



CAI

NOTIZIARIO

Gazzada Schianno



CAI
Gazzada Schianno

Venerdì 22 Novembre

ANDREA
MACCHI



il CAI di Gazzada Schianno ha il piacere di ospitare
Un campione, un appassionato, un atleta che ce la mette tutta quando va in gara;

"Andrea Macchi"

Componente del gruppo Atletica Gavirate, uno dei più forti esponenti italiani nella specialità dell'UltraTrail, 33 Anni di Gavirate sposato con due bambini, Di mestiere fa il giardiniere e l'apicoltore, ma ogni giorno macina chilometri negli allenamenti.

Ci parlerà dell'ultra trail del nostro Campo dei Fiori, e del Tor de Giant "il Tor è soprattutto un viaggio alla scoperta di se stessi, di uno scenario unico e della gente che si incontra lungo il percorso"

Ci sono tanti Tor quante sono le persone che vi partecipano e lo seguono da vicino. Da dentro.

Lui ci racconterà la sua storia!
Ore 21,15 in sede

CONVENZIONE CISALFA SPORT SPA

Cari soci,

la nostra sezione ha stipulato una convenzione con Cisalfa Sport Spa, azienda operante nel settore dell'abbigliamento e dell'attrezzatura sportiva.

È stata riservata una carta fedeltà, denominata Revolution Team Card, che consente di ottenere sconti e promozioni nei negozi del Gruppo Cisalfa (ad insegna Cisalfa Sport – Longoni Sport – Este Sport – Ror Sport) il cui elenco potrà essere consultato sul sito www.cisalfasport.it

Non partecipano all'iniziativa i punti vendita ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000.

La Revolution Team Card garantisce uno sconto del 25% sul prezzo di listino (fatta eccezione per i prodotti di elettronica di consumo e prodotti etichettati come "Best Price" o "Fine Serie" e durante i periodi dell'anno in cui sono in corso le vendite di fine stagione, vendite promozionali e vendite di liquidazione) La Revolution Team Card è gratuita per i soci e verrà rilasciata presso i punti vendita del Gruppo Cisalfa (esclusi quelli ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000) previa presentazione alle casse, da parte del richiedente, del modulo di raccolta e trattamento dati compilato e sottoscritto (completo di codice identificativo) e della tessera CAI (purché riporti l'appartenenza alla sezione).

Si invitano i soci interessati a passare in sede per il ritiro del modulo completo di codice identificativo e per far, eventualmente, apporre sulla tessera CAI l'annotazione di appartenenza alla sezione.



Domenica 10 Novembre 17° Gita Culturale Città di Genova

Data gita 10 Novembre 2019
Partenza ore 6,30 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada
Partenza per il ritorno da Genova ore 17,00
Quote soci € 21,00 non soci € 23,00
La quota comprende il viaggio di andata e ritorno con autobus.

Camminando per Genova

Genova, città unica nel suo genere per il carattere multiculturale che la contraddistingue, è celebre per i tesori nascosti che si possono scoprire negli angoli più inaspettati, molti dei quali meno conosciuti. Sebbene conservi l'anima di una realtà medievale e raccolta, la città è molto più grande rispetto a una prima percezione, ed è facile, oltre che affascinante, rischiare di perdersi tra i suoi "caruggi" e le sue piazzette.

Ecco perché è possibile vivere l'esperienza genovese accompagnati da itinerari dedicati a molte esigenze, per aiutare i visitatori nella scelta di differenti punti di vista, tutti volti alla scoperta dei monumenti e dei paesaggi mozzafiato di Genova.

Dagli itinerari che esplorano le meraviglie del centro storico, con Piazza Banchi, la cattedrale, Palazzo San Giorgio e Porta dei Vacca, oppure Porta Soprana con la Casa di Colombo, sino al trittico fiammingo nella chiesa di San Donato; al percorso che si concentra sui luoghi della storia di Niccolò Paganini, o a quello dedicato ai crocieristi, per non perdersi i monumenti e le vie principali nonostante le poche ore di sosta: Piazza De Ferrari, Palazzo Ducale, il Teatro Carlo Felice, solo per cominciare.

