



CAI

NOTIZIARIO

Gazzada Schianno

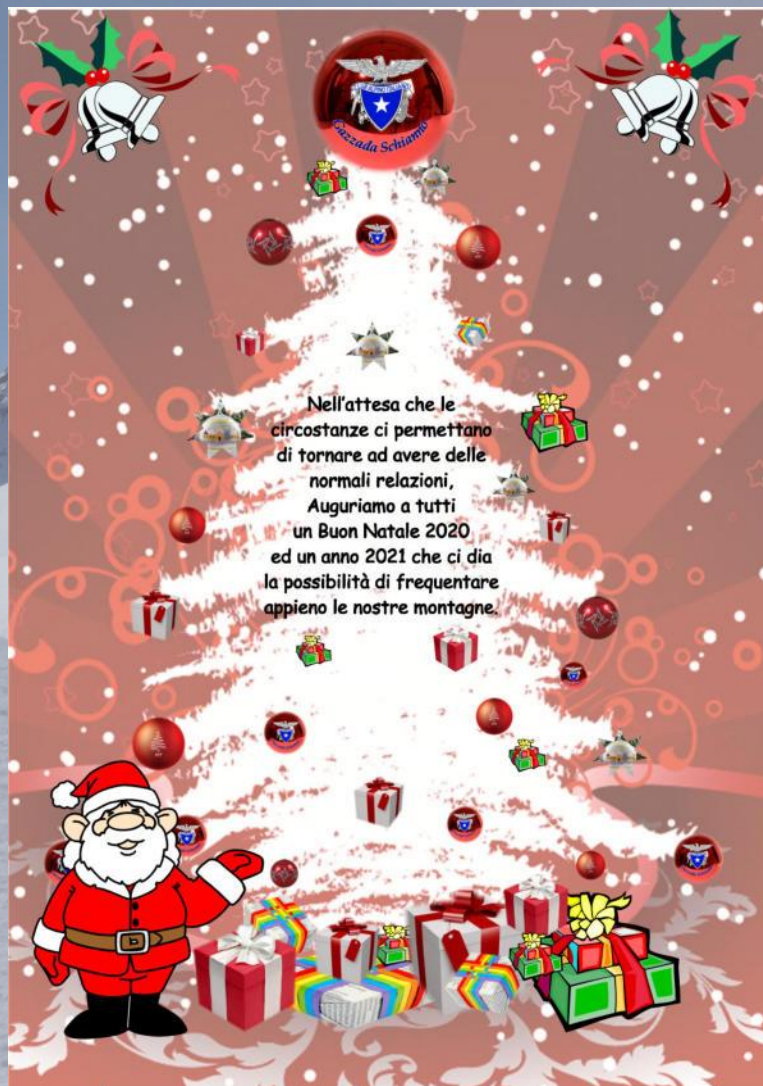
50

CAI Gazzada Schianno

1971



2021



Nell'attesa che le
circostanze ci permettano
di tornare ad avere delle
normali relazioni,
Auguriamo a tutti
un Buon Natale 2020
ed un anno 2021 che ci dia
la possibilità di frequentare
appieno le nostre montagne.

Dicembre 2020 ... tempo di riflessione e bilanci.

Cari soci e amici,
è consuetudine, al termine di un anno, ripensare a quanto successo
per trarne delle riflessioni e, magari degli spunti, per l'anno a venire.
Indubbiamente non potremo dimenticare questo 2020 - l'anno del
Covid-19 - che ha così profondamente segnato, talvolta
dolorosamente, la vita di tanti e pesantemente condizionato anche
l'attività sociale.

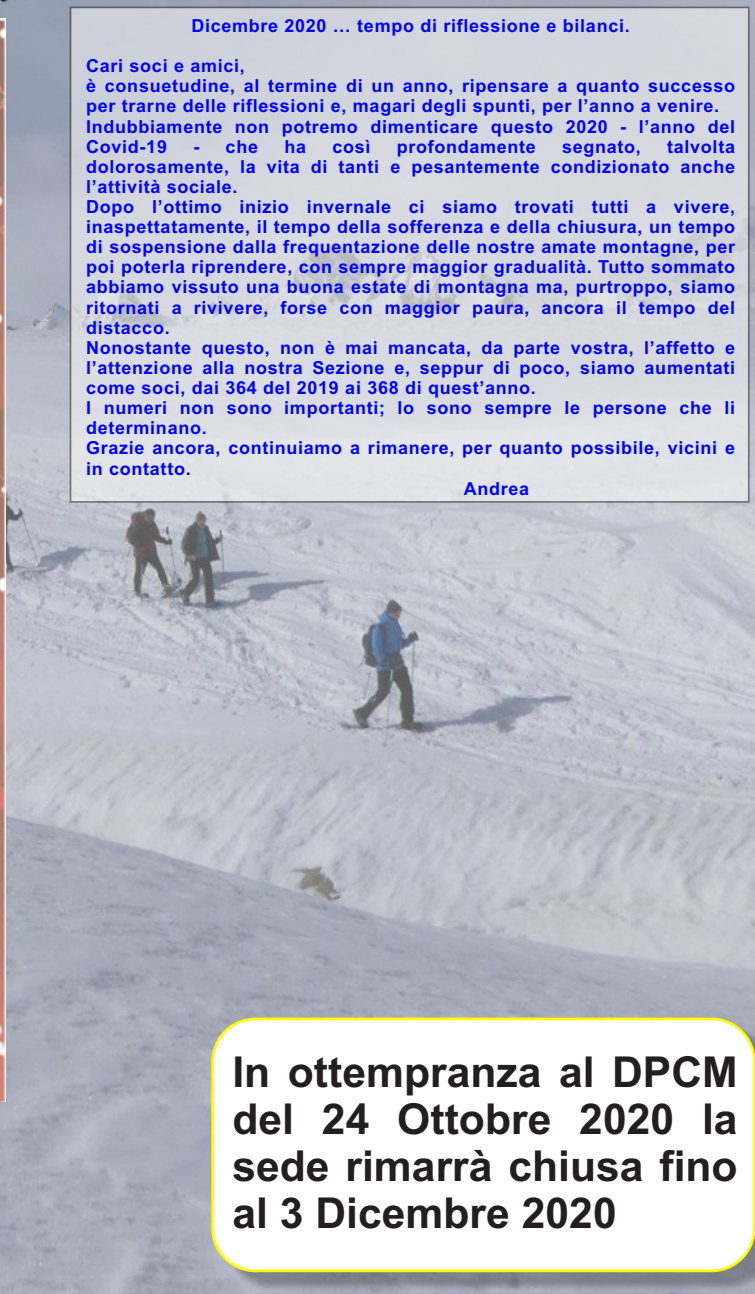
Dopo l'ottimo inizio invernale ci siamo trovati tutti a vivere,
inaspettatamente, il tempo della sofferenza e della chiusura, un tempo
di sospensione dalla frequentazione delle nostre amate montagne,
per poi poterla riprendere, con sempre maggior gradualità. Tutto sommato
abbiamo vissuto una buona estate di montagna ma, purtroppo, siamo
ritornati a rivivere, forse con maggior paura, ancora il tempo del
distacco.

