

**Programma Invernale con ciaspole**

13 Gennaio Lago Kastel ds. 590 m.

17 Febbraio Anello del Monscera ds. 685 m.

10 Marzo Trav. Chamoix Cheneille ds. 670 m.

07 Aprile Rifugio Crosta ds. 820 m.

**CLUB ALPINO ITALIANO**

GAZZADA SCHIANNO



20 - 27 GENNAIO e 3 - 10 FEBBRAIO

**41° CORSO DI SCI
a VALTOURNENCHE****Corso per principianti - Perfezionamento - Snowboard**4 VIAGGI - 12 ORE DI LEZIONE - ASSICURAZIONE INFORTUNI E R.C.
PARTENZA DA GAZZADA ORE 6,30 - RIENTRO PREVISTO ORE 19,15

ed in più

Ristorante self-service - Locale per pic-nic in quotaSEGGIOVIA A 6 POSTI COPERTA - 2 SEGGIOVIE A 4 POSTI - 200 mq. DI TAPPETO SCORREVOLE PER
PRINCIPIANTI - Collegamento con Cervinia

Le nostre proposte	Quote corso in pullman	4 viaggi	1 viaggio	Quote corso in auto
Adulti soci 2013	€ 150	€ 75	€ 20	€ 88
Adulti non soci	€ 175	€ 95	€ 25	€ 110
Ragazzi fino a 15 anni soci 2012	€ 140	€ 68	€ 18	€ 79
Ragazzi fino a 15 anni non soci	€ 165	€ 90	€ 23	€ 100

IMPORTANTE: per i Soci C.A.I. 2013 l'Assicurazione Infortuni e R.C. è compresa nella quota associativa annuale e vale per tutte le attività organizzate in ambito C.A.I. durante l'anno. Per i Non Soci è comunque obbligatoria la polizza Assicurativa Infortuni e R.C. da stipularsi in sede.**Solo Scuola****Costo Giornalieri Strepitoso**

Adulti - comprensorio di Valtournenche	€ 20,50
Adulti - comprensorio Cervinia-Valtournenche	€ 23,50
Principianti Adulti valido per 4 impianti	€ 15,50
Bambini 8 - 11 anni compiuti valido su tutto il comprensorio	€ 12,00
Bambini sino a 7 anni compiuti valido su tutto il comprensorio	gratis
A/R cabinovia Salette	€ 6,50

PROGRAMMA GITE SCIISTICHE 2012-2013**Domenica 6 gennaio - Gita a Laax (CH)**

Quote Soci € 18 - non Soci € 20 Riduzione di € 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni

Domenica 20 - 27 gennaio e 03 - 10 febbraio - 41° Corso di Sci a Valtournenche

Per quote e quant'altro vedere la pagina dedicata.

Da Giovedì 28 febbraio a Domenica 03 marzo - Week-end in Dolomiti

Quattro giorni a Alleghe. Quote: Soci €. 205 non Soci €. 225. Trattamento di mezza



pensione.

Riduzione di € 10 per i ragazzi inferiori ai 15 anni

Domenica 17 marzo - Gita a Sestriere

Quote: Soci € 23 - non Soci € 25 Riduzione di € 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni

Domenica 24 marzo - Gita a La Thuille

Quote: Soci €. 21 - non Soci €. 23 Riduzione di € 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni

N.B. Per i Soci vale l'Assicurazione compresa nella quota sociale. Ai Non Soci è richiesta l'Assicurazione obbligatoria oltre alla quota della gita.**CAI GAZZADA SCHIANNO**

via Roma 18 tel 0332870703

<http://www.caigazzadaschianno.it/index.php>



Escursionismo invernale con ciaspole

Lago Kastel Val Formazza

Data gita 13 gennaio 2013

Partenza ore 7,00 dal piazzale G. Bianchi
Gazzada Quote soci € 15 non soci € 17 +
assicurazione

Quota massima m. 2.271

Dislivello in salita e discesa m. 580

Durata ore 4/4,30 circa

Attrezzatura consigliata scarponi, bastoncini,
ciaspole, ARTVA, pala, sonda, abbigliamento
adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera,
7 m. corda d. 8. Località partenza e arrivo Riale
Difficoltà EAI WT2

