



NOTIZIARIO

CAI

Gazzada Schianno

Venerdì 24 Marzo 2017
ore 21,15 in sede

CAI Gazzada Schianno

Presenta

Il Perù visto da Anna

Una videoproiezione sul Viaggio effettuato da Anna nel 2016

Chi più in alto sale, più lontano vede, chi più lontano vede, più e lungo sogna!

Consiglio Direttivo
CAI Gazzada Schianno

Presidente	Renato Mai	Consiglieri
Vice Presidente	Bruno Barban	Margherita Mai
Segretario	Gabriella Macchi	Andrea Franzosi
Tesoriere	Claudio Beati	Patrizio Brotto
		Attilio Motta
		Tullio Contardi
		Ettore Sardella

Collegio dei Revisori dei Conti	
Presidente	Silvio Ghiringhelli
	Marina Colombo
	Annalisa Pioletto

ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA

Venerdì 17 marzo 2017

alle ore 20,15 del 17 Marzo in prima convocazione, ed alle ore 21,15 del 17 Marzo in seconda convocazione si terrà l'annuale Assemblea Generale Ordinaria dei Soci per discutere il seguente ordine del giorno:

- nomina del Presidente, del Segretario di assemblea e di tre scrutatori
- relazione morale ed economica del Presidente sull'attività svolta nel 2016: delibere conseguenti
- Elezione cariche consiliari in scadenza
- varie ed eventuali

Regolamento votazioni: le votazioni e le relative deleghe possono essere presentate solo dai soci in regola col tesseramento. Le deleghe devono essere accompagnate dalla tessera del delegante. Per il modulo di delega può essere utilizzato il tagliando predisposto.

Scuola Intersezionale di ESCURSIONISMO dei LAGHI
27° CORSO BASE & 11° CORSO AVANZATO

Corso Base
Lezioni Teoriche
23 Marzo - Presentazione Corsi, Organizzazione strutture CAI
30 Marzo - Alimentazione, Prep. fisica e movimento, Equip. e Materiali
06 Aprile - Cartografia e Orientamento 1
13 Aprile - Sentieristica
20 Aprile - Lettura del Paesaggio
27 Aprile - Meteorologia, Gestione e riduzione del rischio
04 Maggio - Gestione eventuali Emergenze
11 Maggio - Soccorso Alpino, Elementi di Primo Soccorso
18 Maggio - Organizzazione di una Escursione
25 Maggio - Programmazione dell'Escursione Autogestita
01 Giugno - Ambiente Montano, cultura dell'andare in Montagna
08 Giugno - Flora e Fauna
15 Giugno - Presentazione Trekking
22 Giugno - Relazione Escursione Autogestita

Lezioni Pratiche
02 Aprile - Camogli-San Fruttuoso
23 Aprile - Orientamento Monte Paglione
07 Maggio - Escursione al Parco Veglia-Devero
21 Maggio - Escursione al Passo del Sempione
28 Maggio - Escursione autogestita al Monte Generoso
11 Giugno - Ambiente Montano in Val d'Otro
24/25 Giugno - Trekking in Val Ferret

Corso Avanzato
Lezioni Aggiuntive Teoriche
15 Maggio - Equipaggiamento e Materiali 2.
Cenni progressione su neve
14 Settembre - Progressione su sentiero attrezzato e via ferrata
21 Settembre - Catena di Sicurezza e Nodi 2

Lezioni Aggiuntive Pratiche
17 Settembre - Movimento e progressione a Pietra Groana
24 Settembre - Sentiero attrezzato Grigna Meridionale
08 Ottobre - Via Ferrata Picasass

Le lezioni si terranno il Giovedì sera, ore 20:45 presso la sede
CAI di Jesto Calende

Serate di presentazione: 3/03 CAI Carnago 10/03 CAI Gavirate

Per informazioni:	Antonio - 329 2010770 - Sesto Calende	Massimiliano - 338 4589826 - Gallarate
Cerca sul sito della tua sede	Diego - 340 2490802 - Somma Lombardo	Rodolfo - 333 9553110 - Gavirate
	Emilio - 333 8492735 - Besozzo	Sonia - 338 5048008 - Varano Borghi
		Bruno - 339 1010998 - Gazzada

www.corsiel.blogspot.it

Dal 09 al 12 Marzo Sci e Ciaspole in Dolomiti Villabassa

Tre giorni a spasso con gli sci e con le ciaspole, nel grande scenario delle Dolomiti di Sesto.