Nonostante questo, non è mai mancata, da parte vostra, l'affetto e
l'attenzione alla nostra Sezione e, seppur di poco, siamo aumentati
come soci, dai 364 del 2019 ai 368 di quest'anno.

I numeri non sono importanti; lo sono sempre le persone che li
determinano.

Grazie ancora, continuiamo a rimanere, per quanto possibile, vicini e
in contatto.

Andrea



**In ottemperanza al DPCM
del 24 Ottobre 2020 la
sede rimarrà chiusa fino
al 3 Dicembre 2020**

2021 ... un anno di speranza? Certamente, festeggeremo insieme il 50° di fondazione della nostra Sezione!

Come amanti della montagna sappiamo che non deve venire mai meno la forza e la speranza, soprattutto nei momenti di difficoltà.

Ci auguriamo che il 2021 possa essere finalmente l'anno di ripresa in "pieno" di tutte le nostre attività!

Il 2021 sarà anche un anno importante, perché festeggeremo il 50° di fondazione della nostra Sezione!

Un traguardo importante, raggiunto grazie all'impegno e alla partecipazione di voi, soci e sostenitori.

Abbiamo pensato ad una serie di appuntamenti per festeggiare degnamente, di cui vi informeremo di volta in volta, sperando possano essere di vostro interesse e gradimento.

Da parte del Consiglio Direttivo, a tutti voi e alle vostre famiglie, giungano i nostri più cordiali auguri di Buon Natale e di un Sereno Anno 2021.

Andrea

Con il pensiero rivolto al futuro, ci siamo impegnati a preparare un calendario, ricco di attività, oltre agli eventi organizzati per festeggiare, i cinquanta anni di vita del nostro sodalizio.

Iniziamo con le attività invernali sulla neve:

Calendario escursioni invernali

Gruppo Buontemponi

Le escursioni potranno essere modificate in base a: Meteo, innevamento, dpcm.

1) Giovedì 3 dicembre 2020: Triangolo Lariano per il sentiero delle Colme.

Partenza San Maurizio baita CAO 980m. Arrivo Monte Pallanzone 1436m. disl. 980m. Diff. E. tempo di salita 3h20', tempo totale 6h. Sentieri n° 1,22A.

Una classica del Triangolo Lariano con viste e panorami a 360°, percorrendo la dorsale lariana.



Poche, semplici regole, che vanno ad aggiungersi alle disposizioni di legge.

#StaySafe: appello alla prudenza del Soccorso Alpino e Speleologico

EMERGENZA CORONA VIRUS

@cnsas_official @cnsas_official @soccorsoalpinocnsas

- 1) Informarsi attentamente** sulle disposizioni in vigore nel territorio dove si intraprende l'attività.
- 2) Pianificare gli spostamenti** anche a piedi e in bicicletta, sentieri ed escursioni spesso superano i confini regionali.
- 3) Occhio alla forma fisica!** dopo quasi tre mesi di astensione da ogni attività, la montagna va affrontata per gradi.
- 4) Muoversi nel rispetto delle misure di legge** mantenendo le distanze di sicurezza e utilizzando i DPI, ma non avventurandosi da soli in montagna.
- 5) Comunicare ai familiari l'itinerario** e portare sempre al seguito un cellulare per eventuali richieste di soccorso.
- 6) Evitare attività a rischio** sono al momento vietate le attività ad alta intensità e potenziale rischio, che vanno oltre le escursioni e lo sport finalizzato al benessere.

2) Giovedì 10 dicembre 2020: Anello dei Corni di Canzo.

Partenza Fonte Gajum 481m. Arrivo Rifugio SEV 1239m. Disl. 820m. Diff. E. Tempo di salita 2h30' tempo totale 4h/4h30'.

Giro panoramico su sentieri poco frequentati dalla grande massa che offre belle vedute dei Corni di Canzo e del Lago di Como.

3) Giovedì 17 dicembre 2020: Pizzoni di Laveno e Monte la Teggia.

Partenza Vararo 750m. Arrivo Monte la Teggia 1106m. Disl. 450m. Diff. E/EE Tempo di salita 2h. Tempo totale 3h. Punto di appoggio bar a Vararo.

Bella e panoramica la traversata dei Pizzoni, facente parte a pieno titolo dell'anello Valcuviano.

4) Giovedì 7 gennaio 2021: Val di Mello

Partenza San Martino 923m. Arrivo Alpe Pioda 1559m. Disl. 636m. Diff. T/E Tempo di percorrenza 2h45' Punti di appoggio rifugi Mello e Luna Nascente.

Alle falde del monte Disgrazia, in un mondo di rocce chiare e di granito verticale.

5) Giovedì 14 gennaio 2021: Rifugio Chiavenna Lago di Angeloga.

Partenza Fraciscio (le Soste) 1440m. Arrivo Rifugio Chiavenna 2044m. Disl. 604m. Diff. E Tempo di percorrenza 2h30' Sentiero C3

Un sentiero che conduce ai piedi del Pizzo Stella, con panorami che spaziano fino alla Valle dello Spluga.

6) Giovedì 21 gennaio 2021: Val Sanguigno (BG).

Partenza canale Enel Aviasco Gromo 970m. Arrivo Passo Zulino 1759m. Disl. 800m. Diff. E Tempo di percorrenza 2h30' Sentieri n° 232/265

Punto di appoggio Rifugio Gianpace 1331 Una rilassante camminata tra boschi, pozze d'acqua e praterie, fino ai panorami d'alta montagna.

7) Giovedì 28 gennaio 2021: Ciaspolata notturna Alpe Paglio, Cimone di Margno 1800m.

Partenza park. Alpe Paglio 1386m. Arrivo Cimone 1800m. Disl. 430m. diff. WT2 tempo di salita 2h30' tempo totale 4h Bella ciaspolata notturna toccheremo la Cima Laghetto e di Margno da dove possiamo spaziare a 360° dal Monte Rosa alle Grigne.

8) Giovedì 4 febbraio 2021: Rifugio Maria Luisa, Lago Castel, da Riale.

Partenza Riale 131m. Arrivo Lago Castel 2271m. Disl. 580m. Diff. WT2 Tempo di salita 2h30' tempo totale 4h30'

Da Riale si risale il pendio sul lato orografico sinistro, fino alla quota 2157m. (casetta bivio), da qui si prende il sentiero a destra che sale al Lago Castel, nel rientro al bivio prendiamo il sentiero verso il rifugio Maria Luisa.

9) Giovedì 11 febbraio 2021: Monte Cazzola, Alpe Devero.

Partenza Alpe Devero 1631m. Arrivo Monte Cazzola. 2330m. Disl. 700m. Diff. WT2 Tempo di salita 2h30'. tempo totale 4h30'.

