



CAI

# NOTIZIARIO

Gazzada Schianno



## ARTVA Apparecchi per la Ricerca di Travolti in Valanga



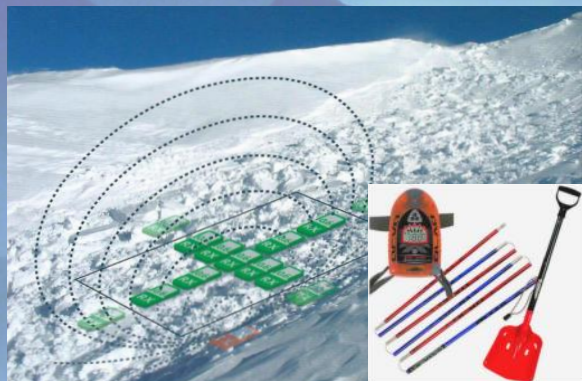
Valanga: massa di neve che precipita lungo un pendio di una montagna ingrossandosi sempre più, trascinando seco altra neve e detriti e abbattendo tutto ciò che incontra. Le valanghe possono essere causate dal vento, da vibrazioni acustiche, dalla pressione dei piedi di un animale, dal passaggio di uno sciatore, dalla pressione delle ciaspole ecc.

La maggior parte dei decessi per travolgimento da valanga avvengono nei primi 15 minuti per la impossibilità di respirare sotto la neve.

L'unico modo per salvare le persone travolte è l'autosoccorso da parte dei compagni rimasti illesi.

Uno dei metodi di autosoccorso è essere dotati di apparecchiature di rilevamento indossate dalle persone travolte e dai soccorritori

Questa serata è incentrata su una prima informazione di queste apparecchiature

G  
A  
I  
  
G  
A  
Z  
Z  
A  
D  
A  
  
S  
C  
H  
I  
A  
N  
N  
O

**Martedì 10 Gennaio  
ore 21,15 in sede via Roma 18**

## Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente  
Vice Presidente  
Segretario  
Tesoriere

Renato Mai  
Bruno Barban  
Gabriella Macchi  
Claudio Beati

Consiglieri

Margherita Mai  
Andrea Franzosi  
Patrizio Brotto  
Attilio Motta  
Tullio Contardi  
Ettore Sardella

Collegio dei Revisori dei Conti  
Presidente  
Silvio Ghiringhelli  
Marina Colombo  
Annalisa Piotto



CAI Gazzada Schianno via Roma 18 Tel. 0332870703



## Escursioni 2017 Invernali con Ciaspole

06 Gennaio	Ciaspolata dei Cammelli			
	m.2140 Capanna Campo Tencia	ds. 950 m. h 5,0	EAI - WT2	
15 Gennaio	m.1316 Sicuri con la neve, edizione 2017 Dongo Rifugio Mottafoiada			
22 Gennaio	m.1900 Alpe Larecchio da Ca di Janzo	ds. 700 m. h 4,0	EAI - WT1	
29 Gennaio	m.1917 Monte Tracciora da Rassa	ds.1100m. h 6,0	EAI - WT2	
12 Febbraio	m.2048 Pizzo Cornagiera	ds. 950 m. h 6,0	EAI - WT2	
26 Febbraio	m.1870 Capanna Boverina CH	ds. 850 m. h 5,30	EAI - WT2	
09/12 Marzo	3 giorni Villabassa Dolomiti		EAI -- WT2	
26 Marzo	m.2737 Spitzhorli	ds. 740 m. h 4,0	EAI -- WT2	

Sito internet: <http://www.caigazzadaschianno.it/>



### Venerdì 06 Gennaio Ciaspolata della Befana 1° Uscita Ciaspole Capanna Campo Tencia

Quota: m. 2140  
Dislivello in salita/discesa m. 950  
Durata: ore 6,30 circa  
Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, **Obbligatorio Artva Pala e Sonda.**

Località partenza: Dalpe m. 1192  
Località arrivo: Idem  
Difficoltà: EAI WT2  
Partenza: ore 6,30 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada  
Quote soci € 17,00 non soci € 19,00 + assicurazione  
Direttore di escursione: Mrgherita Mai

La Cammellata è ormai famosa per la condivisione, sia dei tradizionali cammelli di sfoglia dell'Epifania, sia di altri dolciumi, prelibatezze e bevande varie... l'invito è a partecipare non solo all'escursione, ma anche a portare qualcosa nello zaino da condividere con gli altri, in modo da poter festeggiare dignitosamente la fine delle vacanze natalizie.