Sono aperte le iscrizioni.

Quote : Soci € 245,00
non Soci € 265,00

riduzione di €15 per i ragazzi sotto i 10 anni.

Le quote comprendono il

viaggio in bus e il trattamento di 1/2 pensione in hotel

Siamo a Villabassa nell'Hotel Bachmann.



Programma SCI

Venerdì 10 Cortina, Sabato 11 Plan de Corones, Domenica 12 Sesto Pusteria.

Programma Ciaspole

Venerdì 10 Marzo
Rifugio Sennes
Cortina

Quota: m. 2126

Dislivello in salita/discesa m. 780

Durata: ore 6,00 circa

Sviluppo A/R km. 19,100

Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, **Obbligatorio Artva Pala e Sonda.**

Località partenza: Cortina S. Uberto m. 1421

Località arrivo: Idem

Difficoltà: EAI WT2

Direttore di escursione: Bruno Barban, Annalisa Piotto

Descrizione itinerario: Dal parcheggio prendiamo la strada bianca che sale fino al rifugio Sennes ora ricoperta di neve, siamo sul sentiero N° 6. Durante la salita si possono ammirare diversi gruppi, guardando alle nostre spalle verso destra, possiamo ammirare al centro le Tofane, in primo piano sulla destra il Vallon Bianco, e sulla sinistra col Rosà. Guardando invece

verso sinistra il gruppo del Pomagnon, mentre più a sinistra ci sono il Cristallo ed il Vecio del Forame. Proseguiamo sempre dritti sul sentiero fiancheggiando il torrente

Quota: m. 2405

Dislivello in salita/discesa m. 970

Durata: ore 6,00 circa

Sviluppo A/R km. 14,300

Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, **Obbligatorio Artva Pala e Sonda.**

Località partenza: Parcheggio val Fiscalina m. 1454

Località arrivo: Idem

Difficoltà: EAI WT2

Direttore di escursione: Annalisa Piotto, Bruno Barban



Boite che ad un certo punto attraversiamo. Siamo a ridosso del primo obiettivo ed infatti dopo qualche centinaio di metri, la stretta valle si apre, e si inizia a godere di un panorama molto più ampio, mostrandoci il Rifugio Ra Stua m. 1668. Ore 1,00

Piccola sosta e proseguiamo, la strada dopo un ulteriore tratto in falsopiano, riprende nuovamente a salire all'imbocco della Val Salata dove un taglio nei pressi di una curva a sinistra ci consente di guadagnare velocemente quota. Poco oltre ci si ricongiunge alla forestale. Siamo giunti nei pressi del Rif. Sennes m. 2126 ore 3,00, da dove abbiamo una splendida vista sulla Croda dal Becco e sulla Croda Rossa.

La discesa si svolge lungo il medesimo itinerario di salita.

Sabato 11 Marzo **Tre Cime di Lavaredo** **dalla Val Fiscalina**

Le Tre Cime di Lavaredo sono di una bellezza mozzafiato - e non solo d'estate. Chi ha una buona forma fisica e vuole passare un inverno attivo all'insegna dello sport infatti, può salire anche d'inverno fino a questi tre picchi famosi in tutto mondo, simbolo del Patrimonio Naturale dell'Umanità UNESCO. Come? Con le ciaspole.

Descrizione itinerario: Dal Parcheggio della Val Fiscalina/Dolomitenhorf, ci incamminiamo sul comodo sentiero n° 102 tracciato per le escursioni invernali, fino al Rifugio Fondo Valle, a 1.548 m. Fino a qui l'escursione si può affrontare naturalmente





anche senza ciaspole. Dal Rifugio Fondo Valle si svolta a destra in Val Sassovecchio, attraverso la quale le Tre Cime sono raggiungibili d'inverno. Questa splendida escursione con il suo magnifico panorama passa davanti a Cima Una e attraversa più in alto l'altipiano sotto il Sasso di Sesto. Sempre accompagnati da una vista splendida e amplissima, si prosegue fino al Rifugio delle Tre Cime di Lavaredo o Locatelli 2405 m., che si raggiunge dopo circa ore 3,30 di marcia. La vista fantastica sulle pareti nord delle Tre Cime è estasiante soprattutto intorno al rifugio, che sorge tra il Sasso di Sesto e il Monte Paterno.

