



CAI

Dicembre 2018

NOTIZIARIO

Gazzada Schianno

SERATA DI AUGURI

Mercoledì 19 ci troviamo alle ore 21,00 in sede per scambiarci gli auguri con il Coro del CAI "Prendi La Nota" che si esibirà nel concerto di Natale

Al termine del concerto, vi attende un sostanzioso rinfresco preparato dal coro, che vi chiede un'offerta a sostegno delle sue attività

E a seguire il rituale scambio di doni.

CONVENZIONE CISALFA SPORT SPA

Cari soci, la nostra sezione ha stipulato una convenzione con Cisalfa Sport Spa, azienda operante nel settore dell'abbigliamento e dell'attrezzatura sportiva.

È stata riservata una carta fedeltà, denominata Revolution Team Card, che consente

di ottenere sconti e promozioni nei negozi del Gruppo Cisalfa (ad insegna Cisalfa Sport - Longoni Sport - Este Sport - Ror Sport) il cui elenco potrà essere consultato sul sito www.cisalfasport.it

Non partecipano all'iniziativa i punti vendita ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000.

La Revolution Team Card garantisce uno sconto del 25% sul prezzo di listino (fatta eccezione per i prodotti di elettronica di consumo e prodotti etichettati come "Best Price" o "Fine Serie" e durante i periodi dell'anno in cui sono in corso le vendite di fine stagione, vendite promozionali e vendite di liquidazione) La Revolution Team Card è gratuita per i soci e verrà rilasciata presso i punti vendita del Gruppo Cisalfa (esclusi quelli ad insegna Cisalfa Outlet e Cammarata Sport 2000) previa presentazione alle casse, da parte del richiedente, del modulo di raccolta e trattamento dati compilato e sottoscritto (completo di codice identificativo) e della tessera CAI (purché riporti l'appartenenza alla sezione).

Si invitano i soci interessati a passare in sede per il ritiro del modulo completo di codice identificativo e per far, eventualmente, apporre sulla tessera CAI l'annotazione di appartenenza alla sezione.

RINNOVO QUOTE ASSOCIATIVE

IL Consiglio Direttivo ha fissato le quote associative valide per l'anno 2019, che sono invariate rispetto l'anno 2018.

Le Nostre Quote

Soci Ordinari	€ 43
Soci Juniores dai 18 ai 25 Anni	€ 23
Soci Familiari	€ 23
Soci Giovani	€ 18
(Nati nel 2002 e successivi)	
Soci Vitalizi	€ 19
Tassa 1° iscrizione	€ 5
Soci Giovani dal secondo	€ 9

Informiamo i nuovi soci che all'atto dell'iscrizione vi sarà chiesto di firmare il consenso al trattamento dei dati sensibili. (Privacy)

POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITA' SOCIALE

Massimali Combinazione A:	
Caso morte	€ 55.000
Caso invalidità permanente	€ 80.000
Rimborso spese di cura	€ 2.000 (franchigia € 200)
Premio: compreso nel tesseramento	
Massimali Combinazione B:	
Caso morte	€ 110.000
Caso invalidità permanente	€ 160.000
Rimborso spese di cura	€ 2.400 (franchigia € 200)
La combinazione A e compresa nel tesseramento	
Combinazione B da richiedere all'atto del rinnovo	€ 4

Sede - Via Roma 18 - Gazzada Schianno - tel./fax 0332 870703 Apertura Sede: martedì e venerdì - ore 21 - 23
Indirizzo e-mail: caigazzadaschianno@gmail.com Indirizzo Web: <http://www.caigazzadaschianno.it/index.php>

Dopo il 31 Marzo chi non ha rinnovato il tesseramento per l'anno in corso, non è più assicurato.

CAI GAZZADA SCHIANNO

<http://www.caigazzadaschianno.it/>

via Roma 18 tel 0332870703

email caigazzadaschianno@gmail.com



Sci

Da Domenica 16 partiamo con la prima gita sulle nevi di Gressoney, a pagina 6 del Notiziario, possiamo vedere tutto il programma invernale di gite con gli sci.

