



### CONVENZIONE CISALFA SPORT SPA

Cari soci,  
la nostra sezione ha stipulato una convenzione con Cisolfa Sport Spa, azienda operante nel settore dell'abbigliamento e dell'attrezzatura sportiva.  
È stata riservata una carta fedeltà, denominata Revolution Team Card, che consente di ottenere sconti e promozioni nei negozi del Gruppo Cisolfa (ad insegna Cisolfa Sport - Longoni Sport - Este Sport - Ror Sport) il cui elenco potrà essere consultato sul sito [www.cisolfasport.it](http://www.cisolfasport.it)  
Non partecipano all'iniziativa i punti vendita ad insegna Cisolfa Outlet e Cammarata Sport 2000.

La Revolution Team Card garantisce uno sconto del 25% sul prezzo di listino (fatta eccezione per i prodotti di elettronica di consumo e prodotti etichettati come "Best Price" o "Fine Serie" e durante i periodi dell'anno in cui sono in corso le vendite di fine stagione, vendite promozionali e vendite di liquidazione) La Revolution Team Card è gratuita per i soci e verrà rilasciata presso i punti vendita del Gruppo Cisolfa (esclusi quelli ad insegna Cisolfa Outlet e Cammarata Sport 2000) previa presentazione alle casse, da parte del richiedente, del modulo di raccolta e trattamento dati compilato e sottoscritto (completo di codice identificativo) e della tessera CAI (purché riporti l'appartenenza alla sezione).

Si invitano i soci interessati a passare in sede per il ritiro del modulo completo di codice identificativo e per far, eventualmente, apporre sulla tessera CAI l'annotazione di appartenenza alla sezione.

### RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

Il Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2019, che sono invariate rispetto l'anno 2018.

#### Le Nostre Quote

Soci Ordinari	€ 43
Soci Juniores dai 18 ai 25 Anni	€ 23
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani	€ 18
(Nati nel 2002 e successivi)	
Soci Vitalizi	€ 19
Tassa 1° iscrizione	€ 5
Soci Giovani dal secondo	€ 9

Informiamo i nuovi soci che all'atto dell'iscrizione vi sarà chiesto di firmare il consenso al trattamento dei dati sensibili. (Privacy)

#### POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITA' SOCIALE

<b>Massimali Combinazione A:</b>	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura	€ 2.000 (franchigia € 200)
Premio: compreso nel tesseramento	
<b>Massimali Combinazione B:</b>	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura	€ 2.400 (franchigia € 200)
La combinazione A e compresa nel tesseramento	
Combinazione B da richiedere all'atto del rinnovo	€ 4

Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno - Tel./Fax 0332 870703 Apertura Sede: martedì e venerdì - ore 21 - 23  
Indirizzo e-mail: [cai.gazzadaschianno@gmail.com](mailto:cai.gazzadaschianno@gmail.com) Indirizzo Web: <http://www.cai.gazzadaschianno.it/node/276>

**Dopo il 31 Marzo chi non ha rinnovato il tesseramento per l'anno in corso, non è più assicurato.**



CAI Gazzada Schianno

## IL CIELO IN PUNTA

## DI PEDALI

**Viaggio solidale in bicicletta  
nelle terre degli alti passi**

**23 Novembre 2018 ore 21,00**

**Presso sede CAI Gazzada via Roma 18**

**Carlo Motta presenterà il suo viaggio in bicicletta in  
Ladakh e la salita allo Stok Kangri (Zanskar)**

**Parteciperà all'incontro Mario Stefani  
dell'associazione Orientamenti**

## Domenica 04 Novembre Città di Bologna

Data gita 04 Novembre 2018  
Partenza ore 6,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada  
Partenza per il ritorno da Bologna ore 17,30  
Quote soci € 26,00 non soci € 28,00  
La quota comprende il viaggio di andata e ritorno con autobus.