Il punto di partenza di questa escursione è Riale 1.731 m., frazione di Formazza che si incontra a monte delle cascate del Toce. Superato l'hotel Aaltdorf si attraversa il ponte e si lascia l'auto in un ampio spazio sterrato. A questo punto ci sono due possibilità: percorrere la strada che, con ampi tornanti risale il costolone o immergersi su sentiero che taglia dritto per i suddetti tornanti, permettendo di accorciare il percorso della metà, almeno dal punto di vista chilometrico. Si può altresì scegliere di cominciare con la strada e continuare con il sentiero che incrocia la stessa in numerosi punti del percorso. Mentre saliamo pian piano, lo sguardo si posa sull'altopiano di Riale e sul lago di Morasco con relativa diga e i monti di contorno.

Al termine del costolone (2.120m. h1 e 05') la via si fa pianeggiante e si addentra in una bella vallata, qua e là deturpata dagli impianti per lo sfruttamento idrico a fini elettrici. Poco prima di raggiungere il rifugio Maria Luisa che rimane nascosto alla vista perché situato in una conca, sulla destra (2.157 m. 15') si stacca un sentiero (segnaletica) che conduce al lago Kastel, invaso artificiale di rara bellezza dalle acque cristalline.

Seguiamo il sentiero per circa 10' fino a trovare sulla destra una traccia che sale verso la cresta di quota 2271 m. che raggiungiamo dopo altri 10' circa, proseguiamo sul filo di cresta e scendiamo verso una cappella (2.242 m. 15') che sorge ai margini del lago su una



Descrizione itinerario:

RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

Dal primo di Gennaio 2012, Gazzada Schianno è Sezione del Club Alpino Italiano. IL Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2013, che sono invariate rispetto l'anno 2012.

Le Nostre Quote

Soci Ordinari	€ 43
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani	€ 17
(Nati nel 1996 e successivi)	
Soci Vitalizi	€ 19
Tassa 1° iscrizione	€ 5
Soci Giovani dal secondo	€ 9

POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITA' SOCIALE

Massimali Combinazione A:	
Caso morte	€ 55.000,00
Caso invalidità permanente	€ 80.000,00
Rimborso spese di cura	€ 1.600,00
Premio: compreso nel tesseramento	
Massimali Combinazione B:	
Caso morte	€ 110.000,00
Caso invalidità permanente	€ 160.000,00
Rimborso spese di cura	€ 2.000,00
La combinazione A e compresa nel tesseramento	
Combinazione B da richiedere all'atto del rinnovo	€ 4

Sede – Via Roma 18 – Gazzada Schianno – tel./Fax 0332 870703 Apertura Sede: martedì e venerdì – ore 21 – 23
Indirizzo e-mail: cai.gazzada@libero.it Indirizzo Web: <http://www.caigazzadaschianno.it/index.php>



piccola collinetta da dove possiamo ammirare la bellezza del lago. Ora proseguiamo sul sentiero verso nord che costeggiando il lago Kastel, ci porta alla sua diga che lo contiene (2.223 m. 15'). Proseguendo sempre verso nord ci dirigiamo verso il lago di Toggia (2.190 m.) che

raggiungiamo in circa 20' attraversiamo la diga e raggiungiamo il rifugio Maria Luisa (15' 2.160 m.). Per il ritorno seguiremo la strada che in piano, ci porta ad attraversare un ponte e ad incontrare il cammino dell'andata, che seguiremo per ritornare a Riale. (h1 circa)

CORSO SCI DI DISCESA

Per il nostro 41° Corso Sci non potevamo che confermare la località di Valtourmenche alla quale siamo ormai da anni affezionati. Le quote, per la frequentazione del Corso, rimangono le stesse dello scorso anno. Come noterete, dalla locandina posta in altra pagina, notevole vantaggio lo avranno i Soci CAI che, attraverso il tesseramento, avranno incluso la Polizza Infortuni e R.C. valida per tutte le attività organizzate in ambito CAI durante l'anno.

AGEVOLAZIONI "MULTIPASS"

Sono disponibili in sede le contromarche che danno diritto a sconti sui giornalieri delle principali località dell'arco alpino ovviamente presentando la tessera del Club in regola col bollino annuale.

