



**DOMENICA 19 OTTOBRE  
CASTAGNATA PRANZO SOCIALE  
CAI GAZZADA SCHIANNO**



**Orazio**  
Albergo Ristorante

Albergo Osteria  
**Orazio**

Via Sant'Antonino, 31  
25057 Sale Marasino (BS)  
tel. 030 986174 - fax 030 9824791  
cell. 338 8520776  
www.albergoristoranteorazio.it

**Menù**

Prosciutto crudo di Parma,  
Coppa e Salami nostrani,  
Bresaola Valtellinese con scaglie di Grana Padano e Noci,  
Delizia di Gorgonzola DOP e mascarpone con granella di  
piستacchio.  
Torta di rose ripiena di Ricotta e Prosciutto Cotto.



Risottino al Bagnos,  
Pennette al Pesce Persico e Pomodorini.

Filetto di Salmerino con Verdurine Croccanti.



Sorbetto al Limone

Sfilacciati di Vitello con Funghi Porcini e Polenta.



Caffè,  
Acqua Minerale Boario,  
Vino della zona Bianco e Rosso,  
Malvasia Dolce di Gussago,  
Spumante Brut

€ 45,00 Soci, € 47 non Soci  
Compreso di viaggio in autobus

Partenza ore 8,00 dal piazzale Bianchi

**CON VISITA  
ALLA CITTÀ DI  
SOTTO IL MONTE  
PAESE NATALE  
DI GIOVANNI XXIII**



## Escursionismo 2014

**Luglio**

EE Dal 12 al 19 Trekking Giro del Bianco  
27 Traversata Rima Alagna ds. 920

**Agosto**

E 03 Rifugio Benevolo  
EE Lago Goletta ds. 900 m.  
31 Pizzo Centrale ds. 900 m.

**Settembre**

E 6/7 Dolomiti di Brenta  
EEA 1° Giorno Rifugio Tuckett ds. 875 m.  
E 2° Giorno Bocchette Alte ds. 1040 m.  
E 2° Giorno Rifugio Brentei ds. 150 m.

EE 14 Escursione 7 Laghi  
EEA 28 Traversata Bobbio Artavaggio  
EEA Sentiero dei Mughli ds. 550 m. dd. 1350 m.  
EEA Ferrata Mario Minonzio ds 750 dd.1520 m.

**Ottobre**

E 12 Monte Tardia da Arenzano ds. 800 m.  
19 Castagnata Pranzo Sociale

**Novembre**

9 Gita culturale  
23 Verso un Rifugio

Ulteriori informazioni sul sito

## Alla conquista dell'Islanda



Cai Gazzada-Schianno



Film del mese di Ottobre



Martedì 14 Ottobre, ore 21,15



### **Domenica 12 Ottobre** Monte Tardia da Arenzano

Quota massima m. 928 m.

Dislivello in salita/discesa 900 m.

Durata ore 5,30/6,00 circa

Difficoltà E

Località partenza/arrivo Arenzano 50 m.

Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 m. corda d. 8.

Partenza ore 6,30 dal piazzale G. Bianchi Gazzada.

Quote soci € 19,00 non soci € 21,00 + assicurazione.

Direttori di escursione Annalisa Piotto, Patrizio Brotto.

**Descrizione itinerario:** Da Arenzano (o dalla stazione o dal Santuario del Santo Bambino) si sale la scalinata che fiancheggia il santuario, incrociando via Costa dei Frati. La si segue costeggiando la Torre dei Saraceni, fino ad un tornante verso destra dove si imbecca una evidente strada sterrata. Si prosegue con piacevole salita verso la località Colletta di Curlo 292 m. A questo punto si imbecca il sentiero che parte al fondo del parcheggio, o proseguendo lungo la stradina sbarrata, oppure seguendo la prima di una serie di scorciatoie a sinistra (indicazione due pallini rossi + freccia rossa di scorciatoia). Si incrocia poco sopra la strada, e si continua seguendo i pallini rossi e le possibili scorciatoie. La salita è dolce e regolare su bel sentiero, prima in una bella zona di macchia mediterranea (belle fioriture ad aprile/maggio) e poi in un tratto di bosco più fitto e fresco. In una radura si tralascia ora la strada (che si



percorrerà al ritorno tornando a questo punto se si vorrà compiere l'anello) e si prosegue decisamente a destra, raggiungendo dopo non molto la dorsale sud sulla verticale di Arenzano. Raggiuntala si prosegue a sinistra, o su stradina sassosa o sul sentiero poco a monte, raggiungendo un intaglio roccioso molto caratteristico e poco oltre il Passo Gavetta 717 m. Qui si abbandona il sentiero principale