## Domenica 11 Novembre Monte la Nave Alpe Cognolo

Quota: m. 988  
Dislivello in salita m. 500  
Dislivello in discesa idem  
Durata: ore 3,45 circa  
Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm.  
Località partenza: Marchirolo 500 m.  
Località arrivo: idem.  
Difficoltà: E  
Quote soci: passaggio auto, soci € 5,00, non soci € 7,00 + assicurazione.  
partenza ore 8,00 dal piazzale Italo Cremona, Gazzada  
Direttore di escursione: Renato Mai, Bruno Barban

*Il Monte La Nave (988m) è stato un importante punto militare tra il fine '800 e inizio '900, facendo parte della cosiddetta Linea Cadorna. La zona (come le altre montagne circostanti di confine italiano) è ricca di guardiole, trincee, osservatori, sentieri ed ex-strade militari. Molti manufatti sono visitabili con l'ausilio di torce*

**Descrizione itinerario:** da Marchirolo percorrendo l'antica mulattiera che parte alle spalle della chiesa parrocchiale di San Martino, in via Manzoni 1, raggiungiamo la chiesa di San Paolo (ore 1,00 circa) che si trova sulle pendici del Monte La Nave. La chiesa di San Paolo è un antico eremo fondato forse nel secolo XII dai padri lateranensi che risiedevano a Lavena. La chiesa è posta su un grande masso porfirico a quota 800 metri, in posizione incantevole da cui si gode un ampio e bellissimo panorama sui laghi e sui monti. L'occhio spazia da una parte su tutto il bacino del lago Ceresio fino all'estrema punta di Porlezza, comprendendo la Valsolda al di là fino al Legnone, col massiccio del monte Generoso più a est;

dall'altra parte sull'ampia distesa della Valmarchirolo, Valganna, Valcuvia, Valtravaglia fino alle Alpi, col maestoso Monte Rosa che chiude l'orizzonte. Dalla chiesa di San Paolo, percorriamo il sentiero verso Sud/Ovest fino a raggiungere l'alpe Paci 836 m., al bivio per il Monte la Nave, troviamo imponenti postazioni di artiglieria, tra cui due casermette con pietre a vista. Saliamo per 150 m. fino a raggiungere l'ingresso dell'osservatorio del Monte la Nave ( ore 0,30 circa). Dalle feritoie si domina la valle del Tresa, con notevoli vedute sul territorio elvetico. Torniamo sui nostri passi fino alla chiesa di San Paolo, da dove incamminandoci sul sentiero verso Nord raggiungiamo la Bocca di Noogh 814 m. (ore 1,00 circa) giriamo sul sentiero a sinistra e in 10 minuti raggiungiamo l'Alpe Cognolo ( dove e prevista la sosta per il pranzo), circondato da trincee e postazioni. Per il ritorno proseguiamo sul sentiero per 500 m., fino a raggiungere un bivio con il sentiero Italia, proveniente dal Pian della Nave, lo seguiamo girando a sinistra fino a raggiungere nuovamente la chiesa di San Paolo (ore 0,20 circa), dalla chiesa con il sentiero dell'andata raggiungiamo Marchirolo (ore 0,45 circa)

All'Alpe Cognolo è prevista la sosta per il pranzo.

## Venerdì 23 Novembre Serata Culturale IL CIELO IN PUNTA DI PEDALI

Carlo Motta presenterà il suo viaggio in bicicletta in Ladakh e la salita allo Stok Kangri (Zanskar). Viaggio solidale in bicicletta nella terra degli alti passi Parteciperà all'incontro Mario Stefani dell'Associazione Orientamenti

Alle ore 21,00 in sede CAI

## L'angolo della buona letteratura di montagna

Il libro recensito questo mese si compone di sole 93 pagine, formato tascabile leggibile in una sola serata... Come ha fatto la sottoscritta... L'autore non mi era sconosciuto: Enrico Camanni, alpinista, giornalista fondatore e direttore per anni



della rivista ALP, del quale ho già proposto qualche altro lavoro. Questa volta è stato il titolo ad attirare la mia attenzione: "L'incanto del rifugio – Piccolo elogio della notte in montagna".

