



## ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA

Martedì 29 marzo 2016

alle ore 20,15 del 29 Marzo in prima convocazione, ed alle ore 21,15 del 29 Marzo in seconda convocazione si terrà l'annuale Assemblea Generale Ordinaria dei Soci per discutere il seguente ordine del giorno:

- nomina del Presidente, del Segretario di assemblea e di tre scrutatori
- relazione morale ed economica del Presidente sull'attività svolta nel 2015: delibere conseguenti
- Elezione cariche consiliari in scadenza
- varie ed eventuali

**Regolamento votazioni:** le votazioni e le relative deleghe possono essere presentate solo dai soci in regola col tesseramento. Le deleghe devono essere accompagnate dalla tessera del delegante. Per il modulo di delega può essere utilizzato il tagliando predisposto.

Consiglio Direttivo  
CAI Gazzada Schianno

Presidente  
Vice Presidente  
Segretario  
Tesoriere

Renato Mai  
Ettore Sardella  
Gabriella Macchi  
Claudio Beati

## Consiglieri

Margherita Mai  
Claudio Castani  
Patrizio Brotto  
Davide Battilana  
Tullio Contardi  
Bruno Barban

Collegio dei Revisori dei Conti  
Presidente  
Silvio Ghiringhelli  
Marina Colombo  
Annalisa Pioletto

## Scuola Intersezionale di ESCURSIONISMO dei LAGHI

**26° CORSO BASE & 10° CORSO AVANZATO**

<p><b>Corso Base</b></p> <p><b>Lezioni Teoriche</b></p> <p>24 Marzo Presentazione Corsi - Struttura CAI 31 Marzo Alimentazione, preparazione fisica, equipaggiamento 7 Aprile Cartografia e orientamento 1 14 Aprile Sentieristica 21 Aprile Gestione e riduzione del rischio, Meteorologia 28 Aprile Flora e Fauna 5 Maggio Soccorso alpino, elementi di primo soccorso 12 Maggio Gestione eventuali emergenze 19 Maggio Organizzazione di una escursione 26 Maggio Programmazione dell'escursione autogestita 9 Giugno Ambiente montano, cultura dell'andare in montagna 16 Giugno Lettura del paesaggio 23 Giugno Relax, autogestita - presentazione trekking</p> <p><b>Lezioni Pratiche</b></p> <p>3 Aprile Noli-Vangoli 17 Aprile Orientamento - Monte Faiè 1 Maggio Orientamento nei boschi di Sesto C. 15 Maggio Escursione al Parco Veglia - Devero 29 Maggio Escursione autogestita - Pizzo Arera 5 Giugno Passo del Gottardo 12 Giugno Traversata Walser a Salecchio 25/26 Giugno Trekking con notte in rifugio</p>	<p><b>Corso Avanzato</b></p> <p>Attività a completamento del corso base</p> <p><b>Lezioni Aggiuntive Teoriche</b></p> <p>14 Aprile Cartografia e Orientamento 2 1 Giugno Equipaggiamento e Materiali 2 16 Giugno Geografia e Geologia 8 Settembre Movimento su ferrata 15 Settembre Catena di sicurezza e nodi 2</p> <p><b>Lezioni Aggiuntive Pratiche</b></p> <p>11 Settembre Pietra Groana 25 Settembre Sentiero attrezzato Griqua Meridionale 2 Ottobre Ferrata Nito Stach</p>
---	---

Le lezioni si terranno il **Givedì sera**,  
ore 20:45 presso la sede  
**CAI di Sesto Calende**

**Serate di presentazione: 3/03 CAI Somma L. 11/03 CAI Besozzo**

Per informazioni: Antonio - 329 2010770 - Sesto Calende    Maximiliano - 339 4589926 - Gallarate  
Bitego - 340 2490802 - Sommo Lombardo    Rodolfo - 339 9555110 - Cavirate  
Emilio - 333 8492735 - Besozzo    Janio - 338 5048006 - Varano Borghi  
Bruno - 339 1010006 - Gazzada

