



Scuola Intersezionale di

ESCURSIONISMO dei LAGHI

25° CORSO BASE & 9° CORSO AVANZATO

Corso Base

Lezioni Teoriche

23 Marzo - Presentazione corsi base e avanzato - le strutture CAI
26 Marzo - Alimentazione - Equipaggiamento e materiali
02 Aprile - Cartografia e Orientamento 1
09 Aprile - Cartografia e Orientamento 2, cenni GPS
16 Aprile - Sentieristica Flora e Fauna
23 Aprile - Gestione e Riduzione del rischio - Meteorologia
30 Aprile - Soccorso Alpino - Elementi di Primo Soccorso
07 Maggio - Catena di Sicurezza e Nodi 1 - Movimento su Neve
14 Maggio - Organizzazione dell'Escursione Autogestita
21 Maggio - Ambiente Montano: Cultura dell'andare in Montagna
28 Maggio - Programmazione dell'Escursione Autogestita
04 Giugno - Relazione escursione autogestita - Presentazione Trekking
18 Giugno - Geografia e Geologia

Lezioni Pratiche

29 Marzo - Camogli - San Fruttuoso
12 Aprile - Uscita intersezionale del CAI 25° SIEL
19 Aprile - Orientamento Monte Paglione
25 Aprile - Prova di Orienteering nei boschi di Sesto Calende
10 Maggio - Sicurezza e manovre su Neve
31 Maggio - Rassegna
07 Giugno - Arnad-col de la Cou-Bard
14 Giugno - Passo del Sempione
27/28 Giugno - Rifugio Coldai

Le lezioni si terranno il **Giovedì sera**,
ore 20-45 presso la sede
CAI di Sesto Calende

Corso Avanzato

Attività a completamento del corso base

Lezioni Aggiuntive Teoriche

11 Giugno - Equipaggiamento e materiali
- Progressione sulla Neve
03 Settembre - Equipaggiamento e Materiali 2
17 Settembre - Catena di Sicurezza e Nodi 2

Lezioni Aggiuntive Pratiche

06 Settembre - Pietra Groana
20 Settembre - Sentiero attrezzato Inferno
04 Ottobre - Ferrata Monte Due Mani

Serate di presentazione: 26/02 CAI Gallarate 03/03 CAI Gazzada

Per informazioni: **Antonio** = 339 3010770 - Sesto Calende **Giulio** = 345 001433 - Gallarate
Diego = 340 2490903 - Jussolo Lombardo **Mattia** = 339 1000133 - Gavirate
Emilio = 333 0492315 - Besenzone **Renzo** = 333 9041808 - Verano Borzoli
Bruno = 339 1010908 - Gazzada

www.corsisiel.blogspot.it

ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA

Venerdì 27 marzo 2015

alle ore 20,15 del 27 Marzo in prima convocazione, ed alle ore 21,15 del 27 Marzo in seconda convocazione si terrà l'annuale Assemblea Generale Ordinaria dei Soci per discutere il seguente ordine del giorno:

- nomina del Presidente, del Segretario di assemblea e di tre scrutatori
- relazione morale ed economica del Presidente sull'attività svolta nel 2014: delibere conseguenti
- Elezione cariche consiliari in scadenza
- varie ed eventuali

Regolamento votazioni: le votazioni e le relative deleghe possono essere presentate solo dai soci in regola col tesseramento. Le deleghe devono essere accompagnate dalla tessera del delegante. Per il modulo di delega può essere utilizzato il tagliando predisposto.



C.A.I. Gazzada Schianno

Presenta

VENERDI' 20 MARZO

ORE 21,15 IN SEDE

CINA anno 1997

Videoproiezione sul viaggio in Cina nel 1997, prima che la Cina diventasse il colosso economico che conosciamo. Sono passati solo 18 anni, ma sembrano intercorsi secoli. Questo video descrive una Cina uguale ad oggi per certi aspetti, ma totalmente diversa per altri.









PROGRAMMA GITE SCIISTICHE 2015

Da **Giovedì 05 a Domenica 08 marzo** – Week-end in Dolomiti Val di Fassa

Quattro giorni in Val di Fassa Quote: Soci €. 230 non Soci €. 250
Trattamento di mezza pensione. Riduzione di € 10 per i ragazzi inferiori ai 15 anni

Domenica 22 marzo – Gita a Sestriere/Claviere

Quote: Soci €. 23 – non Soci €. 25
Riduzione di €. 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni

N.B. Per i Soci vale l'Assicurazione compresa nella quota sociale. Ai Non Soci è richiesta l'Assicurazione obbligatoria oltre alla quota della gita.

Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente	Renato Mai	Consiglieri
Vice Presidente	Ettore Sardella	
Segretario	Gabriella Macchi	Margherita Mai
Tesoriere	Claudio Beati	Claudio Castani
		Patrizio Brotto
		Davide Battilana
Collegio dei Revisori dei Conti		Tullio Contardi
Presidente	Silvio Ghiringhelli	Bruno Barban
	Simona Bianchi	
	Annalisa Piotto	

Escursioni 2015 Invernali con Ciaspole

01 Marzo	m.1695	Alpe Genuina	ds. 480 m.	h 4,0	EAI - WT2
15 Marzo	m.1870	Capanna Boverina	ds. 760 m.	h 5,30	EAI - WT2
28 Marzo	m.1534	Notturna Monte Spalavera	ds. 300 m.	h 3,0	EAI - WT2

Domenica 1 Marzo Ciaspole 4° uscita Alpe Genuina

Quota massima 1695 m.
Dislivello in salita/discesa 480m.
Durata ore 4,00 circa
Difficoltà EAI WT2

Località partenza/arrivo Foppiano 1250 m.
Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 m. corda d. 8. ARTVA, pala, sonda.

Partenza ore 7,00 dal piazzale G. Bianchi Gazzada.

Quote soci € 16,00 non soci € 18,00 + assicurazione.

Direttori di escursione Renato Mai, Silvio Ghiringhelli.

pura emozione. Al centro della bianca spianata vi è un gruppo di baite in buono stato di conservazione nel cui mezzo si trova un'immensa vasca completamente scavata nella roccia, opera eseguita completamente a mano, in cui confluiva l'acqua piovana dei tetti delle circostanti costruzioni. Guardando intorno e considerando il duro contesto in cui è sita l'alpe, ci si rende conto di quanto l'uomo abbia lavorato e amato questi



seguire la strada asfaltata in leggera salita e parallela al torrente. Uscire dal paese dove termina la stradina. Raggiungere un bivio e prendere a sinistra attraversando il torrente su un ponte (cartello indicatore). Prendere il sentiero raggiungendo brevemente un altro bivio dove si prende a destra (cartello del sentiero). Proseguire nel bosco lungo il sentiero fino ad una radura con fontana oltre la quale il sentiero diventa una mulattiera. Proseguire dritti in discesa lungo la mulattiera fino a raggiungere un ponte sul torrente. Attraversare il torrente e proseguire in salita fino ad una curva verso sinistra. Superata la curva, prendere la mulattiera sulla sinistra (non ben visibile; è anche possibile proseguire dritti raggiungendo alcune case e la strada asfaltata che si segue in salita). Seguire la mulattiera fino a raggiungere un prato. Proseguire lungo il prato in salita fino ad uscire sulla strada asfaltata. Seguire la strada asfaltata in salita fino ad alcune case.

luoghi. Non si abbandonerebbe mai questa beatitudine, ma è ora di rientrare, seguiamo il percorso dell'andata.

Domenica 15 Marzo Ciaspole 5° uscita Capanna Bovarina

Quota massima 1870 m.
Dislivello in salita/discesa 850 m.
Durata ore 5,30 circa
Difficoltà EAI WT2

Località partenza/arrivo Campo 1216 m.
Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 m. corda d. 8. ARTVA, pala, sonda.

Partenza ore 7,00 dal piazzale G. Bianchi Gazzada.

Quote soci € 15,00 non soci € 17,00 + assicurazione.

Direttori di escursione Renato Mai, Silvio Ghiringhelli.

Descrizione itinerario: : Dal parcheggio

Superare le case e scendere brevemente stando sempre sulla strada asfaltata. Proseguire fino a superare il torrente su un ponte. Subito dopo il ponte, prendere il sentiero sulla destra (indicazioni) entrando nel bosco. Salire lungo il sentiero incrociando un paio di volte la strada asfaltata e quindi raggiungere un gruppo di case in corrispondenza di un tornante della strada. Dalle case prendere la traccia che prosegue verso destra (indicazioni) superando poco oltre il torrente. Proseguire nel bosco in salita per sentiero fino ad uscire dal bosco. Passare sotto i cavi di una teleferica e quindi salire in direzione di una baita. Poco sotto la baita, svoltare a destra (indicazioni) e passare nuovamente sotto la teleferica. Superare un piccolo costolone e q u i n d i