Dalla Piana prendere a sinistra, fino al borgo di Piedimonte, si segue per Alpe Misanco, si prosegue in direzione sud fino a raggiungere i vasti pendii, attraverso i quali si raggiunge la vetta.

10) Giovedì 18 febbraio 2021: Alpe Sattal Valsesia.

Partenza da frazione Ronco 1254m. Arrivo Alpe Sattal 2097m. Disl. 840m. Diff. WT2 Tempo di salita 2h30' tempo totale 4h30'

Dalla frazione Ronco si sale all'Alpe Campo, da qui il percorso si fa più impegnativo, ma sempre su traccia ben chiara, mantenuta tale da Giuseppe, il rifugista dell'Alpe.

11) Giovedì 25 febbraio 2021: Ciaspolata notturna Cima del Tirone, Passo Monscera, da San Bernardo, val Bognanco.

Partenza San Bernardo 1628m. Arrivo Cima del Tirone 2205m. Disl. 680m. Diff. WT2 Tempo di salita 3h tempo totale 5h.

Da San Bernardo si sale dal sentiero che passando dalla piana del Lago Ragozza, porta passando dal Rifugio Gattascosa alla Cima del Tirone. Scendiamo al Passo Monscera, poi per Alpe Arza sino al ponte sul Rio Rasiga, da dove si risale a San Bernardo.

12) Giovedì 4 marzo 2021: Bocchetta di Scarpia, Alpe Devero.

Partenza Alpe Devero 1631m. Arrivo Bocchetta di Scarpia 2248m. Disl. 618m. Diff. WT2/WT3 Tempo di salita 2h30' tempo totale 4h30'

Dalla Piana si prende il sentiero a destra, attraversando il ponte sul torrente, salendo dapprima alla Corte d'Ardui, poi all'Alpe Sangiatto, (2010m.) da qui a sinistra, aggirando il dosso sopra all'alpe, si salgono i pendii che portano alla Bocchetta.

13) Giovedì 11 marzo 2021: Monte Maderhorn, Passo del Sempione.

Partenza park alla quota 1967m. della strada del Sempione che scende verso Briga. Arrivo Monte Maderhorn 2852m. Disl. 885m. Diff. WT2 Tempo di salita 3h15' tempo totale 6h

Escursione che svolge sui bei pendii ampi e continui con vista sull'immensità dell'Oberland Bernese.

14) Giovedì 18 marzo 2021: Passo del Fornalino da Cheggio.

Partenza Cheggio 1497m. Arrivo Passo del Fornalino 2345m. Disl. 1050m. Diff. WT3 Tempo di salita 2h40' tempo totale 5h

Da Cheggio si segue il vecchio skilift, e si risale l'ampio vallone, (senza un percorso obbligato) fino all'ultimo ripido pendio che porta al passo, dal quale la vista si estende verso la Val Bognanco.

15) Giovedì 25 marzo 2021: Cima dell'Asnas Val Sessera.

Partenza Bocchetto di Sessera 1373m. Arrivo Cima dell'Asnas 2039m. Disl. 1100m. Diff. WT2 Tempo di salita 3h tempo totale 5h30'

Escursione su dorsale bella e panoramica ma piuttosto lunga km.17

Programma Sciistico

31 gennaio 2021: Corso di sci

CONVENZIONE CISALFA SPORT SPA

Cari soci,

la nostra sezione ha stipulato una convenzione con Cisalfa Sport Spa, azienda operante nel settore dell'abbigliamento e dell'attrezzatura sportiva.

È stata riservata una carta fedeltà, denominata Revolution Team Card, che consente di ottenere sconti e promozioni nei negozi del Gruppo Cisalfa (ad insegna Cisalfa Sport – Longoni Sport – Este Sport – Ror Sport) il cui elenco potrà essere consultato sul sito www.cisalfasport.it

Non partecipano all'iniziativa i punti vendita ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000.

La Revolution Team Card garantisce uno sconto del 25% sul prezzo di listino (fatta eccezione per i prodotti di elettronica di consumo e prodotti etichettati come "Best Price" o "Fine Serie" e durante i periodi dell'anno in cui sono in corso le vendite di fine stagione, vendite promozionali e vendite di liquidazione) La Revolution Team Card è gratuita per i soci e verrà rilasciata presso i punti vendita del Gruppo Cisalfa (esclusi quelli ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000) previa presentazione alle casse, da parte del richiedente, del modulo di raccolta e trattamento dati compilato e sottoscritto (completo di codice identificativo) e della tessera CAI (purché riporti l'appartenenza alla sezione).

Si invitano i soci interessati a passare in sede per il ritiro del modulo completo di codice identificativo e per far, eventualmente, apporre sulla tessera CAI l'annotazione di appartenenza alla sezione.

alpino - Valtournenche - 1ª uscita

7, 15, 21 febbraio 2021: Corso di sci alpino - Valtournenche - 2ª/3ª/4ª uscita

In occasione del corso vi è la possibilità di partecipare come sciatore.

12, 13, 14 marzo 2021 - Villabassa (Bz): Tre giorni di sciate in un ambiente fantastico fra le stupende valli delle Dolomiti.

Escursioni Invernali

1) 6 gennaio 2021: Cammellata: meta da definirsi, ma circoscritta al Varesotto. I cammelli rimangono in patria! - La regola è solo una: PORTARE VETTOVAGLIE!

2) 17 gennaio 2021: Ciaspolata Monte Ziccher, Val Vigezzo (VB) m.1967 - da Craveggia loc. Blitz (VB) m.1190 - EAI diff. WT2 - Dislivello 780 m - tempo di salita: 3 h - tempo totale: 5.30 h. La classica ciaspolata Vigezzina che per ampi pendii ottimamente esposti a sud, ci porta ad ammirare un meraviglioso panorama.

3) 31 gennaio 2021: Ciaspoliamo insieme: 4° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 1ª uscita / escursione sezionale da Alpe Paglio m.1358, Cima del Laghetto m.1729, Cimone di Margno m.1801, Cima di Olino m.1768, Pizzo Cornagiera m.2048 - EAI diff. WT2 - Dislivello 750

m fino alla cima d'Olino, dislivello 1100 m fino al Pizzo Cornagiera - tempo di salita: 2.30/4,00 h - tempo totale: 4.30/7,00 h

Per il corso facile ciaspolata da Alpe Paglio m.1358, su largo sentiero raggiungiamo il Pian delle Betulle, e saliamo verso il "Lares Brusà" m.1707. Prenderemo confidenza con le ciaspole in un ambiente grandioso.

4a) 7 febbraio 2021: Ciaspoliamo insieme: 4° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 2ª uscita / escursione sezionale dall'Alpe Devero m.1631 all'Alpe della Valle m.2074-EAI diff. WT2 - Dislivello 800 m - lunghezza km. 14,100 - tempo di salita 3,00 h - tempo totale 6,00 h. Dapprima attraverso un bosco di faggi, e poi una ampia valle innevata in un ambiente da favola.