[www.corsisiel.blogspot.it](http://www.corsisiel.blogspot.it)



## ARTVA

### Apparecchi per la Ricerca di Travolti in Valanga



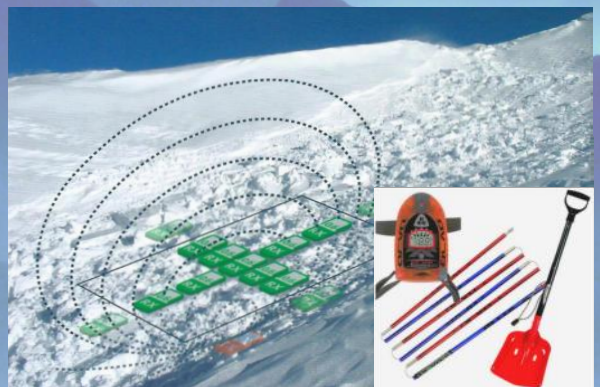
Valanga: massa di neve che precipita lungo un pendio di una montagna ingrossandosi sempre più, trascinando seco altra neve e detriti e abbattendo tutto ciò che incontra. Le valanghe possono essere causate dal vento, da vibrazioni acustiche, dalla pressione dei piedi di un animale, dal passaggio di uno sciatore, dalla pressione delle ciaspole ecc.

La maggior parte dei decessi per travolgimento da valanga avvengono nei primi 15 minuti per la impossibilità di respirare sotto la neve.

L'unico modo per salvare le persone travolte è l'autosoccorso da parte dei compagni rimasti illesi.

Uno dei metodi di autosoccorso è essere dotati di apparecchiature di rilevamento indossate dalle persone travolte e dai soccorritori

Questa serata è incentrata su una prima informazione di queste apparecchiature



**Martedì 15 Marzo**  
**ore 21,15 in sede via Roma 18**

**Domenica 6 Marzo****Ciaspole****6° Uscita Capanna Piandios**

Quota: m. 1867  
 Dislivello in salita/discesa m. 1074  
 Durata: ore 6,00 circa



Attrezzatura consigliata scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, ARTVA, pala, sonda.

Località partenza/arrivo: Marolta m. 793

Difficoltà: EAI WT2

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada

Quote soci € 13,00 non soci € 15,00 + assicurazione

Il viaggio è previsto in auto, con 4 passeggeri per automobile.

Direttori dell'escursione: Daniele Vettorello.

**Descrizione itinerario:** si lascia la macchina a Marolta, quindi si attraversa il paese e il ponte. Si segue sempre la stradetta fino alla fine nei pressi delle baite a quota 1141. Si inizia a salire sui prati innevati, tenendosi vicini al torrente; ora la pendenza si fa sentire un po' di più. Il panorama è sempre bellissimo e si allarga sempre più; si ha la visione del piano di Gariva fino a intravedere la capanna, con dietro le cime innevate del Molare e del Poncione di Nara. Si prosegue fino a quota 1390, dove si trova un ponte che permette di oltrepassare il torrente. Si raggiungono le baite di Carnill e si prosegue per i prati innevati fino Gariva (m1658), ultime baite che si trovano prima della capanna. Si prosegue costeggiando il bosco, la pendenza si fa più lieve e si inizia a vedere la capanna. Ora un falso piano ci separa dalla nostra meta! Costeggiando il bosco, poi, si raggiunge la capanna Piandios. La capanna è molto accogliente, nel centro del locale invernale c'è uno stupendo camino con intorno tavoli e sedie.

La discesa con lo stesso itinerario della salita

**Domenica 13 Marzo****Ciaspole****7° Uscita Capanna Gorda Punta Larescia**

Quota: m. 1800/2195  
 Dislivello in salita/discesa m. 600/973  
 Durata: ore 4,30/6,00 circa

Attrezzatura consigliata scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, ARTVA, pala, sonda.