“BEVIAMO, AMICI, BRINDIAMO!  
VUOTIAMO I NOSTRI BICCHIERI”

**Descrizione itinerario:** da Dalpe si segue il sentiero fino al ponte di Polpiano (1365 m) sul fiume Piumogna. Fino alle cascate di Piumogna si segue la strada sterrata, poi si prende un sentiero in leggera salita attraverso il bosco di larici fino a raggiungere un caratteristico ponticello a quota 1650 m. Ci si incammina quindi su un tratto ripido, che introduce nell'affascinante anfiteatro delle cascate che precipitano dai pizza Tencia e Penca. Da questo luogo si scorge già la capanna: non rimane che attraversare il fiume e salire l'ultimo tratto fino al terrazzo “Poggio

del Giubin”, dove sorge la capanna Campo Tencia.

Come la maggioranza delle capanne svizzere, anche la Campo Tencia è sempre aperta, dunque c'è possibilità di



ripararsi e scaldarsi al fuoco della stufa.

### Domenica 08 Gennaio 2° Uscita sci Gita a La Thuile

Quote: Soci €. 23,00 – non Soci €. 25,00  
Riduzione di €. 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni  
Partenza ore 6,00 piazzale Italo Cremona

### Domenica 15 Gennaio Sicuri con la neve, edizione 2017 Dongo, Rifugio Mottafoiada.

Quota: m. 1316  
Dislivello in salita/discesa m. 100  
Durata: ore 4,00/6,00 circa  
Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, **Obbligatorio Artva Pala e Sonda.**  
Località partenza: Bocchetta di Gerasino m. 1239  
Località arrivo: Idem  
Difficoltà: EAI WT1  
Partenza: ore 6,30 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada  
Quote soci € 13,00 non soci € 15,00 + assicurazione  
Costi calcolati con viaggio in auto e 4 persone a bordo

Direttore di escursione: Bruno Barban

*Torna in varie località italiane la giornata nazionale, gratuita e aperta a tutti, dedicata alla prevenzione degli incidenti nella stagione invernale. Organizzano CAI e CNSAS*

Come CAI Gazzada Schianno partecipiamo alla manifestazione a Dongo, località sul lago di Como. Da Dongo imbocchiamo verso ovest la provinciale n. 5 che sale a Stazzona, Gerasino e Garzeno. Nell'abitato di



Garzeno, presso un tornante a sinistra, troviamo la deviazione per S. Anna e la Bocchetta di Germasino. La strada, tra boschi di castagni, sale con vari tornanti lungo le pendici del Monte Cortafon, supera la chiesetta di S. Anna ed il vicino posto di ristoro e perviene alla Bocchetta di Germasino (m. 1239). Parcheggiamo la macchina alla bocchetta e iniziamo ad incamminarci, per circa 2,3 km. procedendo quasi in piano e a mezza costa nel bosco. Ignoriamo una stradina a sinistra che conduce all'Alpe Brunedo e dopo 3,1 km di cammino arriviamo ad un bivio dove alcuni cartelli indicano sulla destra il Rifugio Mottafoiada. Lasciamo dunque la



montagna, promuovono queste iniziative che mirano alla prevenzione degli incidenti in montagna.

La stagione invernale presenta dei rischi peculiari che sono messi in

evidenza dagli incidenti che purtroppo, di anno in anno, si ripresentano; tutto ciò non interessa solo gli appassionati di sci alpinismo ma anche chi ama sciare in neve fresca e fare escursioni con le ciaspole.

Negli anni passati le giornate di Sicuri con la neve hanno fatto registrare una preoccupante situazione che denuncia, inequivocabilmente, diffuse carenze a livello della preparazione personale, della valutazione del rischio e dell'uso dell'attrezzatura d'auto soccorso; in questo senso risulta di fondamentale importanza far crescere la consapevolezza personale

accompagnata da un indispensabile bagaglio tecnico.