Descrizione itinerario:

Dall'albergo Pizzo del Frate (Foppiano di Crodo) seguiamo, verso sud le indicazioni del sentiero G7 per il Passo della Colmine e l'Alpe Genuina. Percorsi pochi passi ci inoltriamo in un bel bosco misto e, seguendo la traccia evidente, in breve arriviamo alle baite dell'Alpe Camplero (m.1380). Riprendiamo a salire e al seguente bivio svoltiamo decisamente a sinistra raggiungendo in pochi minuti l'Alpe Covaraga (m. 1410). Ora seguiamo sull'ampia pista facilmente individuabile e che guadagna quota nel bosco fino a sbucare nel passo del Colmine (m. 1605). Dopo le paline segnaletiche

seguiamo i bolli rossi, posizionati giustamente alte sugli alberi, e lentamente percorriamo il crinale assaporando i silenzi e le atmosfere del bosco, finché arriviamo al poggio dell'Alpe Genuina (m. 1695). Ci viene offerta un'ampia visione dei luoghi circostanti, il panorama è splendido una



raggiungere brevemente il rifugio (ora visibile; 3 ore). Il percorso di discesa si svolge lungo l'itinerario di salita.

Sabato 28 Marzo Ciaspolata al chiaro di luna 6° uscita Monte Spalavera

Quota massima 1534 m.
 Dislivello in salita/discesa 300 m.
 Durata ore 3,00 circa
 Difficoltà EAI WT2
 Località partenza/arrivo Colle 1250 m.
 Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 m. corda d. 8. ARTVA, pala, sonda.
 Partenza ore 17,00 dal piazzale G. Bianchi Gazzada.
 Quote soci € 13,00 non soci € 15,00 + assicurazione.
 Direttori di escursione Tullio Contardi, Bruno Barban.



SCI Discesa

Dal 5 al 8 Marzo
Quattro giorni in Val di Fassa

Descrizione itinerario: Da Colle (1238m), passando accanto al monumento dedicato ai partigiani caduti durante la Guerra di Liberazione, saliremo per quella che era la vecchia strada militare, che con dolce pendenza taglia il versante sud est del Monte Spalavera. In prossimità della vetta la mulattiera diventa sentiero leggermente più ripido. Da qui possiamo incominciare ad ammirare le linee di trincea. Sulla vetta c'è una croce con una targa: "...son monti, aspri monti, sembran ponti pronti per l'eternità...".
 La discesa si effettua dal percorso dell'andata.

Nello splendido scenario delle Dolomiti intorno al Sella, abbiamo la possibilità di cimentarci in splendide discese con gli sci, oppure inoltrarci in scenari fiabeschi con ai piedi un paio di ciaspole. Siamo a Campestrin di Fassa, Soggiorno Dolomiti
 Quote Soci: € 230,00 ; non Soci € 250,00
 Riduzione € 10 per ragazzi sotto i 10 anni
 le quote comprendono: viaggio in pulman, 1/2 pensione hotel

Domenica 22 Marzo
Sestriere

Quote: Soci €. 23 – non Soci €. 25
 Riduzione di €. 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni. Partenza ore 6,30 Piazzale Bianchi

Scuola Intersezionale di ESCURSIONISMO dei LAGHI
25° CORSO BASE & 9° CORSO AVANZATO

Corso Base	Corso Avanzato
Lezioni Teoriche	Attività e completamento del corso base
23 Marzo - Presentazione corsi base e avanzato - le strutture CAI	11 Giugno - Escursionismo e orientamento
28 Marzo - Alimentazione - Equipaggiamento e materiali	- Progressione sulla Neve
02 Aprile - Cartografia e Orientamento 1	03 Settembre - Equipaggiamento e Materiali 2
09 Aprile - Cartografia e Orientamento 2, anni GPS	17 Settembre - Catena di Sicurezza e Nodi 2
16 Aprile - Sentimentica Flora e Fauna	
23 Aprile - Gestione e riduzione del rischio - Meteorologia	Lezioni Aggiuntive Teoriche
30 Aprile - Soccorso Alpino - Elementi di Primo Soccorso	06 Settembre - Pietra Cionata
07 Maggio - Catena di Sicurezza e Nodi 1 - Movimento su Neve	20 Settembre - Sentiero attrezzato Infrano
14 Maggio - Organizzazione dell'Escursione Autogestita	04 Ottobre - Ferrata Monte Due Masi
21 Maggio - Andature Montane/ Cultura dell'andata in Montagna	
28 Maggio - Programmazione dell'Escursione Autogestita	
04 Giugno - Relazione escursione autogestita - Presentazione Trekking	
18 Giugno - Geografia e Geologia	
Lezioni Pratiche	
29 Marzo - Campi di Sestriere	
12 Aprile - Scuola Intersezionale del CAI 25° SIEL	
19 Aprile - Orientamento Monto Pagliere	
25 Aprile - Prova di Orientamento nei boschi di Sesto Calende	
10 Maggio - Sicurezza e manovre su Neve	
23 Maggio - Reazione	
07 Giugno - Arrivi col da la Cio-Bard	
14 Giugno - Passo del Sempione	
27-29 Giugno - Rifugio Cotta	