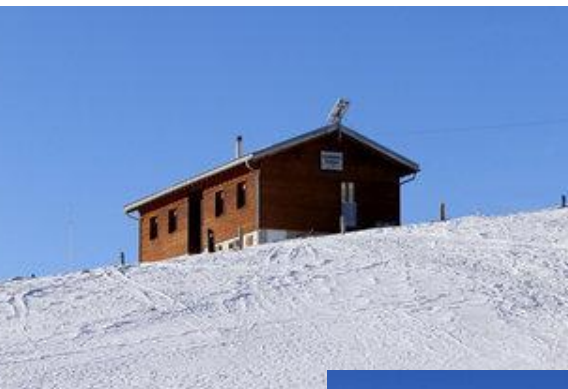
Località p/a: Camperio mt.1.221

Difficoltà: EAI WT2

Partenza: ore 6,30 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada

Quote soci € 15,00 non soci € 17,00 + assicurazione

Il viaggio è previsto in auto, con 4



passeggeri per automobile.  
 Direttori dell'escursione:  
 Annalisa Piotto, Rosanna Bottegal

La capanna di Gorda, situata a m 1800 s/m, sorge in un ampio pascolo sopra le case dei Monti di Gorda. La prima capanna fu costruita in legno nel 1965, sostituita poi

nell'anno 2000 con l'attuale costruzione in muratura e legno, su due piani, completa di cucina, refettorio, servizi e doccia moderni e funzionali. Proprietaria della capanna è la Società Alpinistica Nido d'Aquila (SANDA). Dalla capanna si gode di ampio panorama sulle vette circostanti tra le quali il Gruppo dell'Adula, il Pizzo Molare ed il Cadreigh

**Descrizione itinerario:** Si parcheggia l'auto a Camperio presso l'ospizio dove svedetta un cartello indicatore dei vari percorsi. Si attraversa la strada ed il

ponte e, subito dopo, si prende a destra il sentiero che si addentra nel bosco. La strada termina in località Rambött, si vedono le paline gialle con le indicazioni dietro le ultime baite in alto, a ridosso del bosco. Inizia la salita, il sentiero resta battuto da sciatori e ciaspolatori, e corre in un bel bosco di abeti e larici. In alcuni tratti aperti, si scoprono delle baite stupende, rese ancora più belle dalla neve che le ricopre e dal sole. Un'atmosfera magica. Si prosegue seguendo le indicazioni per il sentiero alto. Si raggiunge località piano di Cassinella, dove si può arrivare anche senza ciaspole. Qui la strada è ancora battuta dalle motoslitte. Da qui con un ultimo strappo si raggiunge Gorda di Sopra, dove per ultima in direzione sud si trova l'omonima capanna.

Seguendo l'evidente dorsale che inizia poco sopra, alle spalle del rifugio, raggiungendo quasi 400 metri di dislivello si arriva alla punta Larescia. Sulla cima sorge il bivacco Nido d'Aquila, sicuramente avveniristico, ma dall'aspetto forse discutibile. Il nome è comunque azzeccato. Se, dalla direzione in cui si arriva, il sentiero nelle ultime decine di metri è praticamente in piano, bisogna comunque prestare attenzione ad alcune profonde spaccature nella roccia; dall'altra



direzione il lato esterno del bivacco è sulla parete che strapiomba verso il passo del Lucomagno.

Il rientro segue l'itinerario di salita ed in circa due ore ci riporta a Camperio

### Serata Culturale Martedì 15 Marzo

#### ARTVA

### Apparecchi per la Ricerca di Travolti in Valanga

Valanga: massa di neve che precipita lungo un pendio di una montagna ingrossandosi sempre più, trascinando seco altra neve e detriti e abbattendo tutto ciò che incontra. Le valanghe possono essere causate dal vento, da vibrazioni acustiche, dalla pressione dei piedi di un animale, dal passaggio di uno sciatore, dalla pressione delle ciaspole ecc.

La maggior parte dei decessi per travolgimento da valanga avvengono nei primi 15 minuti per la impossibilità di respirare sotto la neve.

