



CAI

Dicembre 2019

NOTIZIARIO

Gazzada Schianno

CORO PRENDI LA NOTA

VI INVITA NUMEROSI AL

Concerto di Natale



MERCOLEDI' 18 DICEMBRE ORE 21

Sede Cai

Via Roma, 18 Gazzada Schianno

A seguire rinfresco, auguri e
scambio dei doni



INGRESSO GRATUITO

CAI GAZZADA SCHIANO

<http://www.caigazzadaschianno.it/>

via Roma 18 tel 0332870703

email caigazzadaschianno@gmail.com

Sci

Da Domenica 26 Gennaio partiamo con il 48° corso di sci a Valtournenche, a pagina 6 del Notiziario, possiamo vedere il programma.

Da Giovedì 12 a Domenica 15 Marzo Week-end in Dolomiti

Quattro giorni in Hotel a Villa Bassa

Escursionismo invernale con Ciaspole

Il 6 Gennaio iniziamo la stagione escursionistica con le ciaspole, a pagina 7 del Notiziario possiamo vedere tutto il programma.

Riproponiamo per il prossimo anno, il corso di avvicinamento all'Escursionismo in Ambiente Innevato, a pagina 8 il programma completo.

Da Giovedì 12 a Domenica 15 Marzo Week-end in Dolomiti

Quattro giorni in Hotel a Villa Bassa

Mercoledì 18 Dicembre

Serata di auguri con il concerto del Coro CAI "Prendi la Nota"

Ci troviamo alle ore 21,00 in sede per scambiarsi gli auguri, con il Coro del CAI "Prendi la Nota", che si esibirà nel concerto di Natale.

Al termine del concerto Panettone pandoro e spumante

E a seguire il rituale scambio di doni Siete tutti invitati.

L'angolo della buona letteratura di montagna

"MONTAGNE"

Avventura, Passione, Sfida



Undici racconti d'autore sul rapporto d'amore e sfida tra l'uomo e la montagna. Un'opera corale fatta di sentieri immaginari, arricchita da scatti inediti di uno dei maggiori fotografi italiani.

Scrittori, alpinisti, speleologi, camminatori o semplici osservatori si rivelano in undici racconti sulla montagna, undici storie che narrano altrettante fughe in un luogo custode da sempre di simboli e significati. Ora fredda di neve e ghiacciai, ora silenziosa di boschi e caverne, madre di acqua e di vita, la montagna esprime la sua essenza nel ritmo lento della natura. E questo ritmo, estraneo alla frenesia delle contingenze quotidiane, ne fa il luogo letterario ideale, la sorgente d'ispirazione per



storie da scrivere e seguire attentamente, come un lungo sentiero che conduce il lettore alla vetta, terminale geografico e non punto d'arrivo finale.

Il sentiero immaginario che lega questi racconti è una vera e propria ascesa geografica il cui inizio è affidato a Dacia Maraini, che racconta per la prima volta un'avventura in Tibet del padre Fosco. Roberto Mantovani, nel suo stile storyfiction, descrive la sua personale esperienza di una spedizione himalayana, mentre Sandro Filippini rende omaggio a uno dei più grandi protagonisti dell'alpinismo, Walter Bonatti, scomparso qualche anno fa.

A muovere i primi passi su quote più timide è un nuovo, coinvolgente viaggio di Andrea Bocconi, che dalle Alpi Apuane punta a est, fino ai monti bassi di Ladakh, Nepal, Giava, Bali.

Salendo lungo il nostro sentiero immaginario incontriamo un paese di montagna nell'Appennino meridionale narrato dallo scrittore Franco Arminio.

Due storie sul rapporto tra uomo e natura sono quelle scritte da Maurizio Maggiani, ambientate in uno dei suoi luoghi del cuore, la Garfagnana. Attraverso il reportage di Paolo Rumiz scopriamo

invece la montagna "mamma" che dalla Val Camonica alle Serre calabresi partorisce acqua.

Sempre seguendo le vie dell'acqua, Carlos Solito si cala nel mondo sotterraneo del Cilento fatto di caverne, pozzi infiniti e lunghe gallerie

attraversate da fiumi ipogei che sgorgano a centinaia di chilometri di distanza. A raccontarci la montagna di fuoco e fiamme, Stromboli, temuta e venerata come un dio, è un viaggiatore per eccellenza: Andrea Gobetti, esploratore e nipote di Piero Gobetti. L'ultimo passo verso la vetta spetta a uno dei più straordinari alpinisti del nostro tempo, Simone Moro, che ci porta dall'Aconcagua al Karakorum fino all'Himalaya, il tetto del mondo.