E ancora gli itinerari che scelgono l'arte e le opere religiose come protagoniste, sino a quelli che permettono di assaporare i prodotti tipici di Genova, o semplicemente lasciarsi trascinare dall'atmosfera rionale del Mercato del Carmine. Molti di questi non trascurano nemmeno la natura verticale della città: grazie agli ascensori e alle funicolari sarà possibile raggiungere i migliori punti di osservazione sugli antichi tetti di Genova e, ovviamente, sul mare, vero protagonista del capoluogo ligure.

Noi abbiamo scelto questi 3 itinerari che attraversano il centro storico della città, passando anche nelle vicinanze del famoso ACQUARIO a Ponte Spinola. Questi e altri percorsi a tema, li potete scaricare dal sito <http://www.visitgenova.it/genovaitinerari>



Domenica 17 Novembre 18° Capanna Alpe Arena

Quota massima: m. 1689
Dislivello in salita/discesa m. 800
Durata: ore 5,30 circa
Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione. 2 moschettoni a ghiera, 1 cordino



d.7 l.3 m.
Località partenza: Vergelletto m.906
Località arrivo: Idem
Difficoltà: E
Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada
Quote soci € 15,00 non soci € 17,00 + assicurazione
Direttore di escursione: Margherita Mai n° 347 2361902, Renato Mai n° 328 7696141

Descrizione itinerario:

Da Vergelletto si prosegue lungo il fondovalle fino a Pieve e poi Pian delle Cascine (1110 m). Da qui parte il sentiero che valica il torrente Ribo inizia a salire nella "riserva integrale". Si mantiene il sentiero che sale ripido a zig zag fino al pianoro dove è situata la meravigliosa capanna Alpe Arena (1689 m). Si tratta di due cascate prive di custode con camino, angolo cottura e acqua corrente a disposizione.

CUCINIAMO IL PRANZO TUTTI INSIEME IN CAPANNA!

Contattare i direttori di escursione, per l'organizzazione e la distribuzione del vettovagliamento.

Discesa dal percorso di salita..

Venerdì 22 Novembre Serata Culturale

il CAI di Gazzada Schianno ha il piacere di ospitare

Un campione, un appassionato, un atleta che ce la mette tutta quando va in gara;

"Andrea Macchi"

Componete del gruppo Atletica Gavirate, uno dei più forti esponenti italiani nella specialità dell'UltraTrail. 33 Anni di Gavirate sposato con due bambini, Di mestiere fa il giardiniere e l'apicoltore, ma ogni giorno macina chilometri negli allenamenti.

Ci parlerà dell'ultratrail del nostro Campo dei Fiori, e del Tor de Giant "il Tor è soprattutto un viaggio alla scoperta di se stessi, di uno scenario unico e della gente che si incontra lungo il percorso"

Ci sono tanti Tor quante sono le persone che vi partecipano e lo seguono da vicino. Da dentro.

Lui ci racconterà la sua storia!

Ore 21,15 in sede CAI

L'angolo della buona letteratura di montagna

Non sono un'alpinista

Il volume costituisce la raccolta degli **s c r i t t i autobiografici** di **Bianca Di Beaco**, in cui emerge in maniera lampante la donna prima che **l'alpinista**, con il suo vissuto, i suoi sentimenti e la sua sensibilità.



Scalatrice triestina degli anni '50, Bianca Di Beaco è scomparsa il 2 febbraio scorso all'età di 84 anni. E' stata la prima donna a superare il VI grado da capocordata in Dolomiti. "Io non sono un'alpinista, ma una vagabonda che cerca tregua e spazi di bellezza", amava dire.

Nel libro, curato da **Gianbattista Magistris** e **Luciano Riva**, emerge la costante ricerca, da parte della Di Beaco, di un approfondimento nel **rapporto con se stessa** e con la società percorrendo le **montagne**, da quelle di casa a quelle del mondo. In un pendolo costante tra serenità e tormento interiore, l'alpinista giuliana trova un **centro di equilibrio** nell'**immedesimarsi con l'ambiente naturale** e nel confronto con il contesto sociale, nel quale lotta come altre donne per affermare pari opportunità e riconoscimento nell'alpinismo dell'epoca.