L'unico modo per salvare le persone travolte è l'autosoccorso da parte dei compagni rimasti illesi.

Uno dei metodi di autosoccorso è essere dotati di apparecchiature di rilevamento indossate dalle persone travolte e dai soccorritori

Questa serata è incentrata su una prima informazione di queste apparecchiature

### Presentazione 26° Corso Escursionismo Base e 10° Avanzato

Giovedì 3 Marzo sede CAI Somma Lombardo  
Venerdì 11 Marzo sede CAI Besozzo

**Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono acquisire le basi tecniche e pratiche, per frequentare la montagna in sicurezza e migliorare le proprie conoscenze dell'ambiente alpino**

Inizio lezioni teoriche lunedì 24 Marzo,  
inizio uscite pratiche in ambiente domenica 03 Aprile

Ulteriori informazioni all'indirizzo internet:

<http://www.caigazzadaschianno.it/attivita/esursionismo/scuola-escursionismo.html>



### L'angolo della buona letteratura di montagna

Questo mese proponiamo la lettura di un testo edito nel lontano 1958, nel periodo delle scalate eroiche di

Cassin, Bonatti, Maestri.  
Ci si aspetterebbe una lettura avvincente sì, ma un po' datata: con sottolineature enfatiche dei passaggi più perigliosi e delle tempeste affrontate armati solo di sacchi di patate rivisitati a mo' di sacchi da bivacco. Niente di più falso, l'autore il marsigliese

Georges Livanos, racconta con uno stile attuale e scanzonato le sue peripezie, dalle prime uscite nell'immediato dopoguerra sulle calanques di casa e sulle pareti provenzali ai primi timidi tentativi sulle pareti del Monte Bianco, con il sogno di emulare i grandi dell'epoca da Cassin in

## ASSEMBLEA GENERALE

Per Martedì 29 Marzo è convocata l'Assemblea Generale Ordinaria dei Soci per il 2016, sarà un momento importante di verifica del lavoro svolto e di proposte per il prossimo futuro.

Ci piacerebbe essere affiancati nella gestione della Sezione, da persone attive e motivate, che collaborino in modo volontario e contribuiscano così, con idee e con impegno, a stimolare e rinnovare le varie attività sezionali.

Chi fosse interessato a candidarsi per i prossimi rinnovi direttivi o semplicemente a collaborare, dia la propria adesione in segreteria

Renato

#### Regolamento votazioni

*Hanno diritto di intervenire all'Assemblea ed hanno diritto di voto tutti i Soci ordinari e familiari maggiorenti in regola con il pagamento della quota Sociale relativa all'anno in cui si tiene l'assemblea; i minori di età possono assistere all'Assemblea.  
Ogni Socio può farsi rappresentare in Assemblea da altro Socio, che non sia componente del Consiglio Direttivo, e farlo votare in sua vece anche nelle votazioni a scheda segreta, mediante rilascio di delega; ogni Socio delegato può portare n. tre deleghe*

DELEGA PER L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI 2016	
Io sottoscritto	_____
socio 0/F/V con tessera n _____	che qui presento
<b>delego a rappresentarmi</b>	
all'Assemblea Ordinaria che si terrà il 29 marzo 2015 ore 20,15 e nell'eventualità di insufficienza del numero legale in seconda convocazione il giorno <b>29 Marzo 2015 ore 21,15</b> ad esercitare il mio diritto di voto il	
<b>Consocio,</b> _____	<b>titolare della tessera n</b> _____
Gazzada Schianno, _____	Firma _____

Nome: Nontiscordardimé alpino  
 Nome Latino: Myosotis Alpestris  
 Famiglia: Boraginacee, perenne  
 Fioritura: Luglio - Agosto  
 Habitat: Pascoli, rupi, vallette nivali, macereti e luoghi umidi, da 1.800 a 2.700 mt.