Il 15 gennaio 2017, in varie località, si darà vita a momenti di coinvolgimento aperti a tutti gli appassionati, sciatori ed escursionisti, che desiderano ricevere informazioni o approfondire le proprie conoscenze sulla frequentazione della montagna innevata in ragionevole sicurezza, anche attraverso prove pratiche e dimostrative.



strada, che continua verso i Rifugi Il Giovo, San Jorio e Sommafiume, e andiamo a destra.

Dopo solo duecento metri percorsi in leggera discesa arriviamo al rifugio, sede del campo preparato per le dimostrazioni.

*Domenica 15 gennaio 2017, per tenere alta l'attenzione, si ripresenta la giornata nazionale di sensibilizzazione e prevenzione degli incidenti tipici della stagione invernale; valanghe, scivolate su ghiaccio, ipotermia e altro ancora saranno i temi d'interesse.*

Con il progetto Sicuri in Montagna il Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico, il Club Alpino Italiano con il Servizio Valanghe Italiano, le Scuole d'Alpinismo e Scialpinismo, le Commissioni e Scuole Centrali di Escursionismo, Alpinismo Giovanile, Fondoescursionismo, la Società Alpinistica F.A.L.C., Enti ed Amministrazioni che si occupano di



### Domenica 22 Gennaio 2° Uscita Ciaspole Alpe Larecchio (Val Vogna)

Quota: m. 1900  
Dislivello in salita/discesa m. 700  
Durata: ore 4/4,30 circa  
Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, **Obbligatorio Artva Pala e Sonda.**  
Località partenza: frazione Sant'Antonio (m. 1381) oppure Ca di Ianzo presso Riva Valdobbia

Località arrivo: Idem  
Difficoltà: EAI WT1  
Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada  
Quote soci € 16,00 non soci € 18,00 + assicurazione  
Costi calcolati con viaggio in auto e 4 persone a bordo  
Direttore di escursione: Annalisa Piotto

Facile ciaspolata di fondo valle attraverso la Val Vogna, con suggestivi scorci sulle borgate Walser.

**Descrizione**

**itinerario:** Si cammina su a m p i a carrareccia, in vista del gruppo del Corno rosso, costeggiando le fitte foreste c h e ricoprono l' a s p r o



versante orografico destro della valle, in contrapposizione al lato sinistro, più docile ed ondulato, ideale per ospitare i bellissimi nuclei abitativi Walser, ancora perfettamente conservati. Si giunge a Sant'Antonio, nucleo Walser arroccato intorno alla chiesa, sempre su semplice mulattiera (sentiero GTA), dove è anche presente il Rifugio Valle Vogna (aperto tutto l'anno). Con brevi deviazioni si raggiungono i vari nuclei abitativi sovrastanti.

Proprio l'architettura tradizionale è una delle caratteristiche peculiari della Val Vogna, un perfetto mix di natura ed opera dell'uomo. La strada innevata lascia il posto al sentiero che passa nei pressi, a volte nel cuore delle località Walser di Rabernardo, di Selletto, di Piane di Peccia (1.529 mt) e di Montata (1.739 mt), ove i cartelli indicano la direzione. Si continua verso destra, in salita, superando alcune case e una cappella, sempre nel bosco di larici. Dopo pochi metri si giunge ad un bivio con cartelli in legno su un larice. Si sale verso destra, su sentiero piuttosto ripido, superando alcune case e una cappella. Si continua in salita, tra i larici,

La discesa segue lo stesso itinerario di salita.



**Domenica 29 Gennaio**  
**3° Uscita Ciaspole**  
**Monte Tracciora**  
**(Val Sermenza)**

Quota: m. 1917  
 Dislivello in salita/discesa m. 1104  
 Durata: ore 6,00/6,30 circa  
 Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole,  
**Obbligatorio Artva Pala e Sonda.**  
 Località partenza: Rossa m. 813  
 Località arrivo: Idem  
 Difficoltà: EAI WT2  
 Partenza: ore 7,00 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada  
 Quote soci € 13,00 non soci € 15,00 + assicurazione  
 Costi calcolati con viaggio in auto e 4 persone a bordo  
 Direttore di escursione: Dorian Simionato

*Il Pizzo Tracciora di Cervatto è una delle montagne valesiane più conosciute e frequentate per le sue forme dolci e arrotondate, per la sua facile accessibilità e per la sua posizione centrale che offre belle visioni panoramiche a 360 gradi sulle altre cime della valle.*

Si presta inoltre a belle ascensioni sci-alpinistiche nella stagione invernale. La salita di questa cima permette infine varie traversate verso la Val Cavaione e verso Cervatto.