Il libro rappresenta la prima uscita della nuova collana "Personaggi", edita interamente dal Club alpino, dedicata a donne e uomini, celebri e meno celebri, che hanno contribuito, fin dalla seconda metà dell'800, a scrivere la storia dell'alpinismo, della montagna e dello stesso CAI. Figure spesso distanti tra loro nel tempo, nello spazio, per cultura e posizione sociale, che tuttavia hanno condiviso la stessa passione e gli stessi ideali.



Recensione tratta da <https://www.ideamontagna.it/librimontagna/libro-alpinismo-montagna>

Autore: Bianca Di Beaco;
a cura di Gianbattista Magistris e Luciano Riva
Editore: Club Alpino Italiano

Rubrica a cura di Annalisa Piotto

NOVITÀ DALLA NOSTRA BIBLIOTECA

Cari soci, la nostra Sezione dispone di un piccolo "tesoro": qualche centinaio di pubblicazioni, fra manuali tecnici, guide, libri di narrativa e carte escursionistiche. L'obiettivo del Consiglio Direttivo è stato quello di catalogare questa dotazione, renderla ricercabile ai soci anche on-line e incrementarla mediante donazioni e acquisti.

Per la catalogazione e la ricerca abbiamo da poco aderito ad un catalogo collettivo, insieme ad altre 96 biblioteche CAI.

Ci potete trovare al seguente link: <http://mnmt.comperio.it/biblioteche-cai/gazzada-schianno/>

Ultimata la catalogazione è ora quindi possibile ricercare on-line la dotazione della nostra biblioteca.

Chi fosse interessato invece a



consultare prendere in prestito una delle pubblicazioni presenti potrà farlo, durante i giorni di apertura, presso la nostra sede.

Per incrementare la dotazione ci rivolgiamo anche a Voi, cari soci!

Se avete non solo manuali, guide, cartine ma anche libri, purchè relativi alla montagna, e Vi sentite di donarli alla biblioteca della Sezione...non esitate...sappiate che saranno ben accetti e custoditi!

Grazie e a presto.

Andrea Franzosi

"Dove soci e amici del Club Alpino Italiano sono di casa"



Il Club Alpino Italiano ha aperto i propri sistemi ai Soci con My CAI!

My CAI è una piattaforma online riservata ai Soci maggiorenni, con funzionalità specifiche dedicate ai nuclei familiari.

Per accedere basta digitare sul proprio browser Internet:

<https://soci.cai.it/my-cai/home>

Nella schermata iniziale ci sono le indicazioni per ottenere, se non si hanno ancora, le credenziali di accesso alla propria area personale.

Una volta inserite le credenziali (indirizzo e-mail e password) si apre la schermata principale, il cosiddetto "PROFILO ON-LINE (POL)" dove, nella pagina di benvenuto, sono visualizzati i dati essenziali, le assicurazioni, i titoli, le qualifiche e le cariche istituzionali (di sezione) del socio. C'è anche la possibilità di scaricare il certificato di iscrizione al CAI e di modificare i propri riferimenti (contatti, password, foto del profilo, ecc ecc) e le proprie preferenze (soprattutto nell'ambito della privacy).

Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente	Andrea Franzosi
Vice Presidente	Donato Brusa
Segretario	Gabriella Macchi
Tesoriere	Renato Mai

Consiglieri

Margherita Mai
Dario Cambon
Tullio Contardi
Attilio Motta
Annalisa Piotto
Gianantonio Biotti
Bruno Barban

Collegio dei Revisori dei Conti
Presidente Marina Colombo
Silvio Ghiringhelli
Ettore Sardella

RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

Il Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2020, che sono invariate rispetto l'anno 2019.

Le Nostre Quote

Soci Ordinari	€ 43
Soci Juniori dai 18 ai 25 Anni	€ 23
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani	€ 18
(Nati nel 2002 e successivi)	
Soci Vitalizi	€ 19
Tassa 1° iscrizione	€ 5
Soci Giovani dal secondo	€ 9

Informiamo i nuovi soci che all'atto dell'iscrizione vi sarà chiesto di firmare il consenso al trattamento dei dati sensibili. (Privacy)

POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITA' SOCIALE

Massimali Combinazione A:	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura	€ 2.000 (franchigia € 200)
Premio: compreso nel tesseramento	
Massimali Combinazione B:	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura	€ 2.400 (franchigia € 200)
La combinazione A e compresa nel tesseramento	
Combinazione B da richiedere all'atto del rinnovo	€ 4