Autori: Dacia Maraini, Maurizio Maggiani, Paolo Rumiz, Roberto Mantovani, Sandro Filippini, Andrea Bocconi, Franco Arminio, Andrea Gobetti, Simone Moro, Carlos Solito.

A cura di Carlos Solito

Editore: Elliot Edizioni – Roma

Rubrica a cura di Annalisa Piotto



NOVITÀ DALLA NOSTRA BIBLIOTECA

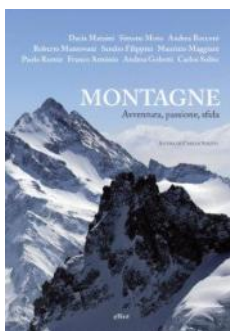
Cari soci,

la nostra Sezione dispone di un piccolo "tesoro": qualche centinaio di pubblicazioni, fra manuali tecnici, guide, libri di narrativa e carte escursionistiche. L'obiettivo del Consiglio Direttivo è stato quello di catalogare questa dotazione, renderla ricercabile ai soci anche on-line e incrementarla mediante donazioni e acquisti.

Per la catalogazione e la ricerca abbiamo da poco aderito ad un catalogo collettivo, insieme ad altre 96 biblioteche CAI.

Ci potete trovare al seguente link: <http://mnmt.comperio.it/biblioteche-cai/gazzada-schianno/>

Ultimata la catalogazione è ora quindi possibile ricercare on-line la dotazione della nostra biblioteca.





Chi fosse interessato invece a consultare prendere in prestito una delle pubblicazioni presenti potrà farlo, durante i giorni di apertura, presso la nostra sede.

Per incrementare la dotazione ci rivolgiamo anche a Voi, cari soci!

Se avete non solo manuali, guide, cartine ma anche libri, purchè relativi alla montagna, e Vi sentite di donarli alla biblioteca della Sezione...non esitate...sappiate che saranno ben accetti e custoditi!
Grazie e a presto.

Andrea F.

“Dove soci e amici del Club Alpino Italiano sono di casa”

Il Club Alpino Italiano ha aperto i propri sistemi ai Soci con My CAI!

My CAI è una piattaforma online riservata ai Soci maggiorenni, con funzionalità specifiche dedicate ai nuclei familiari.

Per accedere basta digitare sul proprio browser Internet: <https://soci.cai.it/my-cai/home>

Nella schermata iniziale ci sono le indicazioni per ottenere, se non si hanno ancora, le credenziali di accesso alla propria area personale.

Una volta inserite le credenziali (indirizzo e-mail e password) si apre la schermata

principale, il cosiddetto “PROFILO ONLINE (POL)” dove, nella pagina di benvenuto, sono visualizzati i dati essenziali, le assicurazioni, i titoli, le qualifiche e le cariche istituzionali (di sezione) del socio. C'è anche la possibilità di

scaricare il certificato di iscrizione al CAI e di modificare i propri riferimenti (contatti, password, foto del profilo, ecc ecc) e le proprie preferenze (soprattutto nell'ambito della privacy).

In un'altra parte c'è la gestione delle assemblee (regionali e nazionali), con particolare riguardo alle convocazioni e alle deleghe, ormai gestite elettronicamente con conseguente

eliminazione della prassi cartacea.

Come potete vedere è un'evoluzione più moderna del nostro Sodalizio, con l'invito a una maggior diffusione e utilizzo da parte di tutti i Soci. Raccogliendo, poi, specifico invito emerso nel corso del recente Convegno sulla comunicazione interna, si evidenzia come, quello che poteva essere in precedenza intesa come una raccomandazione, sia divenuta esigenza imprescindibile per il

corretto funzionamento ed efficientamento della comunicazione stessa da e verso il Corpo Sociale e indispensabile per l'inserimento del socio nelle attività sociali.



La Sezione resta ovviamente a disposizione per qualsiasi chiarimento e supporto.