Domenica 16 Dicembre 1° Gita a Gressoney

Quote: Soci € 22,00 – non Soci € 24,00
Riduzione di € 2,00 per ragazzi inferiori ai 15 anni.
Partenza dal piazzale Italo Cremona alle ore 6,00

Mercoledì 19 Dicembre Serata di Auguri

Ci troviamo alle ore 21,00 in sede per scambiarsi gli auguri, con il Coro del CAI "Prendi la Nota", che si esibirà nel concerto di Natale.

Al termine del concerto vi attende un sostanzioso rinfresco offerto dal Coro, che vi chiede un'offerta a sostegno delle sue attività.

E a seguire il rituale scambio di doni Siete tutti invitati. e ... mangiate poco a casa.

Escursionismo invernale con Ciaspole

Il 6 Gennaio iniziamo la stagione escursionistica con le ciaspole, a pagina 6 del Notiziario possiamo vedere tutto il programma.

Visto il successo dello scorso anno, riproponiamo il corso di avvicinamento all'Escursionismo in Ambiente Innevato, a pagina 5 il programma completo.

Domenica 6 Gennaio Ciaspolata della Befana 1° Uscita Ciaspole Capanna Alpetto di Caviano

Quota massima: Monte Paglione m. 1550
Dislivello in salita/discesa m. 680
Durata: ore 6,00 circa
Attrezzatura consigliata: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm., ciaspole.
Obbligatori: ARTVA, pala, sonda.
Località partenza: Passo della Forcora m. 1175
Località arrivo: Idem
Difficoltà: WT2
Partenza: ore 6,30 dal parcheggio Italo Cremona Gazzada
Quote soci € 12,00 non soci € 14,00 + assicurazione. Costi calcolati per viaggio in auto



Direttore di escursione: Margherita Mai.

Itinerario: Dal Passo della Forcora si percorre in leggera salita la cresta che conduce al Monte Sirti alla Forcoretta e, lungo la Costa del Faietto, si arriva ai piedi del Monte Corbaro. Da qui si punta dritti verso la cima del Monte

Covreto 1594 m.

Ammirato il panorama, si discende leggermente verso nord per risalire sulla cima del Monte Paione 1554 m. A questo punto si ritorna sui propri passi fino al Covreto, dove si punta decisamente verso ovest e si scende in Svizzera presso la Capanna Alpetto di Caviano, bellissima costruzione molto accogliente con un'ottima vista sul lago Maggiore.

Per il ritorno si ripercorre il sentiero dell'andata fino alla cresta che separa l'Italia dalla Svizzera, si passa dall'Alpe di Piero, dall'Alpe Quadra fino al Passo della Forcora.

L'angolo della buona letteratura di montagna

54 giorni nel cuore delle Alpi

Poter abbandonare la vita di tutti i giorni per passare quasi 2 mesi attraversando l'arco alpino da Est a Ovest... un sogno per molti, una realtà per l'autore del Libro di Dicembre, che ha passato 54 giorni immerso nella storia e nell'ambiente alpino.



Non è certamente il primo a farlo, ricordiamo Walter Bonatti e la sua cavalcata con gli sci o lo scrittore e giornalista Paolo Rumiz, autore di un viaggio nell'arco alpino che ha dato poi origine al bellissimo libro "La leggenda dei monti naviganti".

Quello che stupisce di questa riedizione della traversata delle Alpi è la giovane età del protagonista, poco più che ventenne, e la sua voglia di incontrare, scavare, anche nella storia delle località toccate durante il suo peregrinare, al di là della semplice impresa sportiva...anzi dal resoconto del suo viaggio traspare il contrario, la volontà di non fare una galoppata dell'arco alpino tutta muscoli e record, ma di ritrovare il piacere dello slow foot, dello spostamento in treno, del tempo "perso" a chiacchierare con i valligiani... una dimensione quindi umana della montagna, opposta alla logica del mordi e fuggi del turismo di massa.

Ogni tappa descritta ci porta così a scoprire sia la bellezza naturale delle montagne che



fanno da corona allo Stivale, sia la storia o le curiosità legate al luogo, alcune conosciute, altre invece ignote ai più.

Uno stile scorrevole, che permette una lettura agevole, arricchisce lo sviluppo del viaggio, permettendo di abbandonare per un attimo le nostre 4 mura per seguire il protagonista lungo il percorso da Trieste alle Alpi Marittime...