Le lezioni si terranno il **Givedì** sera, ore 20-45 presso le sedi
CAI di Sesto Calende

Terzo di presentazione: 26/02 CAI Gallarate 03/03 CAI Gazzada

Per informazioni: **CAI di Sesto Calende** (0332) 842222 - **CAI di Gallarate** (0332) 842222 - **CAI di Gazzada** (0332) 842222
 E-mail: caisesto@libero.it - caigall@libero.it - caigazz@libero.it



Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Petrocallis Pyrenaica

Nome: Grazia delle rupi
Nome Latino: Petrocallis Pyrenaica
Famiglia: Crucifere - Perenne
Fioritura: Luglio - Agosto
Habitat: Luoghi rocciosi, rupi e detriti, specie su substrato calcareo.

Caratteristiche: Altezza 3-5 cm.

Aspetto erbaceo, tappezzante. Fusto strisciante, peloso, l e g n o s o alla base. Foglie: le basali lucenti, riunite in dense rosette, lunghe 4-5 mm, con lamina spatolata e finemente cigliata al margine. Fiori rosa o violetti, spesso con venature più scure, riuniti (2-5) in brevi racemi apicali.

Diffusione: Distribuita in gran parte delle zone montane dell'Europa meridionale, in Italia è presente nell'arco alpino: abbastanza comune nell'area occidentale dalle Marittime alla Valle d'Aosta, rarissima e localizzata nel resto delle Alpi. La si trova tra i 2.600 e i 3.400 mt.

Curiosità: E' specie utilizzata in giardinaggio nei giardini rocciosi. Per tale utilizzo è spesso stata raccolta in maniera indiscriminata e distruttiva.

Martedì 03 Marzo
Presentazione
25° Corso Escursionismo Base e 9° Avanzato

Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono acquisire le basi tecniche e pratiche, per frequentare la montagna in sicurezza e migliorare le proprie conoscenze dell'ambiente alpino

Inizio lezioni teoriche lunedì 23 Marzo, inizio uscite pratiche in ambiente domenica 29 Marzo.

Ulteriori informazioni all'indirizzo internet:
<http://www.caigazzadaschianno.it/attivita/escursionismo/scuola-escursionismo.html>

Regolamento votazioni

Hanno diritto di intervenire all'Assemblea ed hanno diritto di voto tutti i Soci ordinari e familiari maggiorenni in regola con il pagamento della quota Sociale relativa all'anno in cui si tiene l'assemblea; i minori di età possono assistere all'Assemblea.
Ogni Socio può farsi rappresentare in Assemblea da altro Socio, che non sia componente del Consiglio Direttivo, e farlo votare in sua vece anche nelle votazioni a scheda segreta, mediante rilascio di delega; ogni Socio delegato può portare n. tre deleghe

DELEGA PER L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI 2015

Io sottoscritto _____

socio 0/F/V con tessera n _____

che qui presento _____

delego a rappresentarmi

all'Assemblea Ordinaria che si terrà il 27 marzo 2015 ore 20,15 e nell'eventualità di insufficienza del numero legale in seconda convocazione il giorno 27 Marzo 2015 ore 21,15 ad esercitare il mio diritto di voto il _____

Consocio, _____ titolare della tessera n _____

Gazzada Schianno, _____

Firma _____

pericoloso.... alla sua passione per il volo con il deltaplano ed il parapendio. Dalla scoperta dell'arrampicata avvenuta a 15 anni, piuttosto tardi per uno che era nato ai piedi del Sassolungo, alla sua grande passione per il calcio, che aveva praticato con passione da bambino.