Caratteristiche: Aspetto erbaceo, cespitoso. Altezza 8-20 cm, fusto eretto o ascendente, tutta la pianta è leggermente ispida. Foglie lineari-spatolate, villose, sono riunite in dense rosette basali, le cauline sono simili e progressivamente ridotte. Fiori azzurro-violacei con la fauce gialla, riuniti in dense cime scorpioidi.

Diffusione: Distribuita in gran parte delle zone montane dell'Europa meridionale, in Italia è comune in tutto l'arco alpino e nell'Appennino Settentrionale e Centrale.

Curiosità: Il nome generico deriva dal greco 'mys-myos' (topo) e 'ous-otos' (orecchio), per la forma delle foglie; quello volgare 'nontiscordardimé' risale almeno al XV secolo e ricorda la tradizione per cui gli amanti si scambiavano un mazzolino di fiori prima di separarsi.

Tra le tante leggende che cercano di spiegare l'origine del nome volgare della piantina dai piccoli graziosi fiori, ne spicca, per la sua semplicità, una, la quale racconta che quando il buon Dio ebbe terminato, dopo molta fatica, di attribuire i nomi alle pietre, animali e fiori creati, si levò una vocina: "Non ti scordar di me, o Signore!". "Nontiscordardimé sarà dunque il tuo nome", rispose il Padreterno.

## Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Myosotis Alpestris



Utilizzo: L'intera pianta (come le altre congeneri) possiede proprietà astringenti ed oftalmiche: se ne preparano soluzioni medicamentose per diverse patologie oculari. E' stata anche impiegata, essiccata e ridotta in polvere, come vulneraria ed emostatica. In omeopatia viene consigliata quale medicamento per le vie respiratorie.

## PROGRAMMA GITE SCIISTICHE 2015-2016

### Domenica 6 Marzo – Gita a Monginevro

Quote: Soci €. 24,00 – non Soci €. 26,00  
 Riduzione di €. 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni

### Da Giovedì 17 a Domenica 20 marzo – Week-end in Dolomiti - Vigo di Fassa

Quattro giorni in Hotel Dolomiti Quote: Soci €. 220,00 non Soci €. 240,00 Trattamento di mezza pensione.  
 Riduzione di € 10 per i ragazzi inferiori ai 15 anni

La partenza sarà per tutte le località dal piazzale Italo Cremona alle ore 6,00

**N.B. Per i Soci vale l'Assicurazione compresa nella quota sociale. Ai Non Soci è richiesta l'Assicurazione obbligatoria oltre alla quota della gita.**

poi.

Per potersi allenare anche lontano dalle grandi classiche, aveva escogitato lo stratagemma di salire le facili pareti di casa nelle condizioni peggiori possibili: neve, temporali, freddo invernale, avvicinati interminabili a piedi, il tutto per essere al meglio della forma nei pochi giorni di permanenza nei campeggi di Chamonix.

Dopo aver esplorato le cime del Monte Bianco Livanos si innamora delle Dolomiti, che risale innumerevoli volte aprendo vie nuove e divenendo con la moglie Sonia, (nome d'arte per preservarne la privacy) componente della più forte coppia di sestogradisti, il massimo grado di difficoltà dell'epoca.

Nelle sue pagine traspare un entusiasmo ed una freschezza che difficilmente si trovano nei testi di alpinismo: forse proprio grazie alle sue origini marsigliesi, al sole del mediterraneo ed al clima marittimo che ha respirato sin dall'infanzia, Livanos riesce a trasmettere al lettore le sue emozioni e le sue impressioni senza cadere nella retorica.

Questo non deve certo sminuire la portata delle sue imprese, al pari dei grandi della sua epoca e la sua innovativa, per i suoi



tempi, idea di preparazione delle salite e pianificazione attenta dei programmi di allenamento, certamente Livanos detto Il Greco, aveva sotto questo aspetto una marcia in più dei suoi contemporanei.

Annalisa Piotto



## RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

IL Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2016, che sono invariate rispetto l'anno 2015.