Gian Luca Gasca

Fusta Editore

Rubrica a cura di Annalisa Piotto

Il bilancio di un anno insieme...e la ripartenza di un altro...

Il 2018 è stato sicuramente un anno ricco di soddisfazioni per la nostra Sezione.

Difficile condensare in poche righe quanto fatto, quanto vissuto, le persone e i luoghi incontrati...

Un inverno nevoso ha consentito di effettuare numerose escursioni sulla neve e discese con gli sci, sia in Italia che nella vicina Svizzera; una lunga stagione calda ci ha accompagnato dal mare di Arenzano fino alla Dolomiti di Brenta, nel trekking dell'Adamello e delle Isole Flegree e in tante altre escursioni, sempre in ottima compagnia.

Attività quindi per tutte le età; come sapete c'è anche un attivo gruppo di seniores, chiamati i "Buontemponi del Giovedì"!

Sul piano culturale, oltre a diverse serate con vari ospiti, abbiamo messo "in rete" la nostra biblioteca insieme a tante altre del CAI; la potete trovare a questo link:

<http://mnmt.comperio.it/biblioteche-cai/gazzada-schianno/>.

Qui potrete consultare la nostra dotazione e la segnalazione di eventi culturali.

Ma con Novembre si chiude l'anno associativo e si aprono i rinnovi per il 2019, che ancora una volta mantiene costi e tutti i vantaggi degli scorsi anni.

E questo è proprio il momento di ringraziare tutti i Soci e amici che, numerosi, hanno partecipato ai programmi proposti nel 2018 o condiviso il nostro impegno sostenendoci semplicemente e fedelmente, con l'acquisto del bollino CAI, nel rinnovare l'adesione al nostro sodalizio.

Siamo cresciuti come numero (da 316 del 2017 a 352 del 2018) e ci piacerebbe continuare così, sapendo

di contare nel vostro sostegno e nella vostra partecipazione.

Come CAI il nostro impegno è soprattutto nel difendere e tutelare la montagna, non solo con la pratica di tanti sport, quanto nell'educazione a conoscere e frequentare le "terre alte" con rispetto, impegno e una attenta visione nel tempo.

Nel 2019, dopo il grande successo della prima, ripartiremo con la 2ª edizione di "Ciaspoliamo insieme" - corso di avvicinamento all'ambiente innevato con ciaspole - con 3 lezioni teoriche in sede (23/01 - 30/01 - 06/02) e 3 uscite pratiche (27/01 - 03/02 - 10/02). Il corso, aperto ai maggiori di 16 anni, ha un costo contenuto, pari a 20,00 €, oltre all'obbligo della tessera CAI ... affrettatevi ci sono solo 20 posti disponibili !!!

Inverno vuol proprio dire camminare nel silenzio della neve e quindi dal 6 gennaio ritorna la classica "Ciaspolata dei Cammelli", dove ognuno porta delle vettoviaglie, da condividere con gli altri...ma anche discesa ed ecco il 47° corso di sci, con 4 uscite (20-27 gennaio e 3-10 febbraio) in Valtournenche, per un totale di 12 ore di lezioni per principianti, perfezionamento e snowboard, comprensive di viaggio in pullman e assicurazioni.

Per conoscere in dettaglio le nostre iniziative, per richieste di informazioni, ...:

-Venite a trovarci direttamente in Sede - Via Roma, 18 - Gazzada (dietro l'edificio dell'ASST) il martedì e venerdì dalle 21.00 alle 22.30

-Telefonateci al 0332 870703 - sempre il martedì e venerdì dalle 21.00 alle 22.30

-Inviare una email a caigazzadaschianno@gmail.com

-Visitate il nostro sito www.caigazzadaschianno.it

-Oppure la pagina Facebook

www.facebook.com/caigazzadaschianno/

Vi aspettiamo numerosi!

Andrea Franzosi

NOVITÀ DALLA NOSTRA BIBLIOTECA

Cari soci,

la nostra Sezione dispone di un piccolo "tesoro": qualche centinaio di pubblicazioni, fra manuali tecnici, guide, libri di narrativa e carte escursionistiche. L'obiettivo del



Consiglio Direttivo è stato quello di catalogare questa dotazione, renderla ricercabile ai soci anche on-line e incrementarla mediante donazioni e acquisti.