Per il corso: ciaspolata da Alpe Devero saliamo fino all'Alpe Sangiatto m.2010, esercitazioni base di orientamento in ambiente innevato con carta e bussola. Escursione di media difficoltà su carrareccia e sentiero.

4b) 7 febbraio 2021: "Open-day" Ciaspole Alpe Devero (m.1.631) WT1 da località Ai Ponti al Crampio, A/R - Durata 3 h tot. ca. - km 4,8 - dislivello 140 m (con possibile visita al Lago delle Streghe: durata h 3,30 - km. 8,44 - dislivello 159 m) - Escursione aperta a chi vuol provare

le ciaspole per la 1° volta. Dall'alpe Devero, m.1631, in località ai Ponti (si prende a destra prima del vecchio albergo Cervandone), si imbecca la traccia che costeggia il fiume sino a giungere all'Alpe Corte d'Ardui. Si continua nel bosco, sempre in vista del corso d'acqua sino a giungere a Crampiolo. Superate la locanda Fizzi e la chiesetta, si attraversa il torrente su ponte. Poco oltre una chiara segnaletica indica la direzione da seguire. Si cammina in piano, in vista del monte Cervandone e del pizzo Cistella, dirigendosi verso una piccola elevazione che nasconde il lago delle Streghe m.1780. Lo specchio d'acqua, circondato dai larici (1 ora dall'alpe Devero), si apre sulle distese di Crampiolo e sulla Punta d'Arbola. Si ritorna al bivio del tracciato principale e si scende verso la piana, fino al punto di partenza.

5) 14 febbraio 2021: Ciaspoliamo insieme: 4° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 3ª uscita/escursione sezionale Monte Magehorn m.2621 da Engiloch m.1800 – EAI diff. WT2 - Dislivello 900 m – lunghezza km. 8,00 – tempo di salita 3,30 h – tempo totale 6,00 h.- Ciaspolata panoramica con vista sulle cime dell'Oberland Bernese e sulla nord dell'Hubschhorn.

Gli Allievi si eserciteranno con Artva, Pala e Sonda lungo la salita, i Ciaspolatori non impegnati nel corso proseguiranno fino alla cima.

6) 27 febbraio 2021: Ciaspolata in plenilunio al Pian du Juc m.2043 – da Coumarial (AO) m.1445 in collaborazione con la sezione CAI di Somma Lombardo – Difficoltà: WT1 – (WT2 nel tratto da Crest - Pian du Juc - Loretta) - dislivello 600 m – tempo di salita: 3 h – tempo totale: 5 h – Partenza nel pomeriggio da Pian Coumarial e con facile percorso si raggiunge la località Pian Fountana e successivamente con un po' più impegnativo percorso, ma mai difficile, Crest e Pian du Juc in ca 3 h. Da qui, con alle spalle il Monte Mars, la piacevole discesa al chiaro di luna sino a Loretta, da dove facilmente si raggiunge Coumarial. Ritrovo in un simpatico ristorante per ultimare la serata in allegria.

7) 7 marzo 2021: Ciaspolata Laghi di Palasina e Rifugio Arp, val d'Ayas

(AO) m.2446 m - da Estoul di Brusson (AO) m.1870 - EAI diff. WT2 - Dislivello 800 m - Punto più alto 2520 m - tempo di salita: 4 h - tempo totale: 6 h - Bellissimo itinerario che, dopo la risalita del lariceto di Estoul, per ampi e facili pendii ci porterà al rifugio Arp passando dai laghi di Palasina.

8) 12, 13, 14 marzo 2021 - Villabassa (Bz): Tre giorni di escursioni su neve con le Ciaspole e con gli sci: percorreremo le valli che ci portano alle Tre Cime di Lavaredo, nella valle di Sesto verso il Passo Monte Croce di Comelico e lungo la val di Campo di Dentro.

Calendario escursioni estive.

1) 21 marzo 2021: Sentiero del Sole da Volpedo, in Val Curone (AL) da Volpedo, in Val Curone. Lunghezza km 10 – tempo di percorrenza: 3h- Il sentiero va alla ricerca dei luoghi frequentati da Giuseppe Pellizza su comode carrarecce, tratti di sentiero e pochi chilometri di asfalto- Da verificare la possibilità di una visita a una cantina.

2) 28 marzo 2021: Escursione Intersezionale 30° SIEL sul Sentiero Italia.

3) 11 aprile 2021: Traversata

Chiavari - Monte Rosa - Rapallo (GE) m.692 – diff. E – Dislivello 692 m– tempo di salita: 4 h – tempo totale: 6 h - Itinerario sulle montagne che contornano il Golfo del Tigullio, con vista sulle Cinque Terre, il Golfo di Genova e le Alpi Marittime.

4) 25 aprile 2021: 50° Cai Gazzada Schianno - Ripetizione della prima escursione: **Denti della Vecchia** m.1494 Rifugio Pairolo m.1350 Splendida escursione ad anello primaverile alla scoperta dei Denti della Vecchia, le Dolomiti del canton Ticino, con partenza da Creda - Car m.797. Dislivello 900 m – Diff. EE – tempo totale 6,00 h.

5) 2 maggio 2021: Monte Torriggia (m.1700) - tra la Val Vigezzo e la Val Cannobina - Difficoltà: EE - dislivello: 800 m - tempo totale: 5,0 h. Giro ad anello da Finero (900 m) passando per Alpe Pluni, salita al Torriggia e rientro per Monte Vecchio e Cursolo.

6) 16 maggio 2021: Anello dei Campelli - "Sentiero degli Stradini" da parcheggio funivia Barzio - Bobbio (m.1640) - Salita ai Piani di Bobbio e ritorno con cabinovia - Difficoltà: E/EE per alcuni tratti esposti ma ben attrezzati con catene - dislivello: 920 m - tempo totale: 5,0 h - lunghezza totale 12 km - quota massima: m.2010. Bellissimo percorso in falsopiano con alcuni saliscendi che, con partenza dai Piani di Bobbi, attraversa per intero prima le scoscese fiancate dello Zucco di Pesciola e poi dello Zuccone Campelli, raggiungendo la vasta e bucolica conca che ospita il Rif. Cazzaniga-Merlini. Da qui imbrocheremo il sentiero 101 che ci conduce in piacevole e panoramico saliscendi alla Bocchetta dei mughli dalla quale scenderemo ai Piani di Bobbio, compiendo così un gradevolissimo giro ad anello.

7) 19, 20, 21, maggio 2021: trekking La Verna e la Valle Santa – partenza e arrivo da Badia Prataglia (AR) diff. E/EE - altezza max Poggio dei Mandrioli m.1267, dislivello totale salita/discesa 2610 m. per un totale di 52 km. Un particolare anello che ci consentirà di raggiungere il Sacro Monte della Verna nella maniera più bella e

Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente	Andrea Franzosi
Vice Presidente	Donato Brusa
Segretario	Gabriella Macchi
Tesoriere	Renato Mai

Collegio dei Revisori dei Conti	
Presidente	Marina Colombo
	Silvio Ghiringhelli
	Ettore Sardella

Consiglieri

Annalisa Piotto
Tullio Contardi
Attilio Motta
Ivano Facchin
Simone Barsanti
Patrizio Brotto
Giorgio Mattiussi

spettacolare possibile, ovvero a piedi: l'accoglienza dei piccoli borghi della Vallesanta, l'arrivo alla Foresta Monumentale e la vista delle spettacolari rocce su cui poggia il Santuario non potranno lasciare indifferenti.