### Le Nostre Quote

<b>Soci Ordinari</b>	€ 43
<b>Soci Ordinari dai 18 ai 25 Anni</b>	€ 23
<b>Soci Familiari</b>	€ 23
<b>Soci Giovani (Nati nel 1998 e successivi)</b>	€ 18
<b>Soci Vitalizi</b>	€ 19
<b>Tassa 1° iscrizione</b>	€ 5
<b>Soci Giovani dal secondo</b>	€ 9

**Informiamo i nuovi soci che all'atto dell'iscrizione vi sarà chiesto di firmare il consenso al trattamento dei dati sensibili.**

### POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITA' SOCIALE

<b>Massimali Combinazione A:</b>	
<b>Caso morte</b>	€ 55.000,00
<b>Caso invalidità permanente</b>	€ 80.000,00
<b>Rimborso spese di cura</b>	€ 1.600,00
<b>Premio: compreso nel tesseramento</b>	
<b>Massimali Combinazione B:</b>	
<b>Caso morte</b>	€ 110.000,00
<b>Caso invalidità permanente</b>	€ 160.000,00
<b>Rimborso spese di cura</b>	€ 2.000,00
<b>La combinazione A e compresa nel tesseramento</b>	
<b>Combinazione B da richiedere all'atto del rinnovo</b>	€ 4

Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno - tel./Fax 0332 870703 Apertura Sede: martedì e venerdì - ore 21 - 23  
Indirizzo e-mail: cai.gazzada@libero.it Indirizzo Web: <http://www.caigazzadaschianno.it/index.php>

## Cara socia/caro socio

Con molto piacere ti comunico che è uscito il quarto numero di Salire, il periodico di informazione del CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito [www.cailombardia.org](http://www.cailombardia.org) sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc.  
[http://issuu.com/cairegionelombardia/docs/salire\\_n4\\_dicembre2015](http://issuu.com/cairegionelombardia/docs/salire_n4_dicembre2015)

E su Twitter @cailombardia.

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

Renato

**email [cai.gazzada@libero.it](mailto:cai.gazzada@libero.it)**  
**<http://www.caigazzadaschianno.it/>**



Venerdì 23 Ottobre 2015 il coro CAI “ Prendi la nota” ha partecipato con successo al 25° anniversario di fondazione della Scuola di Escursionismo Intersezionale dei Laghi .

Pur essendo la sua prima vera esibizione, alla tensione prevedibile ha saputo sostituire un incredibile e sano divertimento, obiettivo primario e irrinunciabile per coro e pubblico.

Perciò se sei appassionato di canto, anche quello da doccia, non hai mai osato cantare o vuoi provare emozioni indicibili con un gruppo di amici speciali, non lasciarti scappare l'occasione di unirti a noi!

La partecipazione è aperta a tutti, anche a quelli che si ritengono stonati, e la gestione continuerà in modo assolutamente familiare!

Se vuoi, ti aspettiamo a bocca aperta...  
il 02, 16 e 23 Marzo alle 21.15 in sede

I tuoi nuovi colleghi di coro

## AREA BOULDER - PARETE ARRAMPICATA SPORTIVA



Struttura di arrampicata prevalentemente Boulder, 150m<sup>2</sup> arrampicabili, situata all'interno della palestra comunale, con magnifici strapiombi 45°/30°/10°, stupendi verticali con micro-appigli, e soprattutto tetto.

E' gestita dall' Associazione "TERVEN giovani di Castronno" e che ne cura l'apertura libera al pubblico vedi regolamento, in collaborazione con il CAI Gazzada Schianno.

Indirizzo: via Monte Grappa n°9, 21040 Castronno (VA)

Giorni apertura: Lunedì-Mercoledì-Giovedì

Orari: 18:00 - 23:00

Chiusura: Agosto e festivi

Per info:

<http://www.terven.altervista.org>

<http://www.caigazzadaschianno.it>

<http://www.3dclimbing.it>

[davidebattilana1@gmail.com](mailto:davidebattilana1@gmail.com)

Tel: 3482426174