**Descrizione itinerario:** Dalla piazza di Rossa si imbocca la mulattiera, ripida ma agevole, che in breve porta in località Vaz 910 m, dove si incontrano due diramazioni laterali: a destra si va

ai casolari della Montata, a sinistra inizia l'itinerario 401 per la frazione Rainero. Si prosegue diritto in mezzo a prati e campi coltivati e si raggiunge la piccola frazione Pianam 1030 (ore 0.35), vegliata da due chiesette, entrambe dedicate a S. Giovanni Battista: la più recerte ai margini dell'abitato dove inizia il sentiero per Rainero, l'altra, più piccola e vetusta, detta di S. Giovanni il Vecchio, con pregevoli affreschi, è stata oggetto di interventi di restauro e conservazione da parte dei componenti della Commissione "Montagna antica, montagna da salvare" del CAI Varallo. Si prosegue all'interno del bosco e si sale all'Alpe Sella 1170 m (ore 0.25-1) e poi all'Alpe Selletta 1289 m (ore 0.15-1.15), dove si erge la cappella detta del "Signore che dorme" per la posizione distesa di una statua del Redentore collocata al suo interno. Anche qui c'è stato un intervento conservativo da parte della Commissione "Montagna Antica, Montagna da salvare". Salendo ancora tra pascoli e boschi si transita per le A. Barbughera 1403 m, Suaroli 1469 m e la vasta Pian Campello 1565 m (ore 1-2.15) da dove si gode una splendida vista sul massiccio del Monte Rosa.

Poco oltre si lascia a destra l'itinerario 404 per l'A. Campo 1588 m e addentrando in un boschetto di maggiociondoli e sorbi si transita presso il "Sass del Bech" 1650 m uscendo infine nei pascoli che preludono alla vetta, divisi tra l'alpe Prato Bianco di Sotto 1663 m (ore 0.15-2.30) e l'alpe Prato Bianco di Sopra 1792 m (ore 0.15-2.45) così chiamate per la splendida fioritura di gigli di monte, ranuncoli a foglie di aconito e altre bellissime specie di flora alpina che le ricoprono in primavera e in estate.

La parte finale, sul pendio erboso con pendenza sempre più attenuata, conduce alla vetta del Pizzo Tracciora (ore 0.30-3.15), contrassegnata da una croce e da un cippo eretto nel 1967 in occasione del centenario della sezione CAI di Varallo. Un esteso panorama che abbraccia l'alta Val



sino ad un bivio ove un cartello indica verso sinistra l'Alpe Larecchio, lasciando sulla destra la via per l'Ospizio Sottile. Ancora una decina di minuti in salita e si esce dal bosco, giungendo alla bellissima piana dell'Alpe Larecchio, luogo d'ampio respiro che invita alla sosta.

## RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

IL Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2017, che sono invariate rispetto l'anno 2016.

### Le Nostre Quote

<b>Soci Ordinari</b>	<b>€ 43</b>
<b>Soci Ordinari dai 18 ai 25 Anni</b>	<b>€ 23</b>
<b>Soci Familiari</b>	<b>€ 23</b>
<b>Soci Giovani</b>	<b>€ 18</b>
<b>(Nati nel 1998 e successivi)</b>	
<b>Soci Vitalizi</b>	<b>€ 19</b>
<b>Tassa 1° iscrizione</b>	<b>€ 5</b>
<b>Soci Giovani dal secondo</b>	<b>€ 9</b>

**Informiamo i nuovi soci che all'atto dell'iscrizione vi sarà chiesto di firmare il consenso al trattamento dei dati sensibili.**

### POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITA' SOCIALE

<b>Massimali Combinazione A:</b>	
<b>Caso morte</b>	<b>€ 55.000,00</b>
<b>Caso invalidità permanente</b>	<b>€ 80.000,00</b>
<b>Rimborso spese di cura</b>	<b>€ 1.600,00</b>
<b>Premio: compreso nel tesseramento</b>	
<b>Massimali Combinazione B:</b>	
<b>Caso morte</b>	<b>€ 110.000,00</b>
<b>Caso invalidità permanente</b>	<b>€ 160.000,00</b>
<b>Rimborso spese di cura</b>	<b>€ 2.000,00</b>
<b>La combinazione A e compresa nel tesseramento</b>	
<b>Combinazione B da richiedere all'atto del rinnovo</b>	<b>€ 4</b>

Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno - tel./Fax 0332 870703 Apertura Sede: martedì e venerdì - ore 21 - 23  
Indirizzo e-mail: cai.gazzada@libero.it Indirizzo Web: <http://www.caigazzadaschianno.it/index.php>

Mastallone, la Val Sermenza e la catena delle Alpi occidentali con il Monte Rosa in primo piano, ripaga la non faticosa salita. Si rientra con lo stesso sentiero percorso all'andata.

**Martedì 10 Gennaio  
ore 21,15 in sede**

A integrazione della serata sul metodo 3x3 di martedì 13 Dicembre, proponiamo una serata informativa con tema:

### **ARTVA Apparecchi per la Ricerca di Travolti in Valanga**

Valanga: massa di neve che precipita lungo un pendio di una montagna ingrossandosi sempre più, trascinando seco altra neve e detriti e abbattendo tutto ciò che incontra. Le valanghe possono essere causate dal vento, da vibrazioni acustiche, dalla pressione dei piedi di un animale, dal passaggio

di uno sciatore, dalla pressione delle ciaspole ecc.

La maggior parte dei decessi per travolgimento da valanga avvengono nei primi 15 minuti per la impossibilità di respirare sotto la neve.

L'unico modo per salvare le persone travolte è l'autosoccorso da parte dei compagni rimasti illesi.

Uno dei metodi di autosoccorso è essere dotati di apparecchiature di rilevamento indossate dalle persone travolte e dai soccorritori

**Questa serata è incentrata su una  
prima informazione di queste  
apparecchiature**

### **L'angolo della buona letteratura di montagna**

Il volume che propongo questo mese mi è "saltato all'occhio" a causa del suo titolo, a dir poco originale "L'Hotel della morte lenta". Se non fosse stato per l'immagine di

copertina, con un alpinista intento a scalare su misto, avrei pensato si trattasse di un romanzo noir.

Invece si tratta della traduzione italiana, edita dopo svariati decenni, di una raccolta di racconti di ascensioni e non solo, di un grande alpinista ginevrino, Raymond Lambert.

Chi era costui? Si chiederanno in molti parafrasando Don Abbondio.... Confesso che non ne sapevo niente nemmeno io prima di leggere il libro... basti dire che si tratta dell'uomo che nel 1952 è arrivato a un passo dalla vetta dell'Everest, insieme a Tenzing Norgay, che sarà primo conquistatore della vetta più alta del mondo con Hillary l'anno successivo.

Nel testo ritroviamo una serie di racconti di scalate, che l'autore ha effettuato tra il 1934 e il 1940, con l'appendice del tentativo all'Everest del 1952, compreso il



**Nome:** Brugo, calluna, scopetti, brentolo  
**Famiglia:** Ericacee, perenne  
**Fioritura:** Agosto, Novembre  
**Habitat:** Pascoli aridi boschi, (soprattutto di conifere), cespuglieti, brughiere e luoghi rocciosi, sempre su substrato acido. In Italia è comune nelle alpi e nell'Appennino Settentrionale, rara nell'appennino centrale.

**Caratteristiche:** Suffruticoso, cespitoso. Altezza 20-100 cm. Fusto legnoso, prostrato. Foglie lunghe 2/3 cm., opposte, densamente embriciate in 4 file longitudinali, lanceolato-squamiformi. Fiori rosei o purpurei (raramente bianchi), riuniti in racemi apicali, alla base dei fiori sono presenti 6/8 bratteole. Frutto: capsula contenente piccoli semi ovoidi.

**Proprietà:** La calluna vulgaris è una pianta dalle proprietà officinali appartenente alla famiglia dell'erica, distribuita praticamente in tutto il mondo, dove coltivano questo piccolo arbusto ramificato che cresce all'incirca due metri sviluppando foglie e piccoli fiori bianchi tendenti al rosa pallido o al viola, che sbocciano sulle punte di questa pianta che cresce su lande, paludi, torbiere e boschi aperti.