8) 30 maggio 2021: Il giro del Bonom (m.1878) – da Bocchetto Sessera (BI) m.1378 – diff. E - dislivello 650 m – tempo di salita: 2,30 h – tempo totale: 5 h –Gita nelle

prealpi Biellesi sulla dorsale che separa le Valli Cervo a ovest e Sessera a est; punto caratteristico: la Pera Furà con la sua finestra naturale composta da lastroni di roccia al cui interno sedersi ed ascoltare il “respiro della montagna”.

9) 6 giugno 2021: Rifugio Barbustel, valle di Champdepraz (AO) m.2200 - da Veulla (AO) m.1200 - diff. E - Dislivello 1.000 m - tempo di salita: 4 h - tempo totale: 7 h - Splendido

itinerario ad anello in uno dei luoghi più belli della valle d'Aosta: il Parco del Monte Avic.

10) 20 giugno 2021: Bivacco Augusto Pala (già Bivacco Hinderbalmo m.1950 m, Faderhorn o Pizzo Croce m.2475 Valle Anzasca – da Pecetto m.1.362 –diff. EE – dislivello 588 m \ 1.113 m – tempo di salita: 2h \ 3,30h – tempo totale: 6.00 h – meravigliosa vista sulla parete est del Rosa e sulla Valle Anzasca.

Famiglia: Pinaceae

Il pino mugo è noto da tempo immemorabile per le sue proprietà benefiche: noto anche come pino nano, possiede infatti proprietà espettoranti e antinfiammatorie che ne fanno una tra le più apprezzate piante officinali.

Il pino mugo (*Pinus mugo*) è una conifera si sviluppa prevalentemente a forma di cespuglio sempreverde. Gli oli contenuti nei suoi rametti ne fanno una delle piante officinali più preziose, nonché varietà vegetale protetta dalla legge.

Si tratta di un arbusto spontaneo particolarmente diffuso sulle zone montuose dell'Europa centrale, da noi presente in particolare nelle Alpi, dove cresce nella fascia tra i 1.500 e 2.600 metri.

Questa è una caratteristica che rende il pino mugo una delle poche piante in grado di crescere in alta montagna, insieme ad altre piante come il larice o il pino cembro.

Amante della luce e delle basse temperature, costituisce una delle barriere più efficaci contro scivolamenti, slavine e frane dei terreni sui costoni rocciosi più inclinati.

Il suo aspetto è difficilmente confondibile: si tratta del più piccolo tra i pini presenti in Italia (da qui il nome di pino nano), è assai cespuglioso, con diversi rametti che si incurvano verso l'alto, caratteristica che lo rende simile ad un candelabro.

Le gemme e i germogli di pino mugo sono molto utilizzati in fitoterapia e cosmesi naturale per via dell'alta concentrazione di oli aromatici e speziati che si trovano al suo interno.

Per le loro proprietà espettoranti e antinfiammatorie, tali oli possono essere utilizzati:

- per via aerea (inalazioni) per liberare bronchi e polmoni dal catarro
- diluiti nel bagno caldo per godere dell'azione balsamica
- frizionati sul corpo per combattere dolori

Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Pino Mugo.



articolari e reumatismi.

Per il suo gradevole aroma, l'essenza di pino mugo è utilizzata in diverse formulazioni e profumazioni per ambiente.

Vista la sua straordinaria resistenza alle intemperie, fin dall'antichità i montanari erano convinti che il pino mugo custodisse un principio magico, una forza straordinaria che provarono ad estrarre distillando l'olio essenziale contenuto nel suo legno. Un'antica leggenda sud-tirolese narra le vicende di Trehs, una strega della Val Sarentina, esperta di proprietà magiche delle piante.

Durante la notte delle streghe, Trehs gettava nel fuoco i rami di pino mugo per sprigionare energia e liberare gli spiriti e ne utilizzava l'olio in prodigiosi unguenti con cui curava i mali dei contadini.

Una leggenda? Certamente, ma che non nasce per caso...

RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

IL Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2021, che sono invariate rispetto l'anno 2020.

Le Nostre Quote

Soci Ordinari	€ 43
Soci Juniores dai 18 ai 25 Anni	€ 23
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani fino a 18 anni	€ 18
Tassa 1° iscrizione per tutte le categorie e comprendono:	€ 5

- *copertura assicurativa per il Soccorso alpino 365 giorni l'anno, 24 su 24 ore, anche per attività individuali;
- *copertura assicurativa per infortunio e responsabilità civile, in tutte le attività sociali, in tutta Europa;
- *la rivista Montagne 360, rivista ufficiale del Cai;
- *sconti nei rifugi alpini;
- *corsi a costi agevolati, per tutti gli sport della montagna;
- *sede sociale aperta tutto l'anno, due sere alla settimana, con biblioteca e prestito di attrezzature e materiale tecnico;
- *accompagnatori e formatori preparati e professionali (con titoli e qualifiche riconosciute dal Cai);
- *attività culturali e di tutela dell'ambiente,
- A ... anche tanta amicizia e partecipazione

Coperture Assicurative Soci 2020: Massimali e Costi

Massimali Combinazione A:

Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura	€ 2.000 (franchigia € 200)

Premio: compreso nel tesseramento

Massimali Combinazione B:

Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura	€ 2.000 (franchigia € 200)

Premio aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B: € 4,60.

*Soci in regola con il tesseramento 2020 che rinnovano per il 2021: la garanzia si estende sino al 31.03.2022; possono richiedere l'attivazione del massimale integrativo al costo di € 4,60 solo al momento del rinnovo;

*Nuovi Soci: sono coperti dalla polizza infortuni a partire dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2020), a condizione che risultino registrati nella piattaforma di Tesseramento; possono optare, solo al momento dell'iscrizione, per il massimale combinazione B al costo di € 4,60. La garanzia si estende sino al 31.03.2022.

Polizza Soccorso Alpino in Europa VALIDA ANCHE IN ATTIVITÀ PERSONALE

Premio: compreso nella quota associativa.

*Soci in regola con il tesseramento 2020 che rinnovano per il 2021: la garanzia si estende sino al 31.03.2022;

*Nuovi Soci: la garanzia è attiva dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre - 31 dicembre 2020) a condizione che risultino registrati nella piattaforma di Tesseramento.

Massimale per Socio

Rimborso spese: fino a € 25.000,00.

Diaria da ricovero ospedaliero: € 20,00/giorno per massimo 30 giorni.