Per la catalogazione e la ricerca abbiamo da poco aderito ad un catalogo collettivo, insieme ad altre 96 biblioteche CAI.

Ci potete trovare al seguente link: <http://mnmt.comperio.it/biblioteche-cai/gazzada-schianno/>

Ultimata la catalogazione è ora quindi possibile ricercare on-line la dotazione della nostra biblioteca.

Chi fosse interessato invece a consultare prendere in prestito una delle pubblicazioni presenti potrà farlo, durante i giorni di apertura, presso la nostra sede.

Per incrementare la dotazione ci rivolgiamo anche a Voi, cari soci!

Se avete non solo manuali, guide, cartine ma anche libri, purchè relativi alla montagna, e Vi sentite di donarli alla biblioteca della Sezione...non esitate...sappiate che saranno ben accetti e custoditi!

Grazie e a presto.

Andrea Franzosi



My CAI

"Dove soci e amici del Club Alpino Italiano sono di casa"

Il Club Alpino Italiano ha aperto i propri sistemi ai Soci con My CAI!

My CAI è una piattaforma online riservata ai Soci maggiorenni, con funzionalità specifiche dedicate ai nuclei familiari.

Per accedere basta digitare sul proprio browser Internet: <https://soci.cai.it/my-cai/home>

Nella schermata iniziale ci sono le indicazioni per ottenere, se non si hanno ancora, le credenziali di

Nome Italiano: Calta palustre, farfarugine

Famiglia: Ranunculacee, perenne

Caratteristiche e Curiosità: Pianta perenne, aspetto erbaceo, eretto, altezza 15-40 cm. Fusto glabro e tubuloso, le foglie possiedono un lungo picciolo, sono di un bel colore verde brillante con il bordo crenato ed ondulato, fiori gialli riuniti a gruppi da 2 a 7 in cime.

Habitat e diffusione: Distribuita in gran parte delle zone fredde dell'Europa, dell'Asia e del Nord America, in Italia è una specie comune in tutte le regioni settentrionali e nell'Appennino Tosco-Emiliano. Ama i pascoli umidi, le sorgenti i terreni vicino ai corsi d'acqua.

Fioritura: Marzo - Giugno.

Curiosità, usi e tradizioni: La pianta è debolmente tossica, anche se in alcune regioni veniva consumata. Il nome generico sembra derivare dalla corruzione del greco 'kalathos' (paniere, coppa), per la forma dei fiori, quello specifico allude all'habitat. Possiede proprietà curative antireumatiche, diuretiche, antispasmodiche, calmanti il dolore, diaforetiche, espettoranti. Le parti utilizzate sono le foglie essiccate, che si usano per fare cataplasmi.

Piccolo Dizionario di Flora Alpina: Caltha Palustris



È anche usata in medicina omeopatica. Nell'industria questa pianta viene usata per ricavare dei coloranti (tintura gialla dai fiori). Nel campo alimentare i boccioli chiusi sono usati dai sofisticatori per surrogare i capperi sotto sale.

accesso alla propria area personale. Una volta inserite le credenziali (indirizzo e-mail e password) si apre la schermata principale, il cosiddetto "PROFILO ON-LINE (POL)" dove,

(soprattutto nell'ambito della privacy). In un'altra parte c'è la gestione delle assemblee (regionali e nazionali), con particolare riguardo alle convocazioni e alle deleghe, ormai gestite elettronicamente

indispensabile per l'inserimento del socio nelle attività sociali.

La Sezione resta ovviamente a disposizione per qualsiasi chiarimento e supporto.

Andrea Franzosi

Cara socia/caro socio

Con molto piacere ti comunico che è uscito il **diciassettesimo numero di Salire**, il periodico di informazione del CAI Lombardia.

Salire è stato pubblicato sul sito www.cailombardia.org sia nella versione PDF sia nella versione sfogliabile per tablet e pc. http://www.cailombardia.org/PDF/Salire_ottobre_2018.pdf

E su Twitter @cailombardia.

Un cordiale saluto, con l'auspicio che Salire sia un utile strumento per la crescita associativa e di approfondimento ma, soprattutto, che possa crescere e migliorare con il contributo di tutti.