In mezzo a tutto ciò il rapporto con Silke, le prime arrampicate insieme, l'amicizia che ne era nata e che si era poi trasformata in un sentimento più profondo, tanto da portare la coppia a metter su famiglia. Da ogni pagina del volume traspare, e non potrebbe essere altrimenti, il grande vuoto lasciato dalla scomparsa di Karl, ma anche la consapevolezza, da parte di chi ha condiviso con lui tanti momenti felici e tante difficoltà, che la passione per la montagna e la sfida con se stesso per raggiungere obiettivi sempre più ambiziosi, per guardare dall'alto oltre le nuvole era l'essenza stessa della sua vita e che non sarebbe mai stato in grado di rinunciarvi, pur conoscendo i pericoli che si nascondevano dietro ad ogni salita ed ad ogni spedizione.

Annalisa Piotto

email cai.gazzada@libero.it
<http://www.caigazzadaschianno.it/>

L'angolo della buona letteratura di montagna

Questo mese proponiamo la lettura di un volume che, per certi versi, può sembrare simile a molti altri, "L'ultimo abbraccio della montagna" di Silke Unterkircher, ma che in realtà permette di cogliere delle sfumature particolari ed avvicina uno dei protagonisti, l'alpinista Karl Unterkircher, al lettore in modo originale.



La trama del libro ripercorre il rapporto tra Karl, forte alpinista di Selva di Val Gardena, salitore in poco più di 2 mesi dell'Everest e del K2 nel 2004, in occasione del 50° della conquista italiana, deceduto poi nel 2008,

inghiottito in un crepaccio sul Nanga Parbat e sua moglie Silke.

Si tratta di un racconto schietto, privo di retorica, che si sviluppa intorno ai ricordi della moglie ed alle testimonianze degli amici e dei compagni di cordata di Unterkircher.

Con un continuo cambio di piano narrativo, dal presente ai ricordi degli anni passati insieme, dalla tranquillità della casa a Selva alle condizioni estreme degli Ottomila Himalayani, il testo ci rende partecipi delle imprese di un giovane e più che promettente alpinista e delle sue vicende più umane e "normali": dalla madre che non gli aveva permesso di iniziare a giocare ad Hockey, perché sport troppo

Gruppo Senior

Gite del giovedì dei Buontemponi

Giovedì 12 Marzo ciaspole "Capanna Garzoneria 1990 m." da Nante Dislivello in salita/discesa 570 m. (ore 5,00) Difficoltà EAI WT2 Costo soci € 16,00

Giovedì 19 Marzo ciaspole "Rifugio Miryam 2050 m." da Canza Dislivello in salita/discesa 630 m. (ore 4,00) Difficoltà EAI WT2 Costo soci € 18,00

Mercoledì 25 e Giovedì 26 Marzo Due giorni al Devero vedi volantino

Le gite sono per soci CAI in regola con il tesseramento.

Le gite si effettuano in macchina.

I costi sono calcolati con 4 passeggeri per auto.

Per informazioni chiamare il numero del CAI 0332 870703 oppure il 0332 949529

RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

Dal primo di Gennaio 2012, Gazzada Schianno è Sezione del Club Alpino Italiano. Il Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2015, che sono invariate rispetto l'anno 2014.

Le Nostre Quote

Soci Ordinari	€ 43
Soci Ordinari dai 18 ai 25 Anni	€ 23
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani	€ 18
(Nati nel 1998 e successivi)	€ 19
Soci Vitalizi	€ 5
Tassa 1° iscrizione	€ 9
Soci Giovani dal secondo	€ 9

Informiamo i nuovi soci che all'atto dell'iscrizione vi sarà chiesto di firmare il consenso al trattamento dei dati sensibili.

POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITA' SOCIALE

Massimali Combinazione A:	
Caso morte	€ 55.000,00
Caso invalidità permanente	€ 80.000,00
Rimborso spese di cura	€ 1.600,00
Premio: compreso nel tesseramento	
Massimali Combinazione B:	
Caso morte	€ 110.000,00
Caso invalidità permanente	€ 160.000,00
Rimborso spese di cura	€ 2.000,00
La combinazione A e compresa nel tesseramento	
Combinazione B da richiedere all'atto del rinnovo	€ 4



Domenica 23 novembre 2014 il coro CAI "Prendi la nota" ha partecipato con successo al mercatino di Natale di Schianno eseguendo brani popolari e natalizi.