Massimale per assistenza medico psicologo per gli eredi: fino a € 3.000,00/Socio.

Si precisa che la polizza è a rimborso dietro presentazione delle spese già sostenute.

Solo in caso di morte il rimborso delle spese di recupero e trasporto salma sarà effettuato direttamente dalla Compagnia assicuratrice.

Polizza di responsabilità civile in attività istituzionale

Per i Soci in regola con il tesseramento è attiva la copertura di responsabilità civile in attività istituzionale.

I non Soci, che partecipano alle attività istituzionali, sono automaticamente assicurati per la responsabilità civile verso terzi.

Le garanzie sono prestate senza applicazione di franchigia.

Importante: sono previste alcune esclusioni dall'assicurazione e limitazioni al raddoppio dei massimali, per la cui casistica si rimanda alla polizza assicurativa infortuni disponibile sul sito CAI all'indirizzo www.cai.it. L'assicurazione vale per le persone di età non superiore agli 85 anni. Tuttavia, per coloro che superano l'età indicata, la garanzia è comunque operante con alcune limitazioni (vedi art. 8 della citata polizza).

Per coperture soci in attività individuale (infortuni e responsabilità civile) sono previste apposite polizze - chiedere direttamente in Sezione

Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno - tel./Fax 0332 870703 Apertura Sede: martedì e venerdì - ore 21 - 23

Indirizzo e-mail: cai.gazzadaschianno@gmail.com

Internet <https://www.cai.gazzadaschianno.it/images/documenti/CAI-assicurazioni-Massimali-e-costi-2021.pdf>

Dopo il 31 Marzo chi non ha rinnovato il tesseramento per l'anno in corso, non è più assicurato.

Possibilità di fermarsi al bivacco o proseguire fino alla cima.

11) 3 - 4 luglio 2021: Alpinistica Pizzo Palù m. 3901: La montagna più frequentata del gruppo del Bernina. È famosa la sua parete Nord che, assieme alla Biancogrät e al Bernina, disegnano uno dei paesaggi più belli di tutte le Alpi, ammirabili dal rifugio Diavolezza.

La Via Normale al Piz Palù, in realtà, ha una serie di possibilità, soprattutto che si sviluppano in traversate. Sia dal Versante italiano a quello elvetico e viceversa.

Salita dal versante italiano:

1 Giorno - Parcheggio alla base del muro della diga di Campo Moro, a m.1829. Rifugio Carate e Bocchetta delle Forbici a m. 2636, Rifugio Marinelli a m.2813 dove si pernotta - Dislivello in salita 1000 m, difficoltà E, tempo ore 4,30

2 Giorno - Dal Rifugio Marinelli si raggiunge il passo Marinelli orientale a circa m.3100, inizio del ghiacciaio.

Si risale il ghiacciaio fino all'altezza del crepacciato passo dei Sassi Rossi m.3504. Dal passo si punta al passo delle Belleviste m.3694. Dal passo si percorre l'intera cresta fino alla vetta centrale m.3901. Dislivello in salita 1080 m - difficoltà PD - tempo ore 4,00

Rientro: Per la via normale italiana percorsa in salita, via rifugio Marinelli e quindi a Campo Moro. Dislivello in discesa 2080 m - tempo ore 4,30.

12) 11- 17 luglio 2021: Trekking Alta Via della Valmalenco - Difficoltà: E/EE - dislivello totale in salita: circa 6910 m - dislivello totale in discesa: circa 6460 m - lunghezza totale: chilometri 94,0 circa - quota massima: Bocchetta di Caspoggio m.2994

13) 18 luglio 2021: Rifugio C. Benigni (m.2222) - Alta Val Brembana - da Cusio (1500 mt) - Difficoltà: E - dislivello 720 m - tempo totale 5,0 h. È situato alla testata della valle di Salmurano, vicino al laghetto Piazzotti. La cima Piazzotti occidentale si può raggiungere in circa 1/2 h dal lago. Il pianoro sul quale sorge il rifugio è un balcone naturale sulle Alpi Centrali e le Orobie.

14) 25 luglio 2021: 50° Cai Gazzada Schianno - Gran Sommetta (m.3166) da Salette (m.2245) tramite la telecabina di Valtournenche (AO) - Difficoltà: EE - dislivello 921 m - tempo di salita: 3,00 h - tempo totale: 6 h - Splendido balcone sui 4000 delle Alpi Pennine, sulla Valtournenche e Val D'AYAS. Omaggio, sulla cima, alla targa a ricordo dei soci della sezione.

15) 1 agosto 2021: 50° CAI Gazzada Schianno - Rifugio Somma (m.) - Alta Val Formazza - Difficoltà: E - Dislivello totale in salita: 850 m circa - Tempo di salita: 2,30h circa - tempo totale: 4,00 circa - Dal rifugio si gode di una vista unica sui ghiacciai e i profili dell'Arbola (Ofenhorn m.3235), della Punta del Sabbione (Hohsandhorn m.3182) e dell'impervio Corno di Ban (m. 3028).

16) 8 agosto 2021: Bivacco Città di Mariano (m.2836) da Saint Jacques (AO) - Difficoltà EE - Dislivello 1150 m - tempo di salita 3,30h - tempo totale 6h - Bivacco situato in posizione panoramica su uno sperone roccioso nell'alto vallone delle Cime Bianche, appena sotto il Ghiacciaio di Ventina.

17) 29 agosto 2021: Cascade del Rutor rifugio Deffeyes (m.2494) da La Joux La Thuille (AO) - Difficoltà: EE - dislivello 950 m - tempo di salita 3h -



In occasione dei festeggiamenti dei 50 anni di fondazione della nostra Sezione, tra le altre manifestazioni organizzeremo una Mostra Fotografica con foto caratteristiche di questi 50 anni.



MOSTRA FOTOGRAFICA



Chiediamo a tutti i soci del CAI Gazzada Schianno, che abbiano foto, diapositive e filmati, relativi all'attività della sezione. di contattarci: Tata Baratelli 3281756198, Carlo Colli 3407669365, Bruno Barban 3391010998 entro la fine di Ottobre 2020. Sarà nostra premura avere la massima cura del materiale messo a disposizione, che alla fine sarà restituito.

tempo totale 5h 30. L'itinerario si sviluppa inizialmente in un bel bosco di conifere, quindi tra radi larici ed infine tra praterie passando dalle tre cascate del Rutor.

18) 5 settembre 2021: Alpe Cortwesh (m.2026 - CH) Escursione organizzata in collaborazione con la sezione CAI di Somma Lombardo: da Alte Kaserne m.1157 - Difficoltà E - dislivello 940 m - tempo di salita 3,30 h - tempo totale 6,00 h. L'escursione

che parte da Alte Kaserne, ecomuseo del Sempione, si sviluppa con facili sentieri nella Alpjerdal, ampio vallone con boschi, alpeggi e pascoli ben curati, compiendo un ampio e panoramico anello. Nel percorso si raggiunge Corwesh e, successivamente, la panoramica baita Alpjerdal con la soprastante croce lignea.

