Colli 3407669365, Bruno Barban 3391010998 entro la fine di Ottobre 2020. Sarà nostra premura avere la massima cura del materiale messo a disposizione, che alla fine sarà restituito.*



Cantare, divertirsi insieme e divertire, imparare, sognare  
.....questo fa il coro C.A.I.

### **“Prendi la nota”**

dalla sua nascita, nell'estate del 2013, per “colpa” di un  
gruppo di entusiasti e un po' matti soci C.A.I.  
Se ti va il nostro programma, vieni a trovarci.....

Per adesso restiamo a casa, in attesa di ritrovarci, appena  
possibile, con tanta voglia di cantare e di stare insieme.