Le attese non sono state tradite: Camanni descrive impeccabilmente l'atmosfera del rifugio e del bivacco, la sensazione di pace e sicurezza che si respira all'interno di queste costruzioni, ormai sempre meno spartane, l'attesa per la giornata che ci aspetta, sia essa destinata ad una salita alpinistica più o meno impegnativa, si tratti invece della tappa di un trekking più tranquillo. Anche le giornate uggiose, passate a leggere, chiacchiere ed ingannare il tempo nell'attesa di una schiarita sono rappresentate in tutta la loro tragicomicità... come l'alpinista che prende a pugni il barometro perché segna immancabilmente tempo cattivo...

Non manca, in questo "libretto" nemmeno qualche riferimento alla storia dei rifugi, dalle prime costruzioni di fortuna, ai modelli contemporanei, sempre più tecnologici ed eco-compatibili, anche se nel nostro immaginario il Rifugio rimane sempre legato all'immagine del nido d'aquila, posto in posizione panoramica, meta e punto di partenza per le nostre fughe momentanee dal tran-tran quotidiano.

Enrico Camanni  
**L'incanto del rifugio – Piccolo elogio della notte in montagna**  
Ediciclo Editore



Rubrica a cura di Annalisa Piotto

## NOVITÀ DALLA NOSTRA BIBLIOTECA

Cari soci, la nostra Sezione dispone di un piccolo "tesoro": qualche centinaio di pubblicazioni, fra manuali tecnici, guide, libri di narrativa e carte escursionistiche. L'obiettivo del Consiglio Direttivo è quello di catalogare questa dotazione, renderla ricercabile ai soci anche on-line e incrementarla mediante donazioni e acquisti. Per la catalogazione e la ricerca abbiamo da poco aderito ad un catalogo collettivo, insieme

Nome Italiano: Romice Crespo, Lapazio, spinacio selvatico

Famiglia: Polygonaceae

Caratteristiche e Curiosità: Pianta perenne, fusto eretto, semplice o ramificato solo nella parte superiore, è alto fino a un metro, di rapida diffusione per l'abbondante produzione di polline e semi.

I fiori sono verde-rossastri, sono inseriti in numerosi racemi che nel loro insieme formano pannocchie molto vistose.

Habitat e diffusione: diffuso in terreni concimati, prati, pascoli e negli incolti. Quello che troviamo alle quote più alte (fino a 2.400 mt) appartiene alla specie Rumex Alpinus, detto anche rabarbaro alpino.

Fioritura: Maggio – Luglio.

Parti utilizzate: la radice fresca, dissotterrata in primavera, le foglie e i frutti, ricchi di tannini.

Proprietà: Erba amara, astringente, depurativa, rinfrescante. Impiegata in caso di laringite, tosse secca e mal di gola. La sua radice. Molto ricca di ferro, è utilizzata per combattere l'anemia, mentre le foglie vengono utilizzate per curare le dermatiti e le affezioni cutanee.

## Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Rumex Crispus



Curiosità, usi e tradizioni Il nome Rumex=lancia, per la forma delle foglie, deriva dal latino.

Le radici, ricche di tannino, favoriscono la cicatrizzazione e la chiusura dei tagli.

Fra gli aneddoti e le credenze segnaliamo che la foglia, infilata nella scarpa tra calza e piede, allevia il gonfiore e assorbe le vesciche.

ad altre 96 biblioteche CAI.

Ci potete trovare al seguente link:  
<http://mnmt.comperio.it/biblioteche-cai/gazzada-schianno/>

Tra poco inizieremo con la catalogazione e sarà quindi possibile ricercare on-line la dotazione della nostra biblioteca.

Chi fosse interessato invece a consultare prendere in prestito una delle pubblicazioni presenti potrà farlo, durante i giorni di apertura, presso la nostra sede.

Per incrementare la dotazione ci rivolgiamo anche a Voi, cari soci!

Se avete non solo manuali, guide, cartine ma anche libri, purchè relativi alla montagna, e Vi sentite di donarli alla biblioteca della Sezione...non esitate...sappiate che saranno ben accetti e custoditi!