Andrea Franzosi

CONVENZIONE CISALFA SPORT SPA

Cari soci,

la nostra sezione ha stipulato una convenzione con Cisalfa Sport Spa, azienda operante nel settore dell'abbigliamento e dell'attrezzatura sportiva.

È stata riservata una carta fedeltà, denominata Revolution Team Card, che consente di ottenere sconti e promozioni nei negozi del Gruppo Cisalfa (ad insegna Cisalfa Sport – Longoni Sport – Este Sport – Ror Sport) il cui elenco potrà essere consultato sul sito www.cisalfasport.it

Non partecipano all'iniziativa i punti vendita ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000.

La Revolution Team Card garantisce uno sconto del 25% sul prezzo di listino (fatta eccezione per i prodotti di elettronica di consumo e prodotti etichettati come “Best Price” o “Fine Serie” e durante i periodi dell'anno in cui sono in corso le vendite di fine stagione, vendite promozionali e vendite di liquidazione) La Revolution Team Card è gratuita per i soci e verrà rilasciata presso i punti vendita del Gruppo Cisalfa (esclusi quelli ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000) previa presentazione alle casse, da parte del richiedente, del modulo di raccolta e trattamento dati compilato e sottoscritto (completo di codice identificativo) e della tessera CAI (purché riporti l'appartenenza alla sezione).

Si invitano i soci interessati a passare in sede per il ritiro del modulo completo di codice identificativo e per far, eventualmente, apporre sulla tessera CAI l'annotazione di appartenenza alla sezione.

Carissimi Soci, carissimi amici un altro anno è passato, l'estate calda ha sicuramente favorito le escursioni in montagna; tra poco inizierà la nuova stagione invernale ... troviamoci pronti, iniziando a rinnovare l'adesione!

Il 31 ottobre infatti è terminato l'anno associativo 2019 e dal 3 di Dicembre saranno aperte le iscrizioni per il 2020...nessun problema per le coperture assicurative dei Soci del 2019, che sono estese per le attività sociali sino al 31 Marzo 2020!

Il nostro auspicio è di poter sempre contare sul vostro sostegno, continuando a confidare sulla vostra adesione. Il vostro affetto e vicinanza ci ha permesso quest'anno di arrivare al numero di 364 Soci!

Vi aspettiamo sempre numerosi in sede Cai per il rinnovo e alle iniziative che, di volta in volta, vi proporremo.

Anno sociale 2020: Rinnovi ed iscrizioni

Le quote sociali sono invariate ormai da parecchi anni:

Rinnovi

Soci Ordinari	43 €
Soci Familiari	23 €
Soci Juniores (da 18 ai 25 anni)	23 €
Soci Giovani (fino a 18 anni)	18 €

Per i nuovi iscritti supplemento di 5€

e comprendono:

1) copertura assicurativa per il Soccorso alpino 365 giorni l'anno, 24 su 24 ore, anche per attività



tecnico;
7) accompagnatori e formatori preparati e professionali (con titoli e qualifiche riconosciute dal Cai);
8) attività culturali e di tutela dell'ambiente,

... anche tanta amicizia e partecipazione

Coperture Assicurative Soci 2020: Massimali e Costi

Polizza Infortuni in Attività Sociale

Massimali Combinazione A:

Caso morte: € 55.000,00
Caso invalidità permanente: € 80.000,00
Rimborso spese di cura: € 2.000,00 (Franchigia € 200,00)
Premio: compreso nella quota associativa

Massimali Combinazione B:

Caso morte: € 110.000,00
Caso invalidità permanente: € 160.000,00
Rimborso spese di cura: € 2.400,00 (Franchigia € 200,00)
Premio aggiuntivo annuo per accedere alla combinazione B: € 3,40.
La garanzia per la presente categoria decorre dalle ore 24,00 del 31/12/2019 e scade al 31/12/2020.

• Soci in regola con il tesseramento 2019: la garanzia si estende sino al 31/03/2020; possono richiedere l'attivazione del massimale integrativo al costo di € 3,40 solo al momento del rinnovo;

• nuovi Soci: sono coperti dalla polizza infortuni a partire dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre – 31 dicembre 2019), a condizione che risultino registrati nella piattaforma di Tesseramento; possono

optare, solo al momento dell'iscrizione, per il massimale combinazione B al costo di € 3,40. La garanzia si estende sino al 31/03/2021.