Il percorso del ritorno è lo stesso della salita.

Domenica 12 Marzo **Rifugio Alpe Nemes** **dal Passo Monte Croce di Comelico**

Quota: m. 1877
Dislivello in salita m. 300
Dislivello in discesa m. 610
Durata: ore 6,00 circa
Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, **Obbligatorio Artva Pala e Sonda.**
Località partenza: Passo Monte Croce di Comelico m. 1636
Località arrivo: Moso m. 1340
Difficoltà: EAI WT2
Direttore di escursione: Annalisa Piotto, Bruno Barban

Descrizione itinerario: Partendo dal Passo Monte Croce Comelico si imbrocca la stradina forestale n° 131 e si sale al Col della Croce m. 1754, dove un po' nascosto tra gli alberi si trova uno sbarramento (Bunker) costruito nell'epoca fascista negli anni 1938/42 per la difesa del confine verso l'Austria. (Si tratta di uno sbarramento tra moltissimi, che sono stati eretti

nello stesso tempo lungo tutto il confine verso l'Austria a partire dal passo Monte Croce fino al Passo Resia). Poi si scende in una piccola valletta, chiamata "Rehangerl" e si



sale nuovamente al "Hochmoos", una zona paludosa, che viene attraversata su una passerella di legno. Poco dopo si arriva alla stradina forestale sentiero N° 13, che viene su da Moso e che si segue fino alla malga Nemes. Per la discesa raggiungiamo l'incrocio con il sentiero N°13 che percorreremo attraversando un fitto bosco di abeti rossi, superiamo un primo incrocio accanto ad una croce proseguendo dritti, raggiungiamo un altro incrocio con il sentiero N° 139 superiamo il ristorante trattoria Froneben 1540 m. Al successivo incrocio ci dirigiamo a sinistra sul sentiero N° 138 e raggiungiamo Moso dove termine l'escursione

Domenica 26 Marzo **6° Uscita Ciaspole** **Spitzhorli** **Passo del Sempione**

Quota: m. 2737
Dislivello in salita/discesa m. 740
Durata: ore 5,00 circa
Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, **Obbligatorio Artva Pala e Sonda.**
Località partenza: Passo del Sempione m. 1997
Località arrivo: Idem
Difficoltà: EAI WT2
Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada
Quote soci € 17,50 non soci € 19,50 + assicurazione
Costi calcolati con viaggio in auto e 4 persone a bordo
Direttore di escursione: Silvio Ghiringhelli



Descrizione itinerario: Il Passo del Sempione è il valico, interamente in territorio Svizzero, che mette in comunicazione la valle di Domodossola con la valle di Briga. La strada del Sempione attraversa il passo e mette in comunicazione le due valli.

Dai pressi dell'ospizio, si attraversa il sottopassaggio e ci si dirige con



splendido panorama circolare che abbraccia le alpi Bernesi, il Bietschhorn e la triade Fletschorn - Weissmies - Lagginhorn e le sue montagne minori tra cui spicca il vicino Boshorn. Sempre dalla cima è possibile vedere parte dell'Aletschgletcher, il più lungo ghiacciaio alpino, splendido esempio di morfologia glaciale. (ore 2,30)

Ritorno per la stessa via di salita. (ore 1,30)

L'angolo della buona letteratura di montagna

Mirella Tenderini è una dei più grandi esperti di storia dell'alpinismo, delle conquiste di montagna e di esplorazioni estreme, ha diretto molte collane editoriali di grande successo in passato.



Le Nevi dell'Equatore è un libro storico che ripercorre le tappe dell'esplorazione

alcune svolte verso l'alpe e l'abitato di Hopsche, dove si possono vedere alcune baite caratteristiche. Sulla destra si scorge il laghetto di Hopsche, metà dei turisti domenicali, da cui la pista volge verso sinistra e si snoda per prati e sassi rossastri, con bellissima visione verso il passo e le montagne di confine (Hubschhorn m. 3187, Monte Leone m. 3552, Breithorn m. 3436) e le montagne italiane dell'Alta valle Veglia, oltre ad una stupenda vista sulla parete Nord del Fletschorn. Ci si addentra nella vallata e si lasciano delle diramazioni minori puntando sempre verso il passo che collega la valle del sempione con la Nantztal si costeggiano alcuni laghetti di origine glaciale e si giunge alla Usseri Nanzlicke m. 2602. Sul passo abbondanata la pista principale che scende nella Nantztal, si devia a destra per risalire la costa, percorsa da ottime tracce, si tocca un'ometto di sassi e per gli ultimi pianori si giunge sul punto più alto del monte. Dalla cima