Angolo Culturale

Dopo le feste natalizie, riprendiamo l'appuntamento mensile con la cultura. Martedì 22 Gennaio 2013 ore 21,15 in sede CAI Film del mese **"La Morte Sospesa"** con Joe Simpson e Simon Yates;

Joe e Simon, sono due amici appassionati di Alpinismo, insieme decidono di scalare la Siula Grande, nelle Ande peruviane. Joe scivola e resta appeso nel vuoto, attaccato all'amico per mezzo della corda di sicurezza. Simon tenta disperatamente di salvarlo, ma non vi riesce e così, violando ogni codice etico degli alpinisti, taglia la corda e, convinto della morte dell'amico, torna al campo base. Incredibilmente Joe non è morto e per scagionare Simon dalle accuse che gli sono state rivolte, decide di scrivere un libro per raccontare come sono andate veramente le cose....

L'angolo della buona letteratura di montagna

Il libro che consigliamo questo mese è "La Guerra di Joseph" di Enrico Camanni (I Licheni Pocket - Vivalda Editori)

1916 - 1° Guerra Mondiale, Dolomiti di Cortina: due uomini di montagna, Joseph Gaspard, Guida del Cervino ed il conte Ugo di Vallepiena, nobile fiorentino appassionato alpinista, si ritrovano fianco a fianco nella difficile impresa di scalare il camino della Tofana di Rozes, sotto il continuo tiro al bersaglio dei cecchini austriaci.

Il tutto per permettere alla loro Compagnia di Alpini di raggiungerne più agevolmente la cima e conquistare così una posizione strategica. Riusciranno nell'impresa e sopravviveranno anche al successivo terribile inverno del 1917. Paradossalmente, sarà un fenomeno naturale giunto inatteso: un fulmine, a dividere le loro storie.

Un bel libro, che unisce vicende storiche semiconosciute a descrizioni dettagliate delle splendide Dolomiti Cortinesi, pennellate abilmente dalla penna arguta di Enrico Camanni, a parere di chi scrive, uno dei migliori autori di montagna contemporanei.



FANDANGO doc

DOMENICO PROCACCI presenta

BAFTA OSCAR AWARDS MIGLIOR FILM 2004

52° FILM FESTIVAL INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA GENZIANA D'ORO

dal regista premio oscar
KEVIN MACDONALD
"UNA STORIA VERA"

**PIU' TI AVVICINI ALLA MORTE
PIU' SENTI DI ESSERE VIVO...**

**LA MORTE
SOSPESA**

con **JOE SIMPSON
SIMON YATES**

TOUCHING THE VOID

**Martedì 22
Gennaio 2013
ore 21,15 in sede**

La leggenda del Lago di Carezza

I mille colori del lago di Carezza, con le sue sfumature dal verde al cobalto, dall'indaco al violetto, hanno ispirato una curiosa leggenda. La storia racconta che nell'antichità le acque del lago fossero la casa di una bella ninfa che spesso sedeva sulla riva cantando e pettinando i lunghi capelli. I lunghi boccoli biondi risplendevano al sole, ma appena un umano si avvicinava al lago la ninfa si rituffava nelle onde e scompariva.

Sul massiccio del Latemar, però, viveva uno stregone, che dalla cima era riuscito a vedere la bella ninfa e se ne era perduto innamorado: decise di rapirla per farne la sua sposa, ma invano usò tutti gli stratagemmi per avvicinarla. Lei gli sfuggiva sempre e lui, disperato, si rivolse a una strega che abitava sul Catinaccio, un altro monte nelle vicinanze.

La megera gli consigliò di fabbricare un arcobaleno, che unisse il lago alla vetta del Latemar in modo che la ninfa fosse spinta a uscire dalle acque, rosa dalla curiosità. A quel punto lo stregone, vestito da mercante, avrebbe dovuto offrirle dei gioielli talmente belli da riuscire ad attirarla nel bosco. Il mago fece quanto gli era stato consigliato. Il giorno dopo, un magnifico arcobaleno splendeva nel cielo terso come un ponte tra lago e montagna. La ninfa uscì per ammirarlo, ma lo stregone, dimenticando di travestirsi da mercante, le corse incontro per afferrarla, ancora una volta

tutti di entrare nel mondo della montagna da cartolina, ma per frequentare questo ambiente bisogna conoscere le sue precise regole, che se vengono disattese, possono trasformare una tranquilla escursione in una sventura.