segnalato dai due bolli rossi che prosegue in leggera discesa verso il Passo della Gava, per salire invece un sentiero a destra, che risale il ripido pendio erboso, fino a raggiungere il crestone che in breve porta alla cima della Rocca de l'Erxo 898 m. da qui il sentiero si fa pianeggiante e si raggiunge senza fatica la cima del Monte Tardia Ponente 928 m. Per la discesa, si può scendere per il medesimo percorso di salita, oppure si può completare il giro passando dal Passo della Gava. In questo caso, si scende in direzione di Genova (Nord-Est) per un sentiero che in breve conduce al Passo delle Tardie, da cui si incrocia il sentiero che sale da Crevari e che si segue verso sinistra fino al Passo della Gava 752 m. Di qui si segue



il sentiero della salita, contrassegnato da due bolli rossi, che porta al Passo della Gavetta e in discesa fino a Curlo, oppure percorrendo la strada sterrata sul versante sotto il Passo, fino a ricongiungersi con il sentiero due pallini rossi nei pressi della bacheca del sentiero natura.

### **Domenica 19 Ottobre** Castagnata Pranzo Sociale

Quest'anno il Pranzo sociale sarà a Sale Maresina, un caratteristico paese sulle rive del Lago d'Iseo. Prima del pranzo andremo a Sotto il Monte a visitare la casa nativa di Papa Giovanni XXIII.

Per il menù, gli orari e i costi, guardate il volantino.

### **ALLA CONQUISTA DELL'ISLANDA**

ISLANDA: da Ísland, dall'antico nordico che significa "terra del ghiaccio", 102.819 km<sup>2</sup>,



323.002 abitanti (2013) = paese così piccolo quanto desolato, inospitale, freddo e sperduto, dove vivono solo pochi tenaci contadini.

La domanda sorge spontanea: "Ma allora perché andarci?"

Risposta molto semplice: "Perché è unica!"

In quale altro luogo puoi vedere il ghiaccio mescolato al mare e al magma dei vulcani, distese nere di lava che non incutono paura, ma che svuotano la mente dai mille pensieri della vita frenetica e distendono lo spirito?

L'Islanda è il paese delle belle contraddizioni: acqua liquida dell'Oceano Atlantico e del Mar Glaciale Artico e solida del ghiacciaio Vatnajökull e degli iceberg della baia di Jökursárlón accanto al fuoco vulcanico dei giganti Hekla e Katla e dei birichini Eyjafjallajökull e "Bungabunga" (Bardarbunga); terra nera basaltica, compatta e tagliente degli altipiani interni accanto alla pozza "vivente" del Grande Geysir; balene enormi e simpatiche Otarie di facile approccio accanto a Pulcinelle di mare sfuggenti, uccelli quasi mitologici la cui ricerca merita un poema epico; strade sterrate, infinite vie di comunicazione dritte e piacevolissime accanto al traffico cittadino degno dell'area C milanese; ghiacciai immensi che sbucano dietro l'angolo accanto a centinaia e centinaia di km<sup>2</sup> nel "nulla" più totale; cascate paradisiache di Gullfoss e Skogafoss: potenza e fierezza, accanto ai teneri e tranquilli fiordi di Seyðisfjörður e Borgarfjörður eystri; il vento gelido e penetrante del sud accanto alle vasche geotermali di acqua dolcemente calda del nord.

L'Islanda è la terra dei colori: il verde dell'erba, il giallo della brughiera, il viola dei mirtili, il blu intenso dei fiumi, il nero della lava, l'azzurro del ghiaccio e del cielo, il bianco della neve e dello Smjor, il grigio dei licheni caldi, il marrone della

súkkulaðikaka, l'arcobaleno di Godafoss, l'ocra della Viking.

L'Islanda è l'isola delle 3 pecore sul ciglio della strada!

Documentazione, spiegazione e prove di quanto detto (anche per i più scettici) MARTEDI' 14 OTTOBRE in sede.

Buona Islanda a tutti!

Opiò alla daga!

Margherita



### L'angolo della buona letteratura di montagna

Probabilmente il nome di Simon Yates non dice nulla alla maggior parte dei lettori affezionati di questa rubrica; se invece parlassimo del testo

"La morte sospesa" e di colui che ha tagliato la corda.... ebbene sì, si tratta proprio dell'amico e compagno di cordata di Joe Simpson.