La Calluna Vulgaris viene raccolta in tarda estate al momento della sua fioritura, periodo in cui è caratterizzato da un alto valore nutritivo e terapeutico davvero elevata anche nei confronti di un gran numero di piante officinali tradizionali. Un infuso preparato con Calluna Vulgaris può

## Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Calluna Vulgaris



aiutare a: ridurre le infiammazioni al tratto urinario, prevenire calcoli renali e cistite ridurre i sintomi di gotta, reumatismi ed artrite, alleviare effetti di raffreddore e tosse, alleviare problemi gastrointestinali.

**Curiosità:** Il nome generico Calluna deriva dalla parola greca καλλύνω (kallýnō), verbo che vuol dire "pulire, spazzare": infatti un tempo il brugo veniva usato per fare scope. Il nome specifico vulgaris deriva dall'aggettivo latino che significa "comune", "conosciuto da tutti".

In botanica la denominazione Calluna è stata introdotta nel 1802 ad opera dell'inglese Richard Anthony Salisbury (2 maggio 1761 – 23 marzo 1829)



racconto che dà il titolo al volume e che descrive la vicenda della prima traversata invernale delle Aiguilles du Diable, nel massiccio del Monte Bianco.

Oltre al carattere schivo, Lambert non dichiarerà quasi mai di essere una guida Alpina, considerandosi non un professionista della montagna, ma un appassionato come tanti, l'alpinista ginevrino si distingue per la sua caratteristica di precursore dei tempi, scalando spesso in compagnia delle più forti alpiniste della sua generazione, Loulou Boulaz in testa, in un'epoca dove l'andar per monti era una attività riservata quasi esclusivamente agli uomini, cedendo, cosa non da poco, anche il ruolo di primo di cordata, se le condizioni precarie della roccia o del ghiaccio lo consigliavano.

Lambert non era attratto tanto dall'aprire nuove vie, alle quali dare il suo nome, ma dal ripeterle nelle condizioni più dure, quelle invernali: "Il fascino innegabile, quella solitudine da principio del mondo, quel silenzio, quell'abbraccio di tutte le cose nel mistero bianco della neve fa sì che la nostra cordata si trovi sola là dove

d'estate se ne incontrano venti".

La grande maturità di Lambert traspare anche dalla considerazione che fa sulla sua mancata cima all'Everest: "Un giorno una squadra d'assalto, approfittando di condizioni eccezionali, disponendo di materiale adeguato, riuscirà a raggiungere la cima? Ne sono convinto, perché ogni spedizione beneficia dell'esperienza delle precedenti". È quello che accadde l'anno successivo, come tutti ben conosciamo.

Negli anni che seguirono, Lambert continuò a scalare in Himalaya e scoprì una nuova, grande passione: quella per il volo, che lo portò ad aprire una sua compagnia aerea di montagna e fu pilota fino a 71 anni.

La vicenda legata al suo mancato Everest si chiude esattamente 50 anni dopo, nel 2002: suo figlio Yves, anch'egli guida alpina, raggiunge la vetta dell'Everest insieme al nipote di Tenzing Norgay Tashi Tenzing. Questo il telegramma spedito a Ginevra: "Sommet Everest atteint en compagnie de petite fils Tenzing 16/05/02 19,40 STOP Papa surement content la-haut - STOP Sacré bel Itineraire et foule nombreuse- STOP - Préparez champagne".

L'hotel della morte lenta  
di Raymond Lambert  
Monterosa Edizioni, 2014

Rubrica a cura di Annalisa Piotto

### Cara socia/caro socio

Con molto piacere ti comunico che è uscito il nono numero di Salire, il periodico di informazione del CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito [www.cailombardia.org](http://www.cailombardia.org) sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc.

<http://www.cailombardia.org/?p=1859>

E su Twitter @cailombardia.