Domenica 26 Marzo 8° Uscita Sci Sestriere

Quote: Soci €. 23,00 – non Soci €. 25,00

Riduzione di €. 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni

Partenza ore 6,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada

dell'Africa Orientale e della sua colonizzazione, con le grandi spedizioni alla scoperta delle sorgenti del Nilo e dei Monti della Luna.

Queste ricerche sono culminate con la salita del Kilimanjaro, del Kenya e del Ruwenzori, le tre montagne più alte del continente africano.

Questo libro appassionante ci presenta le epopee di avventurieri, di negrieri e di veri esploratori, come Burton, Speke, Stanley e Livingstone, accompagnate dalle guerre di conquista, dagli sfruttamenti umani e materiali.

Il libro inizia con l'episodio del missionario tedesco Johann Rebmann che si gettò i ginocchio, lodando il Signore scorgendo, primo occidentale, la cupola innevata del Kilimanjaro; prosegue suddiviso in diverse sezioni: le



prime esplorazioni nell'Africa orientale, dai Monti della Luna alle sorgenti del Nilo; passa poi al periodo della colonizzazione; analizza poi la corsa alla conquista del Kilimanjaro, ottenuta nel 1889 da Meyer e Purtscheller, dopo ripetuti tentativi.

Poi è descritta la conquista del Monte Kenya nel 1889 da parte dell'inglese Mackinder con gli italiani Ollier e Brocherel; infine la conquista della terza montagna d'Africa il Ruwenzori, ad opera del Duca degli Abruzzi nel 1906, con Petigax e ancora Ollier e Brocherel.

Le Nevi dell'Equatore abbraccia un periodo storico che va dalla fine del '700 ai giorni nostri, ma non è solo la documentazione di alcune conquiste alpinistiche, bensì la storia di una parte di questo continente, che ha visto le popolazioni indigene vittime dei mercanti di schiavi prima, dei colonizzatori, successivamente e delle drammatiche lotte intestine dopo la fine del colonialismo, con le terribili guerre tribali, non ancora cessate neppure oggi, purtroppo...

recensione tratta da www.alpinia.net

Le nevi dell'Equatore
di Mirella Tenderini
Alpine Studio

Rubrica a cura di Annalisa Piotto

Presentazione 27° Corso Escursionismo Base e

Scuola Intersezionale di ESCURSIONISMO dei LAGHI
27° CORSO BASE & 11° CORSO AVANZATO

Corso Base
Lezioni Teoriche
23 Marzo - Presentazione Corsi, Organizzazione in futuro CAI
30 Marzo - Alimentazione, Prep. fisica e invernamento, Equip. e Materiali
06 Aprile - Cartografia e Orientamento 1
13 Aprile - Sentieristica
20 Aprile - Letture dal Passaggio
27 Aprile - Meteorologia, Gestione e Induzione del Rischio
04 Maggio - Gestione aneurismi Emergenza
11 Maggio - Soccorso Alpino, Elementi di Prima Soccorso
18 Maggio - Organizzazione di una Escursione
25 Maggio - Programmazione dell'Escursione Autogestita
01 Giugno - Ambiente Montano, cultura d'altitudine in Montagna
08 Giugno - Fiori e Fauna
15 Giugno - Presentazione Trekking
22 Giugno - Relazione Escursione Autogestita

Lezioni Pratiche
02 Aprile - Orientamento in Campo
23 Aprile - Orientamento Monte Pagnone
07 Maggio - Escursione al Passo Veglia Davoso
21 Maggio - Escursione al Passo del Sestione
28 Maggio - Escursione adibita al Monte Geronzo
11 Giugno - Ambienti Montano in Val d'Ossola
30/25 Giugno - Trekking in Val Faret

Corso Avanzato
Lezioni Aggiuntive Teoriche
15 Maggio - Equipaggiamento e Materiali 2
14 Settembre - Progressione su neve
21 Settembre - Cagnia di Sicurezza e Noe 2