Chi vuole contribuire come redattore lo faccia presente in sezione.

email

cai.gazzadaschianno@gmail.com
<http://www.caigazzadaschianno.it/>

Consiglio Direttivo CAI Gazzada Schianno

Presidente Andrea Franzosi
Vice Presidente Bruno Barban
Segretario Gabriella Macchi
Tesoriere Renato Mai

Collegio dei Revisori dei Conti
Presidente Marina Colombo
Silvio Ghiringhelli
Ettore Sardella

Consiglieri

Margherita Mai
Dario Cambon
Patrizio Brotto
Attilio Motta
Annalisa Piotto
Gianantonio Biotti
Donato Brusa

nella pagina di benvenuto, sono visualizzati i dati essenziali, le assicurazioni, i titoli, le qualifiche e le cariche istituzionali (di sezione) del socio. C'è anche la possibilità di scaricare il certificato di iscrizione al CAI e di modificare i propri riferimenti (contatti, password, foto del profilo, ecc ecc) e le proprie preferenze

corso del recente Convegno sulla comunicazione interna, si evidenzia come, quello che poteva essere in precedenza intesa come una raccomandazione, sia divenuta esigenza imprescindibile per il corretto funzionamento ed efficientamento della comunicazione stessa da e verso il Corpo Sociale e



Sezione CAI di Gazzada Schianno

Sede Via Roma 18 Gazzada

Tel. 0332 870703

www.caigazzadaschianno.it



Ciaspoliamo insieme 2019

**2° Edizione del Corso di avvicinamento all'Escursionismo in
Ambiente Innevato con Ciaspole**

Programma:

3 Lezioni in aula il MERCOLEDÌ' dalle ore 21.00 alle 22.30

Mercoledì 23 Gennaio 2019

Mercoledì 30 Gennaio 2019

Mercoledì 06 Febbraio 2019

3 Uscite in ambiente

Domenica 27 Gennaio 2019 Alpe Devero

Domenica 03 Febbraio 2019 Val Formazza

Domenica 10 Febbraio 2019 Passo del Sempione

Quota di partecipazione Euro 20,00

Tessera CAI Obbligatoria

- ❖ Il corso accetterà i primi 20 iscritti
- ❖ Lezioni tenute da Accompagnatori Titolati CAI con specializzazione in Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI)
- ❖ Località delle uscite da confermare in base alle condizioni di innevamento
- ❖ Spostamenti verso le località prescelte per le uscite in auto con costi non compresi nella quota di partecipazione
- ❖ Possibilità di noleggio dell'attrezzatura (ciaspole, ARTVA) in Sede CAI a tariffe vantaggiose

Informazioni in Sede (tel. 0332 870703) il martedì e venerdì' dalle 21.00 alle 22.30

o presso AE EAI Annalisa cell 347 0855089 AE EAI Bruno cell 339 1010998



CAI Gazzada Schianno via Roma 18 Tel. 0332870703



Escursioni 2019 Invernali con Ciaspole

da Mercoledì 23 Gennaio a Domenica 10 Febbraio Ciaspoliamo insieme **2° Corso di avvicinamento all'ambiente innevato con Ciaspole**

- 06 Gennaio Ciaspolata dei Cammelli 1253 m. **"Alpetto di Caviano"** da Passo della Forcora ds. 380 m. h 6,00 EAI- WT2
- 20 Gennaio 2762 m. **"Cheneil Punta Falinere"** da La Barmaz ds. 510/800 m. h 3,30/5,00 EAI-WT2/WT3
- 27 Gennaio 1° uscita corso 2330 m. **"Monte Cazzola"** da Alpe Devero ds. 700 m. h 3,30 EAI-WT2
- 03 Febbraio 2° uscita corso 2434 m. **"Rupe del Gesso"** da Riale ds. 774 m. h 4,45 EAI-WT2
- 10 Febbraio 3° uscita corso 2887 m. **"Maderhorn"** dal Passo del Sempione ds. 900 m. h 6,00 EAI-WT2/WT3
- 16 Febbraio 1957 m. notturna **"Monte Guglielmo"** da Marcheno ds. 957 m. h 6,00 EAI-WT2
- 24 Febbraio 2081 m. **"Testone delle tre Alpi"** da Alpe di Mera ds. 1000 m. h 7,00 EAI-WT3
- 07/10 Marzo 4 giorni in Dolomiti Soraga Val di Fassa 3 Escursioni da destinarsi
- 24 Marzo 1764 m. **"Capanna Pian d'Alpe"** da Semione ds. 440/800 m. h 6,00/7,00 EAI-WT2