Consapevole della facilità con la quale si può accedere a questo ambiente, spesso ignari delle insidie che nasconde, la sezione C.A.I. di Sesto Calende organizza uno stage teorico/pratico con week-end al rifugio di Sesto Calende all'Alpe Devero (1640 m) Valle Antigorio.

Lo stage prevede 3 serate di lezioni teoriche con inizio alle 21,00 che si svolgeranno presso la sede C.A.I. di Sesto Calende nelle

date indicate con i seguenti argomenti:

- Giovedì 10/01/2013: Iscrizione, Neve e Valanghe, Organizzazione dell'Escursione (metodo 3x3)
 - Giovedì 17/01/2013: Abbigliamento e Materiali, Topografia e Orientamento
 - Giovedì 24/01/2013: Autosoccorso in Valanga, Cenni sulle patologie da raffreddamento
- Alle serate seguiranno i week-end al rifugio dalla mattina di Sabato al tardo pomeriggio di Domenica 26/27 Gennaio 2013, e nel week-end 02/03 Febbraio 2013.

Gli iscritti potranno scegliere il periodo preferito, sempre che si raggiungano almeno 10 partecipanti per week-end.

Al rifugio affronteremo l'universo "ambiente innervato" passando dalla nivologia alla composizione del manto nevoso, alla scelta dell'itinerario ed alla preparazione dell'escursione, fino alla ciaspolata didattica di domenica.

Una breve dimostrazione di un'azione di autosoccorso completerà questo corso che,



Dopo il successo planetario dell'anno scorso, l'incredibile divertimento nonché le forti emozioni provate da cantanti e uditorio, il Consiglio direttivo offre un'imperdibile opportunità per tutti gli appassionati di canti di montagna proponendo la costituzione del **CORO DEL CAI GAZZADA**. La volontà è quella non solo di promuovere la tradizione, ma anche di consolidare un gruppo di persone con la voglia di accostarsi alla musica e divertirsi in modo genuino. Perciò la partecipazione è aperta a tutti (anche a coloro che si ritengono vocalmente più o meno stonati), si prevede una "gestione familiare" dell'attività e si propone una sola prova al mese tendenzialmente di mercoledì.

Quindi se sei appassionato di canto (anche quello da doccia), non l'hai mai provato o ti emozioni ascoltando il "Signore delle cime" non farti scappare l'occasione di condividere la tua preziosa voce con qualcun altro, perchè la prima regola per un cantante di coro è ascoltare il tuo vicino e cercare di conformare il tuo suono al suo.

Detto questo ti aspettiamo **Mercoledì 16 Gennaio Alle 21** in sede per le prove!

I tuoi nuovi colleghi di coro



senza riuscirci. In preda all'ira, spaccò l'arcobaleno in mille scintillanti pezzi che finirono nel lago, donandogli i colori che oggi lo rendono così suggestivo

Annalisa Piotto

STAGE CIASPOLE

Da alcuni anni l'escursionismo in ambiente invernale sta conoscendo un interesse sempre più ampio.

Le racchette da neve (ciaspole) consentono a

senza la presunzione di trasmettere l'esperienza di anni, costituisce il punto di partenza per iniziare in modo consapevole questa magnifica attività.

Coordinatore e Responsabile dello Stage: Pietro Molinaro A.N.E.

Collaboratori:

- Gigi Sironi A.N.E. - I.N.V.
- Antonio Minchiotti A.N.E.
- Bruno Barban A.E. - E.A.I.
- Monica Elisa Cadamuro: Infermiera Professionale

La quota di partecipazione è di 70,00 euro e comprende:

- Materiale didattico
- Uso di attrezzature specifiche, sonda, pala, a.r.t.v.a.
- Soggiorno al rifugio dalla mattina di sabato al pomeriggio della domenica:

è compreso il trattamento di pensione completa (mezzogiorno e sera di sabato + colazione di domenica) e una merenda domenica pomeriggio al ritorno dall'escursione didattica.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
PIETRO MOLINARO 333/9825208
347/0342358

<http://www.caigazzadaschianno>