Il libro proposto questo mese ha un titolo spumeggiante: "La fiamma dell'avventura" ed in effetti la narrazione degli episodi mantiene un ritmo serrato e mai noioso o ripetitivo.

La trama, il classico schema dell'autobiografia di un'alpinista di punta degli anni '80, è resa

interessante ed accattivante da uno stile narrativo snello e lontano anni luce dall'autocelebrazione dell'autore. Tutt'altro, Yates concentra la sua attenzione piuttosto sulla sua voglia di libertà dalle costrizioni borghesi, pur essendo in possesso di una laurea in biochimica, sulla sua grande passione per la vita all'aria aperta in montagna, sulla sua volontà di ferro che lo porta, nonostante le grandi difficoltà economiche, ad affrontare pareti sempre più difficili, spesso con attrezzature approssimative e dopo avvicinamenti avventurosi.

Certo, l'episodio del Siula Grande e della corda tagliata viene citato, ma esso non costituisce certo il fulcro della storia,

anzi sembra che l'autore voglia fare di tutto per

dimenticare un fatto che ha costituito fonte di sofferenza,

prima di tutto a livello umano, per il

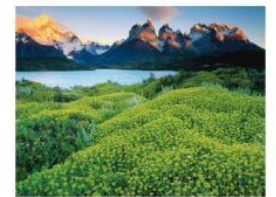
lungo calvario sopportato dall'amico Joe Simpson e poi

psicologico, dato che in molti hanno a suo tempo giudicato con troppa leggerezza quanto

accaduto.



Biblioteca della montagna Simon Yates La fiamma dell'avventura



ORIZZONTE DELLA SERA

Annalisa Piotto

Corriere della Sera, Club Alpino Italiano – Biblioteca della montagna La fiamma dell'avventura - Simon Yates

### Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Viola Comollia

Nome: Viola di Comollia  
 Nome Latino: Viola Comollia  
 Famiglia: Violaceae, Perenne  
 Fioritura: Giugno - Agosto  
 Luogo: Ghiaioni e macereti, preferibilmente su substrato siliceo.  
 Caratteristiche: Altezza 5-10 cm.  
 Foglie: intere, con lamina generalmente ovale, fiori solitari, rosa più o meno intenso, con una grande chiazza centrale giallo-aranciato

## RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

Dal primo di Gennaio 2012, Gazzada Schianno è Sezione del Club Alpino Italiano.  
IL Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2014, che sono invariate rispetto l'anno 2013.

### Le Nostre Quote

Soci Ordinari	€ 43
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani	€ 18
(Nati nel 1997 e successivi)	
Soci Vitalizi	€ 19
Tassa 1° iscrizione	€ 5
Soci Giovani dal secondo	€ 9

**Informiamo i soci che all'atto del rinnovo per l'anno 2014, vi sarà chiesto di firmare il consenso al trattamento dei dati sensibili. Per facilitare il rinnovo, all'interno del Notiziario viene pubblicato il modulo da compilare. Lo stesso si può scaricare dal nostro sito, dove potrete trovare anche l'informativa sul trattamento dei dati.**

### POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITA' SOCIALE

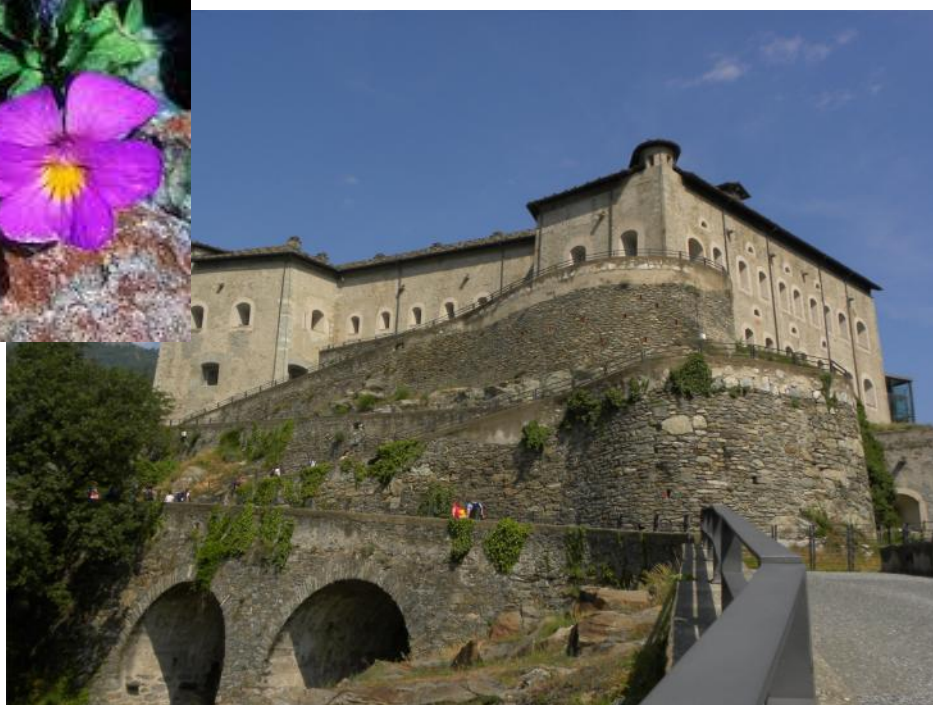
<b>Massimali Combinazione A:</b>	
Caso morte	€ 55.000,00
Caso invalidità permanente	€ 80.000,00
Rimborso spese di cura	€ 1.600,00
Premio: compreso nel tesseramento	
<b>Massimali Combinazione B:</b>	
Caso morte	€ 110.000,00
Caso invalidità permanente	€ 160.000,00
Rimborso spese di cura	€ 2.000,00
La combinazione A e compresa nel tesseramento	
Combinazione B da richiedere all'atto del rinnovo	€ 4

Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno - tel./Fax 0332 870703 Apertura Sede: martedì e venerdì - ore 21 - 23  
Indirizzo e-mail: [cai.gazzada@libero.it](mailto:cai.gazzada@libero.it) Indirizzo Web: <http://www.caigazzadaschianno.it/index.php>

esigenze, ma sicuramente i più entusiasti che si possano desiderare. Far conoscere la montagna a chi ha una sensibilità speciale è, in fondo, fonte di arricchimento non solo per l'accompagnato ma soprattutto per l'accompagnatore. E' in quest'ottica e con un spirito di complete



Margherita



[email.cai.gazzada@libero.it](mailto:email.cai.gazzada@libero.it)  
<http://www.caigazzadaschianno.it/>

## Gruppo Senior

### Gite del giovedì dei Buontemponi

Giovedì 2 Ottobre "Bivacco Ravelli" Val d'Otro, Alagna. Dislivello in salita/discesa 1.300m. (ore 7,00) Difficoltà EE Costo soci € 16,00

Giovedì 9 Ottobre "Monte Cobernas" Alpe Devero. Dislivello in salita/discesa 1030 m. (ore 6,00) Difficoltà EE Costo soci € 17,00

Giovedì 16 Ottobre "Bivacco Camposecco" dal Lago Campliccioli Valle Antrona Dislivello in salita/discesa 1000 m. (ore 6,00) Difficoltà E Costo soci € 15,00

Giovedì 23 Ottobre "Laghi del Paione e Laghi Variola" da S. Bernardo Val Bognanco Dislivello in salita e discesa m. 950 m. ( ore 6,00 ) Difficoltà EE Costo soci € 16,00

Giovedì 30 Ottobre "Pizzo Cavagnoo" da Paltano Val Bedretto. Dislivello in salita e discesa m. 1100 m. ( ore 6,00 ) Difficoltà EE Costo soci € 17,00

**Le gite sono per soci CAI in regola con il tesseramento.**

**Le gite si effettueranno in macchina.**

**I costi sono calcolati con 4 passeggeri per auto.**

Per informazioni chiamare il numero del CAI 0332 870703  
oppure il 0332 949529

### Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente	Renato Mai	Consiglieri	Margherita Mai
Vice Presidente	Ettore Sardella		Claudio Castani
Segretario	Gabriella Macchi		Patrizio Brotto
Tesoriere	Claudio Beati		Davide Battilana
			Tullio Contardi
			Bruno Barban
Collegio dei Revisori dei Conti			
Presidente	Silvio Ghiringhelli		
	Simona Bianchi		
	Annalisa Piotto		



Venerdì 27 Dicembre 2013 il neo-nato e ancora in fasce Coro “Prendi la Nota” del CAI Gazzada-Schianno ha rotto gli indugi e ha debuttato davanti a un pubblico “ molto competente e agguerrito”, al termine della bella esibizione, una megakambusa ha convinto anche i più irriducibile.