Seguiranno le schede dettagliate

Sito internet: <http://www.caigazzadaschianno.it/> email caigazzadaschianno@gmail.com



GAZZADA SCHIANNO

PROGRAMMA GITE SCIISTICHE 2018-2019



Domenica 16 Dicembre 2018 – Gita a Gressoney

Quote: Soci €. 22,00 – non Soci €. 24,00. Partenza ore 6,00

2019

Domenica 20 – 27 Gennaio e 3 – 10 Febbraio – 47° Corso di Sci a Valtournenche

Per quote e quant'altro vedere la pagina dedicata. Partenza ore 6,30

Domenica 24 Febbraio – Sestriere

Quote Soci €. 27,00 – non Soci €. 29,00. Partenza ore 6,00

Da Giovedì 07 a Domenica 10 Marzo – Week-end in Dolomiti

Quattro giorni in Hotel a Soraga Val di Fassa Quote da definire

La partenza sarà per tutte le località dal piazzale Italo Cremona

N.B. Per i Soci vale l'Assicurazione compresa nella quota sociale. Ai Non Soci è richiesta l'Assicurazione obbligatoria oltre alla quota della gita.

Gazzada Schianno, via Roma 18 tel 0332870703

Sito internet <http://www.caigazzadaschianno.it/> Email caigazzadaschianno@gmail.com



CLUB ALPINO ITALIANO



GAZZADA SCHIANNO

20 - 27 GENNAIO e 3 - 10 FEBBRAIO

47° CORSO DI SCI VALTOURNENCHE

Corso per principianti - Perfezionamento - Snowboard

**4 VIAGGI - 12 ORE DI LEZIONE - ASSICURAZIONE INFORTUNI E R.C.
PARTENZA DA GAZZADA ORE 6,30 - RIENTRO PREVISTO ORE 19,15**

ed in più

Ristorante self-service - Locale per pic-nic in quota

SEGGIOVIA A 6 POSTI COPERTA - 2 SEGGIOVIE A 4 POSTI - 200 mt. DI TAPPETO SCORREVOLE PER PRINCIPIANTI
Collegamento con Cervinia

Le nostre proposte	Quote corso in pullman	4 viaggi	1 viaggio	Quote corso in auto
Adulti soci 2019	€ 160	€ 80	€ 22	€ 105
Adulti non soci	€ 190	€ 100	€ 25+ass.	€ 125
Ragazzi fino a 15 anni soci 2019	€ 150	€ 75	€ 20	€ 95
Ragazzi fino a 15 anni non soci	€ 180	€ 95	€ 23+ass	€ 115

IMPORTANTE: per i Soci C.A.I. 2019 l'Assicurazione Infortuni e R.C. è compresa nella quota associativa annuale e vale per tutte le attività organizzate in ambito C.A.I. durante l'anno. Per i Non Soci è comunque obbligatoria la polizza Assicurativa Infortuni e R.C. da stipularsi in sede.

Costo Giornalieri Strepitoso

Informazioni ed iscrizioni: martedì e venerdì dalle ore 21 alle ore 23 presso sede CAI
Gazzada - via Roma, 18 - tel.- fax - segr. 0332-870703

Sito internet <http://www.caigazzadaschianno.it> - Email caigazzadaschianno@gmail.com

COMUNE DI
Gazzada  *Schianno*
PROVINCIA DI VARESE



Cantare, divertirsi insieme e divertire, imparare, sognare
.....questo fa il coro C.A.I.

“Prendi la nota”

dalla sua nascita, nell'estate del 2013, per “colpa” di un
gruppo di entusiasti e un po' matti soci C.A.I.
Se ti va il nostro programma, vieni a trovarci.....

Mercoledì 5/12 Dicembre alle ore 21.00 in sede
Concerto di Natale Mercoledì 19 ore 21,00 in sede