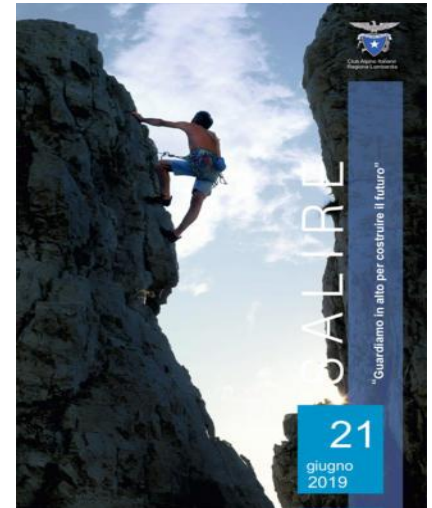
Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno - tel./fax 0332 870703 Apertura Sede: martedì e venerdì - ore 21 - 23

Indirizzo e-mail: cai.gazzadaschianno@gmail.com Indirizzo Web: <http://www.caigazzadaschianno.it/index.php>

DoPO il 31 Marzo chi non ha rinnovato il tesseramento per l'anno in corso, non è più assicurato.

Raccogliendo, poi, specifico invito emerso nel corso del recente Convegno sulla comunicazione interna, si evidenzia come, quello che poteva essere in precedenza intesa come una raccomandazione, sia divenuta esigenza imprescindibile per il corretto funzionamento ed efficientamento della comunicazione stessa da e verso il Corpo Sociale e indispensabile per l'inserimento del socio nelle attività sociali.

La Sezione resta ovviamente a disposizione per qualsiasi chiarimento e supporto.
Andrea Franzosi



E su Twitter @cailombardia.

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

email

cai.gazzadaschianno@gmail.com

<http://www.caigazzadaschianno.it/>

Cara socia/caro socio

In un'altra parte c'è la gestione delle assemblee (regionali e nazionali), con particolare riguardo alle convocazioni e alle deleghe, ormai gestite elettronicamente con conseguente eliminazione della prassi cartacea. Come potete vedere è un'evoluzione più moderna del nostro Sodalizio, con l'invito a una maggior diffusione e utilizzo da parte di tutti i Soci.

Con molto piacere ti comunico che è uscito il **ventunesimo numero di Salire**, il periodico di informazione del CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito www.cailombardia.org sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc.

http://www.cailombardia.org/PDF/21_Salire.pdf

Nome Italiano: Erba Trinità, Fegatella, Anemone Epatica.

Nome scientifico: Hepatica nobilis Schreb. nel tempo questa pianta ha avuto anche questi sinonimi: Hepatica triloba Chaix (1785), Anemone hepatica L.

Descrizione e Curiosità: L'Erba Trinità è detta anche Fegatella o Anemone Epatica. L'origine del nome deriva dalle foglie trilobate (formate da tre lobi) che ricordano vagamente la forma del fegato. Nel medioevo era considerata il toccasana per la cura delle malattie epatiche, ora le sue proprietà curative sono state notevolmente ridimensionate anche se recenti studi sembrerebbero dimostrare che vi è un fondo di verità nelle sue presunte virtù medicamentose.

Allo stato fresco è da considerarsi tossica, ci si limiti ad ammirarne la bellissima fioritura che avviene a primavera, subito dopo lo scioglimento delle neve, quando il sottobosco è ancora coperto dalle erbe secche dell'autunno precedente. Tra foglie morte spuntano allora i fiorellini alti dai 5 ai 15 cm il cui colore varia dall'azzurro al porpora al

**Piccolo Dizionario di Flora Alpina:
Flora di montagna Erba Trinità
Hepatica nobilis Schreb.**



rosa chiaro.

Il numero dei petali varia da 6 a 8, è comune nei boschi dal fondovalle ai 2000 metri di quota.



Cantare, divertirsi insieme e divertire, imparare, sognare
.....questo fa il coro C.A.I.

“Prendi la nota”

dalla sua nascita, nell'estate del 2013, per “colpa” di un
gruppo di entusiasti e un po' matti soci C.A.I.

Se ti va il nostro programma, vieni a trovarci.....

Mercoledì 13, 20, 27, Novembre alle ore 21.00 in sede