Polizza Soccorso Alpino in Europa

VALIDA ANCHE IN ATTIVITÀ PERSONALE

Premio: compreso nella quota associativa.

• Soci in regola con il tesseramento 2020: La garanzia si estende sino al 31/03/2021;

• nuovi Soci: la garanzia è attiva dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre – 31 dicembre 2019).

Massimale per Socio

Rimborso spese: fino a € 25.000,00.

Diaria da ricovero ospedaliero: € 20,00/giorno per massimo 30 giorni.

Massimale per assistenza medico psicologo per gli eredi: fino a € 3.000,00/Socio.

Si precisa che la polizza è a rimborso dietro presentazione delle spese già sostenute.

Polizza di responsabilità civile in attività istituzionale

Per i Soci in regola con il tesseramento è attiva la copertura di responsabilità civile in attività

Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente	Andrea Franzosi
Vice Presidente	Donato Brusa
Segretario	Gabriella Macchi
Tesoriere	Renato Mai

Consiglieri

Margherita Mai
Dario Cambon
Tullio Contardi
Attilio Motta
Annalisa Piotta
Gianantonio Biotti
Bruno Barban

Collegio dei Revisori dei Conti	
Presidente	Marina Colombo Silvio Ghiringhelli Ettore Sardella

individuali;

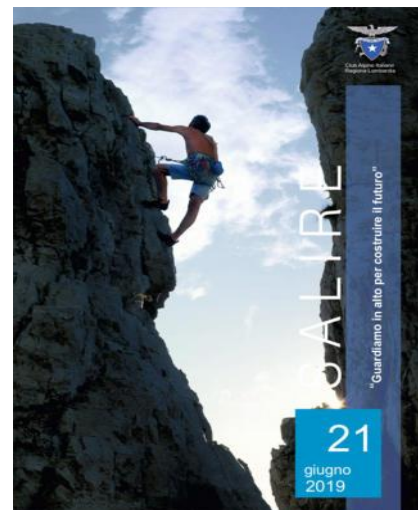
2) copertura assicurativa per infortunio e responsabilità civile, in tutte le attività sociali, in tutta Europa;

3) la rivista Montagne 360, rivista ufficiale del Cai;

4) sconti nei rifugi alpini;

5) corsi a costi agevolati, per tutti gli sport della montagna;

6) sede sociale aperta tutto l'anno, due sere alla settimana, con biblioteca e prestito di attrezzature e materiale



istituzionale.

I non Soci, che partecipano alle attività istituzionali, sono automaticamente assicurati per la responsabilità civile verso terzi.

Le garanzie sono prestate senza applicazione di franchigia.

Per coperture soci in attività individuale (infortuni e

responsabilità civile) sono previste apposite polizze – chiedere direttamente in Sezione

Cara socia/caro socio

Con molto piacere ti comunico che è uscito il **ventunesimo numero di Salire**, il periodico di informazione del

CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito www.cailombardia.org sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc.

http://www.cailombardia.org/PDF/21_Salire.pdf

E su Twitter @cailombardia.

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la

crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

email

cai.gazzadaschianno@gmail.com
<http://www.caigazzadaschianno.it/>

Specie: *Helleborus niger* L. subsp. *macranthus* (Frey) Schiffner

Famiglia: Ranunculacee

Descrizione: La Rosa di Natale è una pianta erbacea alta 15-30 cm ed il suo nome volgare evidenzia la sua precocissima fioritura.

Il fusto sotterraneo è costituito da un breve rizoma, dal quale spunta uno scapo florale eretto e robusto.

Le foglie tutte basali, compaiono dopo la fioritura e persistono durante l'inverno. Esse sono coriacee, di color verde-glaucopaco, provviste di un lungo picciolo. La lamina è divisa in 7-9 segmenti oblanceolati, seghettati verso l'apice con denti patenti. I fiori sono grandi e vistosi (8 cm circa di diametro) e sbocciano quasi sempre solitari. Hanno tepali bianchi di forma ovato-oblanceolata e numerosi stami gialli disposti a spirale al cui centro si evidenziano lunghi stimmi biancastri. Sotto il fiore sono presenti 2-3 bratteole lanceolate, intere. I frutti sono follicoli ravvicinati a 6-7, lunghi circa 2 cm, con apice rostrato. I numerosi semi in essi contenuti sono oblungi, di colore nero brillante.