Grazie e a presto.

Andrea Franzosi

### Cara social/caro socio

Con molto piacere ti comunico che è uscito il **sedicesimo numero di Salire**, il periodico di informazione del CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito [www.cailombardia.org](http://www.cailombardia.org) sia nella versione PDF sia nella versione

sfogliabile per tablet e pc.

[http://www.cailombardia.org/PDF/Salire\\_ottobre\\_2018.pdf](http://www.cailombardia.org/PDF/Salire_ottobre_2018.pdf)

E su Twitter @cailombardia.

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il

contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

### email

[cai.gazzadaschianno@gmail.com](mailto:cai.gazzadaschianno@gmail.com)  
<http://www.caigazzadaschianno.it/>

## Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

### Consiglieri

Presidente Andrea Franzosi  
Vice Presidente Bruno Barban  
Segretario Gabriella Macchi  
Tesoriere Renato Mai

Margherita Mai  
Dario Cambon  
Patrizio Brotto  
Attilio Motta  
Annalisa Piotta  
Gianantonio Biotti  
Donato Brusa

Collegio dei Revisori dei Conti  
Presidente Marina Colombo  
Silvio Ghiringhelli  
Ettore Sardella



### **Sezione CAI di Gazzada Schianno**

Sede Via Roma 18 Gazzada

Tel. 0332 870703

[www.caigazzadaschianno.it](http://www.caigazzadaschianno.it)



# **Ciaspoliamo insieme 2019**

**2° Edizione del Corso di avvicinamento all'Escursionismo in  
Ambiente Innevato con Ciaspole**

Programma:

**3 Lezioni in aula il MERCOLEDI' dalle ore 21.00 alle 22.30**

**Mercoledì 23 Gennaio 2019**

**Mercoledì 30 Gennaio 2019**

**Mercoledì 06 Febbraio 2019**

**3 Uscite in ambiente**

**Domenica 27 Gennaio 2019 Alpe Devero**

**Domenica 03 Febbraio 2019 Val Formazza**

**Domenica 10 Febbraio 2019 Passo del Sempione**

**Quota di partecipazione Euro 20,00**

**Tessera CAI Obbligatori**

- ❖ Il corso accetterà i primi 20 iscritti
- ❖ Lezioni tenute da Accompagnatori Titolati CAI con specializzazione in Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
- ❖ Località delle uscite da confermare in base alle condizioni di innevamento
- ❖ Spostamenti verso le località prescelte per le uscite in auto con costi non compresi nella quota di partecipazione
- ❖ Possibilità di noleggio dell'attrezzatura (ciaspole, ARTVA) in Sede CAI a tariffe vantaggiose

**Informazioni in Sede (tel. 0332 870703) il martedì e venerdì' dalle 21.00 alle 22.30**

**o presso AE EAI Annalisa cell 347 0855089 AE EAI Bruno cell 339 1010998**



CAI Gazzada Schianno via Roma 18 Tel. 0332870703



### Escursioni 2019 Invernali con Ciaspole

da Mercoledì 23 Gennaio a Domenica 10 Febbraio Ciaspoliamo insieme **2° Corso di avvicinamento all'ambiente innevato con Ciaspole**