19) 18-19 settembre 2021: Val di Susa (TO) - Rocciamelone: m.3538

dal rifugio Ca' d'Asti

1° giorno: da Mompantero-la Riposa, ex forte m.2050 al rifugio Ca' d'Asti m.2854 - Dislivello 804 m - tempo 2 h - Difficoltà: E

2° giorno: dal rifugio Ca' d'Asti al Rocciamelone m.3538 - Dislivello 684 m - tempo 2,30 h - Difficoltà EE - Situato tra la Val di Susa e la Val di Viù, è una delle montagne più frequentate delle Alpi con un ampio panorama dal Monviso al Monte Rosa.

20) 3 ottobre 2021: Sacra di san Michele sul Monte Pirchirano m.936 - tramite il sentiero che parte da Sant'Ambrogio di Torino - dislivello 600 m - tempo salita 1,30 h - tempo totale 3,00 h - Difficoltà: E - Si percorre una mulattiera selciata, lungo la quale troviamo le cappelle della via crucis, che ci conduce al piazzale antistante la mastodontica Cattedrale di San Michele.

Tramite la via Ferrata "Carlo Giorda" - dislivello 600 m - tempo di salita 5,30 h - tempo totale 7,00 h - difficoltà: EEA/AD. La via Ferrata "Carlo Giorda" si svolge sul versante nord del Monte Pirchirano, sulla cui vetta sorge l'antica Abbazia della Sacra di San Michele.

21) 17 ottobre 2021: Anello del Pizzo Tracciara m.1917 m in sovrapposizione al "Sentiero dell'Arte" - da Cervatto (VC) m.1004 - Difficoltà: EE - dislivello 1165 m - tempo di salita: 4 h -

tempo totale: 8 h - Questo itinerario (507) coincide in parte con il "Sentiero dell'Arte". Tocca graziose frazioni e numerosi oratori per arrivare al suggestivo piccolo santuario montano della Madonna del Balmone. Si ritorna parzialmente sui propri passi, per percorrere l'itinerario (502, 506) che collega la Valle del Cervo (Mastallone) alla Val Cavaione (Sermerza) e conduce alla Bassa del Cavaione. L'itinerario (397) di cresta, molto panoramico, che spazia da un lato

sulla Val Sermenza e sulle cime del Monte Rosa, dall'altro sul Vallone del Cervo, tributario della Val Mastallone, conduce al Pizzo Tracciara. Dalla cima un comodo itinerario (501) di discesa, di grande varietà ed interesse, nel tratto finale coincide con il "Sentiero dell'Arte", riporta a Cervatto.

22) 31 ottobre 2021: Gita Culturale Enogastronomica - Marano di Valpolicella - Corte Borghetti (VR) - Difficoltà E- dislivello 400 m - lunghezza 10 Km totali. Passeggiata tra vigneti e siti storici nella vallata di Marano, tra cui Santa Maria Valverde. A seguire degustazione vini Corte Borghetti e assaggi gastronomici.

23) 14 novembre 2021: verso un rifugio.

L'angolo della buona letteratura di montagna

Mia sconosciuta

«Lo zaino di tela verde che uso per andare a scuola è appoggiato sul pavimento del bivacco. Il bivacco è fissato alle rocce con tiranti d'acciaio. E le rocce formano un pulpito proteso nel vuoto, a tremila metri, sopra il ghiacciaio. Oltre il ghiacciaio, oltre i crepacci velati dai vapori serali, oltre la parete grigiastra, gli ultimi raggi colpiscono il filo della cresta fin sulla cima, dove sale nel vento un ciuffo di neve arrossata. È l'estate dei miei dieci anni. L'estate del 1975. Da mesi, ogni giorno di bel tempo, mi porti in montagna. E questa è l'ultima gita, come abbiamo stabilito nel piano di inizio stagione. «Il bivacco Hess ce lo teniamo per la fine dell'estate, quando sarai allenato» mi hai detto sollevando lo sguardo dalla cartina stesa sul tavolo, e tenendo il dito puntato da questa parte del massiccio. Seduto accanto a te potrei guardare anch'io la cima fuori dalla piccola finestra e i colori che sbiadiscono nel crepuscolo, ma mi incuriosiscono di più le scritte incise sul soffitto a semibotte, che il fascio diretto della lampada frontale fa risaltare tra le ombre. Nomi, date, piccoli disegni, come sulla stiva di una nave. Chissà chi le ha lasciate. Mani sconosciute si sono scambiate il possesso di questo legno che appartiene a chiunque riesca a salire fin qua. Il bivacco è talmente piccolo



che neppure io riuscirei a stare in piedi. E mi piace sapere che dormiremo qui sopra le nuvole, e adesso ascoltare il sibilo del fornello a gas, nel tepore di una cuccia per due, con le coperte grigie, morbide e sparse ovunque, anche sotto le mie ginocchia, mentre me ne sto accovacciato di fronte a te che mescoli il risotto ai funghi liofilizzato e assorta fissi il mondo arrosato di fuori. Fuori l'immensamente grande. Intorno a noi l'immensamente piccolo. E vorrei che fosse ancora più piccolo intorno a noi due.»

Queste sono le prime righe dell'ultimo romanzo di Marco Albino Ferrari "Mia sconosciuta", dedicato al suo rapporto con la madre: figlia della buona borghesia, pianista e alpinista "dilettante", che negli anni della seconda Guerra Mondiale ha la fortuna di passare mesi interi sfollata a Courmayeur e che conosce a memoria tutte le cime del massiccio del Monte Bianco.

La passione per le Terre Alte non può che intersecarsi in continuazione nel rapporto madre e figlio, facendo ben più che da sfondo alla vicenda biografica. Come sempre Ferrari è impareggiabile nel rendere l'atmosfera e le sensazioni che si provano tra le sue e le nostre amate montagne.

Autore: Marco Albino Ferrari
Editore: Ponte Alle Grazie



Rubrica a cura di Annalisa Piotto



NOVITÀ DALLA NOSTRA BIBLIOTECA

Cari soci,

la nostra Sezione dispone di un piccolo "tesoro": qualche centinaio di pubblicazioni, fra manuali tecnici, guide, libri di narrativa e carte escursionistiche. L'obiettivo del Consiglio Direttivo è stato quello di catalogare questa dotazione, renderla ricercabile ai soci anche on-line e incrementarla mediante donazioni e acquisti.

Per la catalogazione e la ricerca abbiamo da poco aderito ad un catalogo collettivo, insieme ad altre 96 biblioteche CAI.

Ci potete trovare al seguente link: <http://mnmt.comperio.it/biblioteche-cai/gazzada-schianno/>

Ultimata la catalogazione è ora quindi possibile ricercare on-line la dotazione della nostra biblioteca.

Chi fosse interessato invece a consultare prendere in prestito una delle pubblicazioni presenti potrà farlo, durante i giorni di apertura, presso la nostra sede.