Lezioni Aggiuntive Pratiche
17 Settembre - Montagna in primavera e Paese Circa
24 Settembre - Sentiero attrezzato Grigna Mendoniale
08 Ottobre - Via Ferrata Pissassa

Le lezioni si terranno il **Givedì sera**, ore 20:45 presso la sede
CAI di Jesto Calende

Serate di presentazione: **3/03 CAI Carnago** **10/03 CAI Gaviate**

Per informazioni:
Cerca sul sito della tua sede

Antonio - 329 2060770 - Jesto Calende
Diego - 340 2490802 - Somma Lombardo
Emilio - 333 8492735 - Besenzone

Massimiliano - 338 4589826 - Gallarate
Rodolfo - 333 953310 - Gaviate
Serio - 338 5048008 - Varano Borghi
Bruno - 339 1010998 - Gazzada

www.cairitid.blogspot.it

11° Avanzato

Givedì 3 Marzo sede CAI Carnago
Venerdì 10 Marzo sede CAI Gaviate

Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono acquisire le basi tecniche e pratiche, per frequentare la montagna in sicurezza e migliorare le proprie conoscenze dell'ambiente alpino



ASSEMBLEA GENERALE

Venerdì 17 Marzo è convocata l'Assemblea Generale Ordinaria dei Soci per il 2017, sarà un momento importante di verifica del lavoro svolto e di proposte per il prossimo futuro.

Ci piacerebbe essere affiancati nella gestione della Sezione, da persone attive e motivate, che collaborino in modo volontario e contribuiscano così, con idee e con impegno, a stimolare e rinnovare le varie attività sezionali.

Chi fosse interessato a candidarsi per i prossimi rinnovi direttivi o semplicemente a collaborare, dia la propria adesione in segreteria

Renato

Regolamento votazioni

Hanno diritto di intervenire all'Assemblea ed hanno diritto di voto tutti i Soci ordinari e familiari maggiorenni in regola con il pagamento della quota Sociale relativa all'anno in cui si tiene l'assemblea; i minori di età possono assistere all'Assemblea.

Ogni Socio può farsi rappresentare in Assemblea da altro Socio, che non sia componente del Consiglio Direttivo, e farlo votare in sua vece anche nelle votazioni a scheda segreta, mediante rilascio di delega; ogni Socio delegato può portare n. tre deleghe

DELEGA PER L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI 2017

Io sottoscritto _____

socio 0/F/V con tessera n _____

che qui presento _____

delego a rappresentarmi _____

all'Assemblea Ordinaria che si terrà il 17 marzo 2017 ore 20,15 e nell'eventualità di insufficienza del numero legale in seconda convocazione il giorno 17 Marzo 2017 ore 21,15 ad esercitare il mio diritto di voto il _____

Consocio, _____ titolare della tessera n _____

Gazzada Schianno, _____

Firma _____

Programma LEZIONI TEORICHE

23 Marzo
Presentazione corsi, Organizzazione e Struttura CAI

30 Marzo
Alimentazione, Preparazione Fisica, Equipaggiamento e Materiali 1

06 Aprile
Cartografia e Orientamento 1
13 Aprile
Cartografia e Orientamento 2, Sentieristica

20 Aprile
Lettura del Paesaggio, Cenni GPS
27 Aprile
Metereologia, Gestione e Riduzione del Rischio

04 Maggio
Gestione Emergenze, Nodi 1

11 Maggio
Soccorso Alpino, Elementi di Primo Soccorso #15 Maggio

Equipaggiamenti e Materiali 2, Progressione su Neve

18 Maggio
Organizzazione Escursione Autogestita

25 Maggio
Programmazione Escursione Autogestita

01 Giugno
Ambiente Montano, Cultura

dell'andare in Montagna
08 Giugno

Flora e Fauna

15 Giugno
Geologia e Geografia, Presentazione Trekking

22 Giugno
Relazione Escursione Autogestita

#14 Settembre
Progressione su Sentiero Attrezzato e Via Ferrata

#21 Settembre
Catena di Sicurezza e Nodi 2
solo corso avanzato



Venerdì 24 Marzo Il Perù visto da Anna ore 21,15 in sede



Nel 2016 Anna socia del CAI Gazzada Schianno, ha intrapreso un viaggio nel Perù, dove oltre alle leggendarie meraviglie, bellezze naturali e archeologiche, tanto declamate fra i viaggiatori del mondo, ha intrapreso due vie alpinistiche salendo su due montagne: l'Ishinca 5530 m. e il Psico 5752 m. In questo video avremo la possibilità di condividere le sue emozioni.