Pur essendo la sua prima vera esibizione, alla tensione prevedibile ha saputo sostituire un incredibile e sano divertimento, obiettivo primario e irrinunciabile per coro e pubblico.

Perciò se sei appassionato di canto, anche quello da doccia, non hai mai osato cantare o vuoi provare emozioni indicibili con un gruppo di amici speciali, non lasciarti scappare l'occasione di unirti a noi!

La partecipazione è aperta a tutti, anche a quelli che si ritengono stonati, e la gestione continuerà in modo assolutamente familiare!

Se vuoi, ti aspettiamo a bocca aperta...

Lunedì 2, Mercoledì 18, Mercoledì 25, Marzo, alle 21.15 in sede

I tuoi nuovi colleghi di coro

AREA BOULDER - PARETE ARRAMPICATA SPORTIVA



Struttura di arrampicata prevalentemente Boulder, 150m² arrampicabili, situata all'interno della palestra comunale, con magnifici strapiombi 45°/30°/10°, stupendi verticali con micro-appigli, e soprattutto tetto.

E' gestita dall' Associazione "TERVEN giovani di Castronno" e che ne cura l'apertura libera al pubblico vedi regolamento, in collaborazione con il CAI Gazzada Schianno.

Indirizzo: via Monte Grappa n°9, 21040 Castronno (VA)

Giorni apertura: Lunedì-Mercoledì-Giovedì

Orari: 18:00 - 23:00

Chiusura: Agosto e festivi

Per info:

<http://www.terven.altervista.org>

<http://www.caigazzadaschianno.it>

<http://www.3dclimbing.it>

davidebattilana1@gmail.com

Tel: 3482426174



C.A.I. GAZZADA SCHIANNO
CORSO DI AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA
Aprile-Maggio 2015



Posti disponibili: 10 contributo € 60

1. Lezione Teorica 07-04-2015

Sede c.a.i. 20.30/22.30

**PRESENTAZIONE E FINALITA' DEL CORSO
L'USO E CONOSCENZA DELL'ATTREZZATURA
NODI E MODI DI LEGARSI
CONOSCENZA DEI PRINCIPALI METODI DI SALITA**

2. Lezione Teorica 10-04-2015

Sede c.a.i. 20.30/22.30

**LA SICUREZZA
CATENA DI ASSICURAZIONE
IMPOSTARE LA SALITA**

3. Lezione pratica 17-04-2015

Presso palestra di arrampicata 3D Climbing Castronno 20.00/22.00

**DA DOVE NASCE IL MOVIMENTO
FONDAMENTALI DELL'ARRAMPICATA**

4. Uscita 19-04-2015

Falesia di Sangiano (Va)*

ARRAMPICATA SU TERRENO FACILE

5. Uscita 26-04-2015

Falesia di Montorfano (Vb)*

ARRAMPICATA IN ADERENZA SU TERRENO APOGGIATO

RICHIESTI: certificato medico di stato di buona salute, iscrizione CAI per l'anno in corso, spostamenti con mezzi propri, i minori devono essere accompagnati.

MATERIALE RICHIESTO: scarpette da arrampicata

PER INFO E PRENOTAZIONE: cai.gazzada@libero.it www.caigazzadaschianno.it

INDIRIZZO: via roma 18, Gazzada Schianno (VA)

TELEFONO: 0332-870703

***Le destinazioni e le date possono variare in funzione del meteo**



CAI GAZZADA SCHIANNO

25 e 26 Marzo Due giorni all'Alpe Devero con ciaspole nel Rifugio Sesto Calende

Programma: Partenza da Gazzada ore 7,00
arrivo al Devero ore 9,00 circa, sistemazione
bagagli al rifugio.

Ore 9,30 escursione con ciaspole pranzo al
sacco. Rientro previsto ore 16/16,30. La cena
al rifugio sarà autorganizzata.

La mattina del 20, ore 8,30 partenza per
escursione con ciaspole, pranzo al sacco,
rientro previsto ore 16,00; spuntino al rifugio.
La partenza per il ritorno è prevista alle ore
18,00/18,30

Quote soci € 17,00

Non Soci € 19 + assicurazione

La quota del rifugio e della cena sarà
comunicato in seguito, in base ai
partecipanti.

In rifugio è obbligatorio il
saccolenzuolo o sacco a pelo

Per informazioni chiamare in sede il
martedì e venerdì
al n° 0332 870703

email cai.gazzada@libero.it
<http://www.caigazzadaschianno.it/>