Dopo questo successo planetario e l'incredibile divertimento nonché le forti emozioni provate da cantanti e uditorio, continua il cammino del CORO CAI **“Prendi la Nota”** La volontà è quella non solo di promuovere la tradizione, ma anche di consolidare un gruppo di persone con la voglia di accostarsi alla musica e divertirsi in modo genuino. Perciò la partecipazione è aperta a tutti (anche a coloro che si ritengono vocalmente più o meno stonati ), la gestione continuerà in modo familiare.

Quindi se sei appassionato di canto (anche quello da doccia), non l'hai mai provato o ti emozioni ascoltando il “Signore delle cime” non farti scappare l'occasione di condividere la tua preziosa voce con qualcun altro, perchè la prima regola per un cantante di coro è ascoltare il tuo vicino e cercare di conformare il tuo suono al suo.

Detto questo ti aspettiamo: [merc. 8, Giov. 16, Lun. 20, Merc. 29, Ottobre alle 21,00](#) in sede per le prove!

I tuoi nuovi colleghi di coro

## AREA BOULDER - PARETE ARRAMPICATA SPORTIVA



Struttura di arrampicata prevalentemente Boulder, 150m<sup>2</sup> arrampicabili, situata all'interno della palestra comunale, con magnifici strapiombi 45°/30°/10°, stupendi verticali con micro-appigli, e soprattutto tetto.

E' gestita dall' Associazione "TERVEN giovani di Castronno" e che ne cura l'apertura libera al pubblico vedi regolamento, in collaborazione con il CAI Gazzada Schianno.

Indirizzo: via Monte Grappa n°9, 21040 Castronno (VA)

Giorni apertura: Lunedì-Mercoledì-Giovedì

Orari: 18:00 - 23:00

Chiusura: Agosto e festivi

**Per info:**

<http://www.terven.altervista.org>

<http://www.caigazzadaschianno.it>

<http://www.3dclimbing.it>

[davidebattilana1@gmail.com](mailto:davidebattilana1@gmail.com)

Tel: 3482426174





## 3D Climbing

È finita l'estate, ma non esitate! Ciò che stato è stato, di sicuro non era vera estate, ma venite e visitate: 3D climbing è qui! Ci state?

Il team 3D climbing è lieta di presentarvi la nuovissima palestra di arrampicata sportiva e boulder indoor.

### Sabato 4 ottobre 2014 p r o p o n i a m o l'inaugurazione ufficiale

Con una gara all'ultima presa aperta a tutti.

#### Programma dell'evento :

18.00: apertura iscrizioni

18.30: taglio del nastro e spumante

18.45: inizio gara : "che la tagliata sia con voi"

19.00: aperì-cena fino a esaurimento scorte

21.00: conferenza sul mondo dell'arrampicata: ospiti Matteo Della Bordella, prof. Luigi Zanzi

21.45: premiazioni ( materiale offerto da DF Sport Specialist)

22.00: lancio gadget

## Corsi

Partono i corsi di arrampicata! Le tecniche di base per iniziare a far sul serio.

I corsi sono strutturati in moduli di 3 mesi: il primo modulo è per principianti, seguiranno corsi avanzati e impostati sulle esigenze dei corsisti. Le lezioni per adulti consistono di 2 ore ogni martedì dalle 20:00 alle



### Durante la serata saranno proiettati video e musica!

Si ringraziano per la collaborazione e il sostegno:  
Terven Giovani Castronno, Gimac, Novello ambiente, CAI Gazzada Schianno, la Giunta Comunale, DF-SportSpecialist, e tutti quelli che hanno contribuito alla realizzazione della struttura.

22:00.

Le lezioni per under 14 consistono invece di 2 ore ogni martedì dalle 18:00 alle 20:00.

I corsi iniziano martedì 7 ottobre 2014.

Per info e iscrizioni scrivetececi all'indirizzo [info@3Dclimbing.it](mailto:info@3Dclimbing.it) oppure clicca qui per accedere alla nostra pagina facebook 3Dclimbing!

# inaugurazione

venerdì sera, 4 ottobre 2014

## arrampicata e boulder, Castronno

**attività**

meet the 3D climbers all night  
musica e proiezioni long  
apericena 19:00  
gadget per tutti 22:00

**a premi!**

**gara di boulder**

apertura iscrizioni 18:00  
inizio gara 18:45  
fine gara 20:15  
premiations 21:45

**conferenze**

Matteo Della Bordella, il mio viaggio 21:00  
prof. Luigi Zanzi, la mia esperienza 22:00

davvero