06 Gennaio Ciaspolata dei Cammelli 1253 m. **"Alpetto di Caviano"** da Passo della Forcora ds. 380 m. h 6,00 EAI- WT2

20 Gennaio 2762 m. **"Cheneil Punta Falinere"** da La Barmaz ds. 510/800 m. h 3,30/5,00 EAI-WT2/WT3

27 Gennaio 1° uscita corso 2330 m. **"Monte Cazzola"** da Alpe Devero ds. 700 m. h 3,30 EAI-WT2

03 Febbraio 2° uscita corso 2434 m. **"Rupe del Gesso"** da Riale ds. 774 m. h 4,45 EAI-WT2

10 Febbraio 3° uscita corso 2887 m. **"Maderhorn"** dal Passo del Sempione ds. 900 m. h 6,00 EAI-WT2/WT3

16 Febbraio 1957 m. notturna **"Monte Guglielmo"** da Marcheno ds. 957 m. h 6,00 EAI-WT2

24 Febbraio 2081 m. **"Testone delle tre Alpi"** da Alpe di Mera ds. 1000 m. h 7,00 EAI-WT3

07/10 Marzo 4 giorni in Dolomiti Soraga Val di Fassa 3 Escursioni da destinarsi

24 Marzo 1764 m. **"Capanna Pian d'Alpe"** da Semione ds. 440/800 m. h 6,00/7,00 EAI-WT2

*Seguiranno le schede dettagliate*

Sito internet: <http://www.caigazzadaschianno.it/> email [cai.gazzadaschianno@gmail.com](mailto:cai.gazzadaschianno@gmail.com)



## GAZZADA SCHIANNO

### PROGRAMMA GITE SCIISTICHE 2018-2019



**Domenica 16 Dicembre 2018 – Gita a Gressoney**

Quote da definire

**2019**

**Domenica 20 – 27 Gennaio e 3 – 10 Febbraio – 47° Corso di Sci a Valtournenche**

Quote da definire

**Domenica 24 Febbraio – Sestriere**

Quote da definire

**Da Giovedì 07 a Domenica 10 Marzo – Week-end in Dolomiti**

Quattro giorni in Hotel a Soraga Val di Fassa Quote da definire

**La partenza sarà per tutte le località dal piazzale Italo Cremona alle ore 6,00**

**N.B. Per i Soci vale l'Assicurazione compresa nella quota sociale. Ai Non Soci è richiesta l'Assicurazione obbligatoria oltre alla quota della gita.**

Gazzada Schianno, via Roma 18 tel 0332870703

Sito internet <http://www.caigazzadaschianno.it/> Email [cai.gazzadaschianno@gmail.com](mailto:cai.gazzadaschianno@gmail.com)



# CLUB ALPINO ITALIANO



**GAZZADA SCHIANNO**

**20 – 27 GENNAIO e 3 – 10 FEBBRAIO**

# 47° CORSO SCI VALTOURNENCHE

**Corso per principianti – Perfezionamento – Snowboard**

**4 VIAGGI - 12 ORE DI LEZIONE - ASSICURAZIONE INFORTUNI E R.C.  
PARTENZA DA GAZZADA ORE 6,30 - RIENTRO PREVISTO ORE 19,15**

*ed in più*

**Ristorante self-service – Locale per pic-nic in quota**

SEGGIOVIA A 6 POSTI COPERTA - 2 SEGGIOVIE A 4 POSTI - 200 mt. DI TAPPETO SCORREVOLE PER PRINCIPIANTI  
Collegamento con Cervinia

**IMPORTANTE:** *per i Soci CA.I. 2019 l'Assicurazione Infortuni e R.C. è compresa nella quota associativa annuale e vale per tutte le attività organizzate in ambito C.A.I. durante l'anno. Per i Non Soci è comunque obbligatoria la polizza Assicurativa Infortuni e R.C. da stipularsi in sede.*

**Costo Giornalieri Strepitoso**

Informazioni ed iscrizioni: martedì e venerdì dalle ore 21 alle ore 23 presso sede CAI  
Gazzada – via Roma, 18 – tel.- fax – segr. 0332-870703

Sito internet <http://www.caigazzadaschianno.it> - Email [cai.gazzadaschianno@gmail.com](mailto:cai.gazzadaschianno@gmail.com)

COMUNE DI  
**Gazzada**  **Schianno**  
PROVINCIA DI VARESE



Cantare, divertirsi insieme e divertire, imparare, sognare  
.....questo fa il coro C.A.I.

## **“Prendi la nota”**

dalla sua nascita, nell'estate del 2013, per “ colpa” di un  
gruppo di entusiasti e un po' matti soci C.A.I.  
Se ti va il nostro programma, vieni a trovarci.....

Mercoledì 7/21/28 Novembre alle ore 21.00 in sede