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

Renato

[email.cai.gazzada@libero.it](mailto:email.cai.gazzada@libero.it)

<http://www.caigazzadaschianno.it>



# CLUB ALPINO ITALIANO



## GAZZADA SCHIANNO

22 - 29 GENNAIO e 5 - 12 FEBBRAIO

# 45° CORSO DI SCI VALTOURNENCHE

**Corso per principianti - Perfezionamento - Snowboard**

4 VIAGGI - 12 ORE DI LEZIONE - ASSICURAZIONE INFORTUNI E R.C.  
PARTENZA DA GAZZADA ORE 6,30 - RIENTRO PREVISTO ORE 19,15

*ed in più*

**Ristorante self-service - Locale per pic-nic in quota**

SEGGIOVIA A 6 POSTI COPERTA - 2 SEGGIOVIE A 4 POSTI - 200 mt. DI TAPPETO SCORREVOLE PER PRINCIPIANTI  
Collegamento con Cervinia

Le nostre proposte	Quote corso in pullman	4 viaggi	1 viaggio	Quote corso in auto
Adulti soci 2017	€ 150	€ 75	€ 20	€ 88
Adulti non soci	€ 175	€ 95	€ 25	€ 110
Ragazzi fino a 15 anni soci 2017	€ 140	€ 68	€ 18	€ 79
Ragazzi fino a 15 anni non soci	€ 165	€ 90	€ 23	€ 100

**PREZZI INVARIATI DA DIVERSI ANNI**

**IMPORTANTE:** per i Soci C.A.I. 2017 l'Assicurazione Infortuni e R.C. è compresa nella quota associativa annuale e vale per tutte le attività organizzate in ambito C.A.I. durante l'anno. Per i Non Soci è comunque obbligatoria la polizza Assicurativa Infortuni e R.C. da stipularsi in sede.

**Costo Giornalieri Strepitoso**

Informazioni ed iscrizioni: martedì e venerdì dalle ore 21 alle ore 23 presso sede CAI  
Gazzada - via Roma, 18 - tel.- fax - segr. 0332-870703

Sito internet <http://www.caigazzadaschianno.it> - Email [cai.gazzada@libero.it](mailto:cai.gazzada@libero.it)



# CLUB ALPINO ITALIANO



## GAZZADA SCHIANNO

### PROGRAMMA GITE SCIISTICHE 2016-2017

#### **Domenica 18 Dicembre 2016 – Gita a Bardonecchia**

Quote: Soci €. 23,00 – non Soci €. 25,00

Riduzione di €. 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni

#### **2017**

#### **Domenica 8 Gennaio – La Thuille**

Quote Soci €. 23,00 – non Soci €. 25,00

Riduzione di €. 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni

#### **Domenica 22 – 29 Gennaio e 5 – 12 Febbraio – 45° Corso di Sci a Valtournenche**

Per quote e quant'altro vedere la pagina dedicata.

#### **Domenica 26 Febbraio – Gita a Gressoney**

Quote: Soci €. 18,00 – non Soci €. 20,00

Riduzione di €. 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni

#### **Da Giovedì 09 a Domenica 12 marzo – Week-end in Dolomiti**

Quattro giorni in Hotel a Villa Bassa

#### **Domenica 26 Marzo – Gita a Sestriere**

Quote: Soci €. 23,00 – non Soci €. 25,00

Riduzione di €. 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni

**La partenza sarà per tutte le località dal piazzale Italo Cremona alle ore 6,00**

**N.B. Per i Soci vale l'Assicurazione compresa nella quota sociale. Ai Non Soci è richiesta l'Assicurazione obbligatoria oltre alla quota della gita.**

Gazzada Schianno, via Roma 18 tel 0332870703

Sito internet <http://www.caigazzadaschianno.it/> Email [cai.gazzada@libero.it](mailto:cai.gazzada@libero.it)



Venerdì 23 Ottobre 2015 il coro CAI “ Prendi la nota” ha partecipato con successo al 25° anniversario di fondazione della Scuola di Escursionismo Intersezionale dei Laghi .

Pur essendo la sua prima vera esibizione, alla tensione prevedibile ha saputo sostituire un incredibile e sano divertimento, obiettivo primario e irrinunciabile per coro e pubblico.

Perciò se sei appassionato di canto, anche quello da doccia, non hai mai osato cantare o vuoi provare emozioni indicibili con un gruppo di amici speciali, non lasciarti scappare l'occasione di unirti a noi!

La partecipazione è aperta a tutti, anche a quelli che si ritengono stonati, e la gestione continuerà in modo assolutamente familiare!

Se vuoi, ti aspettiamo a bocca aperta...  
... **Mercoledì 11 e 25, Gennaio ore 21,00 in sede**

I tuoi nuovi colleghi di coro