Per incrementare la dotazione ci rivolgiamo anche a Voi, cari soci!

Se avete non solo manuali, guide, cartine ma anche libri, purchè relativi alla montagna, e Vi sentite di donarli alla biblioteca della Sezione...non esitate...sappiate che saranno ben accetti e custoditi!

Grazie e a presto.

Andrea F.



"Dove soci e amici del Club Alpino Italiano sono di casa"

Il Club Alpino Italiano ha aperto i propri sistemi ai Soci con My CAI!

My CAI è una piattaforma online riservata ai Soci maggiorenni, con funzionalità specifiche dedicate ai nuclei familiari.

Per accedere basta digitare sul proprio browser Internet: <https://soci.cai.it/my-cai/home>

Nella schermata iniziale ci sono le indicazioni per ottenere, se non si hanno ancora, le credenziali di accesso alla propria area personale.

Una volta inserite le credenziali (indirizzo e-mail e password) si apre la

schermata principale, il cosiddetto "PROFILO ON-LINE (POL)" dove, nella pagina di benvenuto, sono visualizzati i dati essenziali, le assicurazioni, i titoli, le qualifiche e le cariche istituzionali (di sezione) del socio. C'è anche la possibilità di scaricare il certificato di iscrizione al CAI e di modificare i propri riferimenti (contatti, password, foto del profilo, ecc ecc) e le proprie preferenze (soprattutto nell'ambito della privacy). In un'altra parte c'è la gestione delle assemblee (regionali e nazionali), con particolare riguardo alle convocazioni e alle deleghe, ormai gestite elettronicamente con conseguente eliminazione della prassi cartacea. Come potete vedere è un'evoluzione più moderna del nostro Sodalizio, con l'invito a una maggior diffusione e utilizzo da parte di tutti i Soci. Raccogliendo, poi, specifico invito emerso nel corso del recente Convegno sulla comunicazione interna, si evidenzia come, quello che poteva essere in precedenza intesa come una raccomandazione, sia divenuta esigenza imprescindibile per il corretto funzionamento ed efficientamento della comunicazione stessa da e verso il Corpo Sociale e indispensabile per l'inserimento del socio nelle attività sociali. La Sezione resta ovviamente a disposizione per qualsiasi chiarimento e supporto

Andrea F.

Tesseramento

Con la conclusione dell'anno sociale (31 ottobre) termina il tesseramento del 2020 e si apre quello per il 2021

Ricordiamo che già dal 1° novembre 2020 è possibile effettuare il rinnovo della tessera per l'anno 2021 e l'iscrizione di nuovi soci.

Fatto salvo casi di urgenza \ necessità, come consuetudine, apriremo il tesseramento verso metà dicembre, con le modalità (in presenza o in remoto) che saranno consentite in tale periodo. Vi terremo sicuramente informati.

Le categorie e le quote stabilite dal CAI centrale e confermate dalla Sezione sono le stesse, invariate ormai da anni:

- socio ordinario: € 43,00
- socio ordinario agevolato (soci "juniores" con età tra i 18 e i 25 anni): € 23,00
- socio familiare: € 23,00 (coabitante allo stesso indirizzo del socio ordinario)
- socio giovane (minorenni nati nel 2003 e anni seguenti): € 18,00
- nuovi soci: € 5,00 una tantum per tessera + quota socio come sopra

I non soci potranno partecipare alle nostre attività (escursioni e gite sociali, ad eccezione di quelle alpinistiche) pagando un leggera maggiorazione della quota prevista e l'assicurazione giornaliera.

Ai nuovi soci e ai soci che rinnoveranno il tesseramento 2021 sarà regalato un utile gadget.



Cara socia/caro socio

Con molto piacere ti comunico che è uscito il **ventiseiesimo numero di Salire**, il periodico di informazione del CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito www.cailombardia.org sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc.

http://www.cailombardia.org/PDF/26_Salire.pdf

E su Twitter @cailombardia.

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

email

cai.gazzadaschianno@gmail.com
<http://www.caigazzadaschianno.it/>

Gazzada Schianno, 13.06.2020

INFORMAZIONI E COMPORTAMENTI DA TENERE - PREVENZIONE COVID-19 PER I SOCI COLLABORATORI DELLA SEDE SOCIALE ("SEZIONE")

Lavarsi spesso le mani, soprattutto in entrata e in uscita dagli ambienti comuni.

Detergere le mani con l'apposito gel disinfettante messo a disposizione.

Mantenere una distanza interpersonale di almeno un metro.

Coprirsi bocca e naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o tossisce, altrimenti usare la piega del gomito.

Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, nonché di cancelleria in generale.

Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

Usare la mascherina in ambienti promiscui e soprattutto quando si incontrano persone terze all'ambiente sociale ristretto.

Si raccomanda l'uso dei guanti "usa e getta" nelle attività di ricezione di documenti o di pagamenti, o lavarsi le mani dopo che si è ricevuta la documentazione.

Rimandare qualsiasi contatto non strettamente necessario e, se proprio non possibile, ricevere solo su appuntamento.

Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria.

Ingresso e/o permanenza in sede non consentito, con l'obbligo di dichiararlo tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano condizioni di pericolo (sintomi influenzali, temperatura fuori norma, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc).

Obbligo di informare tempestivamente e responsabilmente il responsabile di sezione della presenza di qualsiasi sintomo influenzale, avendo cura di rimanere a distanza dalle persone presenti.

Utilizzo, obbligatorio e in modo corretto, delle mascherine.

Accesso vietato a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19.

Si raccomanda l'igienizzazione della propria postazione lavorativa, in particolare tastiere, mouse e schermi touch con i detergenti messi a disposizione.

Assembramenti all'interno della sede non consentiti.

Limitazione al minimo indispensabile degli spostamenti all'interno della sede e nel rispetto delle norme indicate (uso mascherina e distanza interpersonale).

Pulizia delle superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool.



Cantare, divertirsi insieme e divertire, imparare, sognare
.....questo fa il coro C.A.I.

“Prendi la nota”

dalla sua nascita, nell'estate del 2013, per “colpa” di un gruppo di
entusiasti e un po' matti soci C.A.I.

Se ti va il nostro programma, vieni a trovarci.....

Quanto ci manca il coro...il cantare, certo, ma soprattutto il ridere o sorridere delle nostre difficoltà, dei nostri errori, delle battute scherzose, quanto ci mancano i festeggiamenti dei compleanni, scusa sempre pronta per un bicchiere di vino e una fetta di torta....

Anche la serietà dell'imparare ci manca, la consapevolezza di potercela fare ad unire le voci in accordi e suoni mai perfetti ma sinceri ed appassionati. Ci manca il Natale, coi suoi canti ovattati e mai gridati.....

Tutto questo ora ci manca, ma sarà certamente più bello dopo, quando, ancora un po' impauriti ed esitanti, riprenderemo le fila delle nostre esistenze e passioni e la musica sarà ancora una volta un'amica insostituibile, infermiera delle nostre anime....