Particolarità:

- Il nome del genere *Helleborus* deriva da due parole greche che significano "pianta mortale", per la sua tossicità. Il nome della specie *niger* deriva dal latino "niger" = nero, per il colore scuro del rizoma.

- Tutti gli Ellebori sono ritenuti piante velenose per uomini e animali in quanto contengono "elleborina" (glucoside che danneggia il cuore) ed altre sostanze alcaloidi tossiche. L'ingestione può provocare cefalea, vertigini, vomito, diarrea, delirio, sonnolenza, e arresto cardiaco.

- Su questo fiore natalizio è sorta una leggenda cristiana. Quando i Magi giunsero ad adorare Gesù portarono in dono oro, incenso e mirra. Una pastorella che vide i preziosi doni, non osava avvicinarsi al Bambino a mani vuote ma ecco che, poco lontano, spuntarono dei fiori

Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Elleboro bianco, Rosa di Natale.



candidi dalle antere dorate: erano le Rose di Natale che lei poté donare a Gesù.

- Secondo un mito greco Melampo (guaritore dai piedi neri), aveva guarito le figlie di Preto (re di Tirinto) dalla pazzia, facendole bere da una fonte in cui aveva buttato dell'Elleboro. Melampo come ricompensa ottenne un titolo onorifico e la mano di una delle principesse. Gli antichi greci ricorrevano alla frase "aver bisogno dell'Elleboro" per indicare i folli ed anche Eracle fu guarito dalla pazzia proprio grazie a questa pianta. Pare che gli antichi filosofi usassero i principi di questa pianta per raggiungere uno stato ipnotico, molto simile alla meditazione profonda. Un uso particolare ne fece Paracelso che usò le foglie dell'Elleboro per la preparazione di un "elisir di lunga vita". Gabriele D'Annunzio, ne "La figlia di Iorio" ne parla: "Vammi in cerca dell'Elleboro nero, che il senno renda a questa creatura".



CLUB ALPINO ITALIANO



GAZZADA SCHIANNO

26 GENNAIO e 2 - 9 - 16 FEBBRAIO

48° CORSO DI SCI VALTOURNENCHE

Corso per principianti - Perfezionamento - Snowboard

**4 VIAGGI - 12 ORE DI LEZIONE - ASSICURAZIONE INFORTUNI E R.C.
PARTENZA DA GAZZADA ORE 6,30 - RIENTRO PREVISTO ORE 19,15**

ed in più

Ristorante self-service - Locale per pic-nic in quota

SEGGIOVIA A 6 POSTI COPERTA - 2 SEGGIOVIE A 4 POSTI - 200 mt. DI TAPPETO SCORREVOLE PER PRINCIPIANTI
Collegamento con Cervinia

Le nostre proposte	Quote corso in pullman	4 viaggi	1 viaggio	Quote corso in auto
Adulti soci 2020	€ 160	€ 80	€ 22	€ 105
Adulti non soci	€ 190	€ 100	€ 25+ass.	€ 125
Ragazzi fino a 15 anni soci 2020	€ 150	€ 75	€ 20	€ 95
Ragazzi fino a 15 anni non soci	€ 180	€ 95	€ 23+ass	€ 115

IMPORTANTE: per i Soci CA.I. 2020 l'Assicurazione Infortuni e R.C. è compresa nella quota associativa annuale e vale per tutte le attività organizzate in ambito C.A.I. durante l'anno. Per i Non Soci è comunque obbligatoria la polizza Assicurativa Infortuni e R.C. da stipularsi in sede.

Costo Giornalieri Strepitoso

Informazioni ed iscrizioni: martedì e venerdì dalle ore 21 alle ore 23 presso sede CAI
Gazzada - via Roma, 18 - tel.- fax - segr. 0332-870703

Sito internet <http://www.caigazzadaschianno.it> - Email caigazzadaschianno@gmail.com

COMUNE DI
Gazzada  *Schianno*
PROVINCIA DI VARESE



GAZZADA SCHIANNO

PROGRAMMA GITE SCIISTICHE 2020



Domenica 26 Gennaio e 2 – 9 - 16 Febbraio – 48° Corso di Sci a Valtournenche

Per quote e quant'altro vedere la pagina dedicata. Partenza ore 6,30

Possono partecipare alle gite anche i non iscritti alla Scuola di Sci

Da Giovedì 12 a Domenica 15 Marzo – Week-end in Dolomiti

Quattro giorni in Hotel a Villa Bassa Quote da definire

La partenza sarà per tutte le località dal piazzale Italo Cremona

N.B. Per i Soci vale l'Assicurazione compresa nella quota sociale. Ai Non Soci è richiesta l'Assicurazione obbligatoria oltre alla quota della gita.