ESCURSIONI

02 Aprile
Camogli S. Fruttuoso, Appennino Ligure

23 Aprile
Monte Paglione, Val Veddasca
07 Maggio

Alpe Devero
21 Maggio

Passo del Sempione
28 Maggio

Monte Generoso



Con molto piacere ti comunico che è uscito il nono numero di Salire, il periodico di informazione del CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito www.cailombardia.org sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc.

<http://www.cailombardia.org/?p=1859>

E su Twitter @cailombardia.

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

Renato

[email cai.gazzada@libero.it](mailto:cai.gazzada@libero.it)

<http://www.caigazzadaschianno.it/>

11 Giugno

Val d'Otro

24/25 Giugno
Trekking Rifugio Bonatti Val Ferret
17 Settembre

Pietra Groana
24 Settembre

Direttissima Grignetta
08 Ottobre

Ferrata Picasass, Monte Camoscio
solo corso avanzato

Cara socia/carso socio

RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

IL Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2017, che sono invariate rispetto l'anno 2016.

Le Nostre Quote

Soci Ordinari	€ 43
Soci Ordinari dai 18 ai 25 Anni	€ 23
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani	€ 18
(Nati nel 1998 e successivi)	
Soci Vitalizi	€ 19
Tassa 1° iscrizione	€ 5
Soci Giovani dal secondo	€ 9

Informiamo i nuovi soci che all'atto dell'iscrizione vi sarà chiesto di firmare il consenso al trattamento dei dati sensibili.

POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITA' SOCIALE

Massimali Combinazione A:	
Caso morte	€ 55.000,00
Caso invalidità permanente	€ 80.000,00
Rimborso spese di cura	€ 1.600,00
Premio: compreso nel tesseramento	
Massimali Combinazione B:	
Caso morte	€ 110.000,00
Caso invalidità permanente	€ 160.000,00
Rimborso spese di cura	€ 2.000,00
La combinazione A e compresa nel tesseramento	
Combinazione B da richiedere all'atto del rinnovo	€ 4

Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno - tel./Fax 0332 870703 Apertura Sede: martedì e venerdì - ore 21 - 23
Indirizzo e-mail: cai.gazzada@libero.it Indirizzo Web: <http://www.caigazzadaschianno.it/index.php>

Nome: Biscutella montanina
Famiglia: Crucifere - perenne
Fioritura: Aprile - Agosto
Habitat: Diffuso dal piano ai 2.700 mt di quota. Frequente nelle Alpi e Appennini.

In Italia si trova nei prati sassosi, sui pascoli, nei ghiaioni (macereti), perlopiù su calcare. Assente nelle isole e zone costiere.

Caratteristiche: A s p e t t o erbaceo, eretto. Altezza 10-45 cm. Fusto rigido, legnoso alla base e di solito ramificato in alto.

Foglie basali riunite in rosette, hanno la lamina lineare - spatolata, lunga 3-13 cm, intera o debolmente dentata al margine, le cauline alterne lungo lo stelo, sono molto più piccole.

Fiori gialli, in racemi apicali.

Curiosità: Il nome del genere

Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Biscutella laevigata



(Biscutella) deriva dalla particolare forma del frutto a "doppio scudo" o "occhialini". È stato Linneo che per primo ha assegnato tale denominazione al genere.



Venerdì 23 Ottobre 2015 il coro CAI “ Prendi la nota” ha partecipato con successo al 25° anniversario di fondazione della Scuola di Escursionismo Intersezionale dei Laghi .

Pur essendo la sua prima vera esibizione, alla tensione prevedibile ha saputo sostituire un incredibile e sano divertimento, obiettivo primario e irrinunciabile per coro e pubblico.

Perciò se sei appassionato di canto, anche quello da doccia, non hai mai osato cantare o vuoi provare emozioni indicibili con un gruppo di amici speciali, non lasciarti scappare l'occasione di unirti a noi!

La partecipazione è aperta a tutti, anche a quelli che si ritengono stonati, e la gestione continuerà in modo assolutamente familiare!

Se vuoi, ti aspettiamo a bocca aperta...
... **Mercoledì 01, 08, 22, 29, Marzo ore 21,15 in sede**

I tuoi nuovi colleghi di coro