Gazzada Schianno, via Roma 18 tel 0332870703

Sito internet <http://www.caigazzadaschianno.it/> Email caigazzadaschianno@gmail.com



CAI Gazzada Schianno via Roma 18 Tel. 0332870703



Escursioni 2020 Invernali con Ciaspole

da Mercoledì 29 Gennaio a Domenica 16 Febbraio Ciaspoliamo insieme **3° Corso di avvicinamento all'ambiente innevato con Ciaspole**

- 06 Gennaio Ciaspolata dei Cammelli **"Capanna Merigetto 1498m."** WT2 dal parcheggio ponte di Piero ds.950 h5,00
- 19 Gennaio **"Pian Cales 1770m."** WT1 e **"Motta di Caslasc 2300m."** WT2 da S. Bernardino ds. 250/770m. h 3,00/4,30
- 02 Febbraio 1°uscita corso **"Cima d'Olino 1768m. Pizzo Cornagiera 2048m."** da AlpePaglio ds.750/1100m. h4,30/7,00
- 09 Febbraio 2°uscita corso **"Alpe Misanco 1907m. Punta d'Orogn 2462m."** da Alpe Devero ds.300/900m. h 3,00/5,30
- 16 Febbraio 3°uscita corso **"Maderhorn"** dal Passo del Sempione ds. 885 m. h 5,30 WT2
- 23 Febbraio intersezionale **"Val d'Otro"** da Alagna WT2
- 08 Marzo **"Punta Leysser 2780m."** WT2/WT3 da Vetan ds. 1015 m. h 5,00
- 13/15 Marzo 3 giorni in Dolomiti con le ciaspole saremo a Villa Bassa in Val Pusteria
- 22 Marzo **"Rifugio Arp Laghi di Palasina 2446m."** WT2 da Estoul Brusson ds. 860 m. h 5,30



Seguiranno le schede dettagliate

Sito internet: <http://www.caigazzadaschianno.it/> email caigazzadaschianno@gmail.com



Sezione CAI di Gazzada Schianno

Sede Via Roma 18 Gazzada

Tel. 0332 870703

www.caigazzadaschianno.it



Ciaspoliamo insieme 2020

3° Edizione del Corso di avvicinamento all'Escursionismo in Ambiente Innevato con Ciaspole

Programma:

3 Lezioni in aula dalle ore 21.00 alle 22.30

Mercoledì 29 Gennaio 2020

Mercoledì 05 Febbraio 2010

Mercoledì 12 Febbraio 2020

3 Uscite in ambiente

Domenica 02 Febbraio 2020 *Alpe Paglio*

Domenica 09 Febbraio 2020 *Alpe Devero*

Domenica 16 Febbraio 2020 *Passo del Sempione*

Quota di partecipazione Euro 20,00

Tessera CAI Obbligatoria

- ❖ Il corso accetterà i primi 20 iscritti
- ❖ Lezioni tenute da Accompagnatori Titolati CAI con specializzazione in Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
- ❖ Località delle uscite da confermare in base alle condizioni di innevamento
- ❖ Spostamenti verso le località prescelte per le uscite in auto con costi non compresi nella quota di partecipazione
- ❖ Possibilità di noleggio dell'attrezzatura (ciaspole, ARTVA) in Sede CAI a tariffe vantaggiose

Informazioni in Sede (tel. 0332 870703) il martedì e venerdì' dalle 21.00 alle 22.30

o presso AE EAI Annalisa cell 347 0855089 AE EAI Bruno cell 339 1010998 AE EAI Attilio 349 5925273



Cantare, divertirsi insieme e divertire, imparare, sognare
.....questo fa il coro C.A.I.

“Prendi la nota”

dalla sua nascita, nell'estate del 2013, per “colpa” di un
gruppo di entusiasti e un po' matti soci C.A.I.
Se ti va il nostro programma, vieni a trovarci.....

Mercoledì 04, 11, Dicembre alle ore 21.00 in sede